

JUNIO | JULIO | AGOSTO | AÑO 2019



15%OFF en fragancias on del 12 al 23 de junio

NUESTRO LABORATORIO MAGISTRAL

RESPONSABILIDAD SOCIAL EN EL GRUPO

**ALIMENTACION POR DOS** 

FIBROMIALGIA Y ENFERMEDADES ASOCIADAS

¿QUE SON LAS HEPATITIS VIRALES?

¿QUE ES EL CANCER DE PROSTATA?





### Estas son nuestras **SUCURSALES**

### ANTIGUA FARMACIA **DEL AGUILA**

Alvear 2640 (ex 251) Villa Ballester

Abierto las 24 hs. Los 365 días del año

• • •

### **FARMACIA DEL AGUILA DOS**

Alte. Brown 3099 Villa Ballester

Abierto de Lun. a Sáb. de 8 a 20 hs. Feriados de 8 a 20 hs.

• • •

### **FARMACIA SOCIAL DEL AGUILA**

Av. Mitre 1346 San Miguel

Abierto de Lun, a Vie. de 8 a 20 hs. Sábados y feriados de 8 a 20 hs.

• • •

**Nuevo Teléfono** 5222-0400

### **SERVICIOS**

### **OBRAS SOCIALES Y PREPAGAS**

En todo el Grupo de Farmacia del Águila atendemos más de 120 Obras Sociales y Prepagas. Consulte por la suya.

### **CONSULTAS**

www.grupodelaguila.com.ar o al 5222-0400





### **PERFUMERIA**

Fragancias importadas, dermocosmética, líneas selectivas.

### DIABET CENTER

Asesoramiento integral para el paciente diabético.

### **GABINETE PROFESIONAL**

Aplicaciones, control de presión, vacunación para adultos, niños y bebés.

### PRODUCTOS DE ORTOPEDIA

Venta de equipos y accesorios.

### PAGO CON TARJETAS

Compre y pague con tarjeta en cuotas sin interés: Visa, American Express, Cabal, Mastercard, Tarjeta Nativa, Tarjeta Naranja. Atendemos todas las tarjetas de débito.











### STAFF

IDEA Y DIRECCION. Licenciada María Laura Rincón ASISTENTES DE DIRECCION. Camila Montero REDACCION Y CORRECCION DE ESTILO. Licenciada María Pía Rincón DISEÑO GRAFICO. Marina Raffo | www.estudio2am.com.ar

IMPRESION. Aguatinta | www.aguatinta.com

COLABORAN EN ESTE NUMERO. Laboratorio de Farmacia del Aguila, Hospital Alemán, American Cancer Society y Ministerio de Salud y Desarrollo Social.

Compre y pague con tarjeta en cuotas sin interés: Visa, American Express, Cabal, Mastercard,

Tarjeta Nativa, Tarjeta Naranja. Atendemos todas las tarjetas de débito.



# **NUESTRO LABORATORIO**



Con el objeto de personalizar la prescripción, es frecuente que el médico recurra a la fórmula magistral como alternativa terapéutica válida.

Así FARMACIA DEL AGUILA responde a esta necesidad con su prestigio, experiencia, compromiso y actualización permanente.

### H.S.A. versus H.S.C.

La evolución y los avances científicos alcanzan también a los preparados magistrales.



La tradicional leyenda, en nuestro ámbito, "H. S. A." (Hágase Según Arte), que tantas veces el médico escribe en el encabezado de la receta magistral, está siendo reemplazada en el mundo por el "H. S. C." (Hágase Según Ciencia).

Día a día, y desde hace ya muchos años, en nuestro laboratorio elaboramos fórmulas magistrales eficaces y seguras, apoya-

dos en nuestro Colegio Farmacéutico a través del programa BPPF (Buenas Prácticas de Elaboración de Fórmulas), y compartiendo conocimientos y saberes con nuestros colegas formuladores.

Desde la posibilidad de ajustar dosis, adaptar formas farmacéuticas, enmascarar o mejorar sabores, lograr mayor penetración de los principios activos, elaborar medicamentos huérfanos, etc., la fórmula magistral se transforma en un recurso fundamental para que el médico pueda personalizar el tratamiento de su paciente.

Así, en Nuestro Laboratorio, los profesionales farmacéuticos unimos H.S.A con H.S.C.

"Hágase Según Arte v Ciencia"

### ENTRE NUESTRAS ACTIVIDADES SE ENCUENTRAN:

- LABORATORIO DE PREPARACIONES ALOPATICAS PARA USO INTERNO Y EXTERNO.
- HOMEOPATIA
- MEDICAMENTOS FLORALES
- FITOTERAPIA
- MEDICINA ORTHOMOLECULAR
- ESPECIALIZACION EN FORMULACIONES DERMATOLOGI-CAS Y DERMATOCOSMETICAS.
- ACTIVOS NACIONALES E IMPORTADOS
- REGISTRO DE FARMACEUTICOS ELABORADORES DE MEDI-CAMENTOS PARA DOLOR.

**FARMACIA DEL AGUILA** 

### ARTICULOS DE INTERES, MEDICAMENTOS FITOTERAPICOS. Plantas Medicinales Autóctonas de la Argentina

"La ciencia actual nos demuestra día a día que las plantas medicinales dejaron de ser meros yuyos de la abuela, para transformarse en verdaderos medicamentos (Fitomedicamentos), con una fuerte bioactividad que alcanza a todos nuestros órganos

Con estas palabras, el Dr. Hugo Goldberg, médico especialista en Fitoterapia, nos introduce en un interesante trabajo de investigación sobre las plantas medicinales autóctonas de nuestro país.

Dicho trabajo dio lugar al libro que lleva como nombre el título del presente artículo y sus autores, los Dres. Jorge Alonso y

Cristian Desmarchelier, tomaron en cuenta las plantas que más estudios fitoquímicos y clínico farmacológicos presentaban, para convalidar su posible inclusión en Programas de Atención Primaria de la Salud (APS).

Es decir, la idea es lograr medicamentos fitoterápicos para dolencias específicas de APS, para poblaciones carenciadas, que cumplan con todos los requisitos de control de calidad, de eficacia y seguridad comprobadas y registrados ante la autoridad sanitaria correspondiente. Y al seleccionar plantas nativas de nuestro país, los investigadores mencionados intentan validar lo nuestro, la tradición y lo cultural.

En la obra citada, se efectuaron importantes estudios químicos, farmacológicos y toxicológicos sobre 120 especies de plantas medicinales argentinas. Todas las monografías de las plantas investigadas contienen desde su descripción botánica, distribución geográfica, su historia, composición química, usos etnomedicinales y otros usos, hasta su acción farmacológica, toxicología y efectos adversos, contraindicaciones y status legal.

Dado que las plantas medicinales pueden presentar contraindicaciones, interacciones medicamentosas y efectos adversos, es fundamental que los profesionales de la salud cuenten con el respaldo científico e información actualizada para evaluar su uso en pacientes.

LABORATORIO MAGISTRAL. FARMACIAS DEL AGUILA

Fuente: Plantas Medicinales Autóctonas de la Argentina. Bases Científicas para su aplicación en Atención Primaria de la Salud. Jorge Alonso y Cristian Desmarchelier 1ra ed. Buenos Aires: Fitociencia, 2006

Consulte siempre a su médico y/o farmacéutico sobre el uso de las plantas con fines medicinales.

### **NOVEDADES DEL AGUILA**

Sector especializado en Dermocosmética

### FARMACIA DEL AGUILA cuida tu piel

Acercate y aprovechá todas las ofertas y descuentos en Dermocosmética que Farmacia del Aguila tiene para vos



iiSeguinos en las redes y enterate de todas las novedades!! f /grupofarmaciadelaguila 👩 @grupofarmaciadelaguila



### 15% OFF en fragancias

Promoción válida en el ámbito geográfico de la Pcia. de Bs. As. donde se encuentran ubicadas todas las sucursales de Farmacia

La promoción es válida abonando en efectivo o con tarjeta de dé-bito e incluye sólo fragancias. El beneficio no es acumulable cor otras promociones vigentes, y está sujeta a bases y condiciones disponibles en los locales de Farmacia del Águila. Las imágenes sor



### OINUL

**MES MUNDIAL** DE LA ESTERILIDAD



### 6.JUN

DIA MUNDIAL DE LOS TRANSPLANTADOS



### **11.JUN**

DIA MUNDIAL DEL **CANCER DE PROSTATA** 



14.JUN

DIA MUNDIAL DEL **DONANTE DE SANGRE** 



**16.JUN** 

DIA **DEL PADRE** 



**20.JUL** 

DIA **DEL AMIGO** 



**28.JUL** 

DIA MUNDIAL **CONTRA LA HEPATITIS** 



.AGO al 7.AGO

SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA



**26.AGO** 

DIA MUNDIAL **DEL DENGUE** 



**31.AGO** 

DIA MUNDIAL DE LA EMBARAZADA

### **RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIAL**

Nos es grato hacerles conocer que Farmacia del Águila continúa con el proceso de adopción de prácticas de Responsabilidad Social Empresarial. Con ello iniciamos un camino hacia la sostenibilidad junto a quienes nos acompañan diariamente, clientes colaboradores, proveedores, nuestra comunidad... Alguna de las actividades de RSE que estamos efectuando son las siguientes:

 Hemos realizado durante más de siete años los cursos anuales de educación en diabetes.

• Durante el 2011 comenzamos a colaborar, a través de todas nuestras sucursales, con el programa de reciclado de tapitas de la Fundación Garrahan.

> • En el transcurso del año 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 y durante el 2019 acompañaremos a distintas instituciones educativas, como el colegio Leonardo da Vinci de Boulogne, en el proceso de aprendizaje de los alumnos en distintas

áreas de la salud, entre otras.

# FIBROMIALGIA Y ENFERMEDADES ASOCIADAS

Numerosas enfermedades tanto orgánicas como psíquicas pueden manifestarse por dolor generalizado en todo el cuerpo. Una de ellas es la **Fibromialgia**.

El día 12 de Mayo se ha establecido como el día mundial de esta enfermedad, en homenaje al natalicio de Florence Nightingale (nacida el 12 de Mayo de 1820), inspiradora de la creación de la Cruz Roja y a su vez, en reconocimiento a un cuadro doloroso que la aquejaba y que terminó postrándola sospechando de una Fibromialgia.

### ¿QUE ES LA FIBROMIALGIA?

La Fibromialgia (del latín fibra: fibra, del griego mys: músculo, algos: dolor/con-

dición) es una enfermedad reumática no articular, de origen desconocido.

Se caracteriza por dolor músculo esquelético generalizado, puntos anatómicos específicos de mayor dolor (puntos gatillo) y otras manifestacio-





nes como fatiga, ansiedad, depresión, rigidez articular, trastornos del sueño, "sueño no reparador", dolor de cabeza, colon irritable, hormigueos en las extremidades, sensación de hinchazón articular, sudoración, variaciones bruscas del peso corporal, alteraciones de la frecuencia cardíaca e hipersensibilidad a medicamentos y alimentos, entre otras.

Los pacientes con fibromialgia presentan una hipersensibilidad al dolor, es decir que sienten dolor frente a estímulos y maniobras que no son dolorosas en individuos sanos (por ejemplo dolor en una maniobra de control de la presión arterial).

### ¿A QUIENES AFECTA?

La prevalencia es alta y va en aumento, es mayor en mujeres, pueden presentarse en todos los grupos etarios y es más frecuente entre los 25 y los 65 años. No se ha reconocido una predisposición racial.

ESTUDIOS CIENTÍFICOS SUGIEREN QUE LA PERCEP-CIÓN ANORMAL DE DOLOR ESTARÍA ASOCIADA A UNA MODIFICACIÓN FUNCIONAL DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL Y DEL SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO.

### **¿CUALES SON LAS CAUSAS?**

Estudios científicos sugieren que la percepción anormal de dolor estaría asociada a una modificación funcional del sistema nervioso central y del sistema nervioso autónomo.

Datos recientes indican que existen alteraciones en los neurotransmisores condicionando así una anomalía en el procesamiento del dolor.

En ocasiones se identifica una situación desencadenante, como un accidente, el fallecimiento de un familiar, etc. Y estímulos agravantes como el estrés psíquico y físico.

También se ha comprobado que existe agregación familiar, ya que el riesgo de padecer la enfermedad en familiares de pacientes con fibromialgia es de 8.5 veces mayor que en la población general.

### **DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO**

El diagnóstico es clínico y por exclusión de otras enfermedades que también se manifiestan con dolor. En este contexto es importante contar con una evaluación psicológica y/o psiquiátrica a fin de detectar trastornos emocionales que simulen Fibromialgia. Es frecuente que los cuadros ansiosos y depresivos se manifiesten con dolor corporal y síntomas orgánicos simulando enfermedades.

El enfoque del paciente debe ser multidisciplinario. Se recomienda terapia física, nutricional, medicamentosa y psicológica/psiquiátrica. Abandonar hábitos como el tabaquismo y el excesivo consumo de estimulantes naturales (café, te).

LA FIBROMIALGIA
ES UNA DE LAS
ENFERMEDADES
QUE MÁS IMPACTA
EN LA CALIDAD DE VIDA
DEL PACIENTE
Y EN SU ENTORNO.

Ha sido reconocida oficialmente por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en 1992.

Actualmente se ha convertido en un serio problema de salud pública, por su alta prevalencia, el escaso conocimiento de sus causas, la ausencia de tratamientos curativos y la insatisfacción tanto de los pacientes como de los profesionales de la salud.

Dra. Catherine Crow Dra. Ingrid Brunke HOSPITAL ALEMÁN





UNA SOLUCIÓN PARA CADA SÍNTOMA GRIPAL



# GARGANTAS ALIVIADAS

Gramicidina 0,25mg/ Neomicina 2,5 mg/ Benzocaína 10 mg. x 9 caramelos.

Sabor Limón. Venta Libre.



# TÉ DESCONGESTIVO ANALGÉSICO Y ANTIFEBRIL

Paracetamol 500 mg/ Fenilefrina 10 mg. x 50 sobres de 5 mg. Sabor Miel y Limón. Venta Libre.











# **EL EMBARAZO** Alimentación por dos



### ¿QUE SIGNIFICA UNA ALIMENTACIÓN **EQUILIBRADA DURANTE EL EMBARAZO?**

Significa elegir alimentos de cada grupo, variados v adecuados en calidad y cantidad, para cubrir los requerimientos nutricionales propios de la mujer y del futuro bebé.

• Podemos preparar las infusiones

• Podemos preparar gelatinas con

**CARNES** 

• Es aconseiable alternarlas entre sí.

en el curso de la semana: carnes ro-

• Es importante incorporar la idea

del beneficio del consumo de pesca-

do (fresco o enlatado) y de la dismi-

nución de los embutidos y fiambres

• Utilizarlas solas (al horno, plancha,

parrilla, etc.) o combinadas con ve-

ias, pollo, pescado, cerdo, etc.

en la alimentación diaria.

con leche

leche o yogur.

### ¿CÓMO PODEMOS CUMPLIR LAS RECOMENDACIONES?

### **ALMIDONES**

- Podemos incluirlo en las comidas como plato principal, guarnición o
- Elegir para almuerzos y cenas pastas, cereales y legumbres; y papas, batatas o choclos para acompañar las carnes.
- Cuando consume una ensalada con huevo, atún o pollo (sin almidones), elegir un postre que lo contenga, como por ejemplo una banana o un postre dulce.

Completar el desayuno o merienda: • Con panes, galletitas o copos de cereales.

### **VERDURAS**

Incluirlas combinadas con cereales,

- pastas o legumbres (arroz, fideos, choclo, lentejas, etc.)
- Incorporarlas a través de diferentes preparaciones: rellenas en milanesa, budines, tartas, etc.

### **FRUTAS**

- Elegirlas para comer entre comidas o como postre.
- Consumir como postre una fruta con vitamina "C" (naranja, pomelo, kiwi, mandarina) cuando se comen vegetales que contienen hierro (espinacas, lentejas, garbanzos, porotos), para favorecer la absorción del mismo.

### **LACTEOS**

· Agregar quesos a las ensaladas, salpicones, sándwiches, picadas, etc. • Podemos enriquecer con leche en polvo y/o quesos: salsas, bocaditos,

rellenos, croquetas, sopas, etc.

- getales (rellenos, salteados, etc.) y pastas o cereales. • Es aconseiable, si tolera, incluir
- 1 huevo en la alimentación diaria. Consumirlo solo o en preparaciones (tortillas, budines, flanes, etc.)

CONTINUA EN PAG SIGUIENTE >>

10 FARMACIA DEL AGUILA





### **ACEITES Y GRASAS**

- Conviene elegir aceites puros (girasol, uva, oliva, maíz, soja, etc.) para condimentar y realizar preparaciones.
- Es muy recomendable el consumo de frutas secas (maníes, almendras sin salar, nueces, avellanas, etc.) y semillas (sésamo, girasol, lino, etc.).
- Una manera de comerlas es picadas en salpicones, ensaladas y postres.
- Las semillas pueden consumirse espolvoreadas en tartas y ensaladas o incluirse en rellenos, masas, panes, etc.
- Se puede reemplazar el aceite por manteca o crema, 1 ó 2 veces por semana.

### **BEBIDAS**

• A la hora de elegirlas, las mejores opciones son el agua, los jugos naturales y los caldos de frutas y verduras sin azúcar. Se recomiendan de 6 a 8 vasos al día de agua o infusiones suaves, caldos, jugos de frutas naturales sin azúcar o de hortalizas frescas.







Cereales, panes, legumbres, pastas, vegetales feculentos: 8-12 porciones por día (variando su consumo).

1 porción: 1 rebanada de pan ó 2 galletitas ó 1/2 taza de copos de cereales ó 1/2 taza de legumbres cocidas ó 1/2 taza de arroz cocido ó 1/2 taza de pastas cocidas ó 1/2 taza de choclo ó 1 papa o batata chica.

Aportan: energía, fibra, vitaminas del complejo "B".

Aceites: 3 porciones por día.

1 porción: 1 cucharada sopera ó 3

**Aportan:** energía, ácidos grasos esenciales y vitamina E.

frutas secas.

Azúcares y dulces: complementan el valor calórico.

**Aportan:** energía, pero no nos ofrecen sustancias nutritivas.

**Verduras:** 4 porciones por día (variadas de distintos colores).

1 porción: 1 taza de vegetales crudos ó 1/2 taza de vegetales cocidos. Aportan: vitaminas C y A, minerales y fibra.

Frutas: 3-4 porciones por día.

**1 porción:** 1 unidad ó 1/2 taza de jugo de frutas.

**Aportan:** vitaminas C y A, minerales y fibra.

Lácteos: 4 porciones por día. 1 porción: 1 taza de leche ó 1 yogur ó 30 gr. de queso compacto. Aportan: proteínas de buena calidad, calcio, vitaminas A y D.

Carnes: 2 porciones por día.

**Huevo:** 1 unidad por día. **1 porción:** 100 gr. de carne (roja e

**1 porción:** 100 gr. de carne (roja o blanca).

**Aportan:** proteínas de buena calidad, hierro, vitamina B 12 y omega 3.

**HOSPITAL ALEMAN** 





# ¿Qué son las hepatitis virales?



Hepatitis significa inflamación del hígado. En la mayoría de los casos, la hepatitis es provocada por un virus, los más frecuentes son: el virus de hepatitis A, hepatitis B y hepatitis C. En menor medida se presentan los virus D y E. La mayoría de las personas que tienen hepatitis desconoce que está infectada y a lo largo de los años, lentamente, puede desarrollar una

# ¿CUALES SON LOS TIPOS DE HEPATITIS?

enfermedad hepática crónica.

### **HEPATITIS**

¿QUE ES?

Es una enfermedad causada por el virus de hepatitis A que **afecta directamente al hígado**.

### ¿COMO SE TRANSMITE?

Se transmite por vía fecal-oral. Los principales vehículos de la trasmisión fecal-oral son el agua y los alimentos contaminados con materia fecal que contengan el virus de la hepatitis A. Esto explica su mayor prevalencia en personas que viven en zonas con sistemas sanitarios deficientes o con malas condiciones de higiene.

### **¿CUALES SON LOS SINTOMAS?**

En los **niños menores de 7 años**, la hepatitis A no provoca síntomas en un 70 a 80% de los casos.

Entre los **adultos**, solo el 25% de los casos no presenta síntomas.

Los síntomas pueden ser:

• Fiebre • Malestar general • Anorexia (falta de apetito) • Náuseas • Dolor abdominal • Ictericia (color amarillo de la piel y mucosas) • Hepatomegalia (hígado agrandado).

# ¿CUANTO PUEDEN TARDAR EN APARECER LOS SINTOMAS?

El período de incubación es, en promedio, de 28 a 30 días. En general los síntomas desaparecen espontáneamente en **2 a 3 semanas**.

### ¿COMO SE DIAGNOSTICA?

Con un análisis específico de sangre que **podés pedir en cualquier hospital o centro de salud** de todo el país.

### ¿COMO SE TRATA?

No hay un tratamiento específico para la hepatitis aguda A.

Sólo se realiza tratamiento de los síntomas. Se suele indicar **reposo** mientras hay cansancio y **evitar siempre el consumo de alcohol y antiinflamatorios** u otros medicamentos que puedan ser tóxicos para el hígado.

### ¿COMO SE PREVIENE?

Mediante la administración de una vacuna incluida en el Calendario Nacional de Vacunación (es **gratuita y obligatoria para todos los niños**).

En la población adulta, la vacuna se indica con un esquema de 2 dosis en individuos susceptibles que pertenezcan a los siguientes grupos:

- Hombres que tienen sexo con hombres,
- usuarios de drogas endovenosas,
- trabajadores de sistemas cloacales, • personas con enfermedad hepática crónica, • personas que trabajen con virus de la hepatitis A en laboratorios,

• personal gastronómico, • personal de jardines maternales que asiste a niños menores de 1 año, • viajeros a zonas de alta o mediana endemia (en este caso en particular, el Ministerio de Salud de la Nación no provee la vacuna).

La **hepatitis A** también se puede prevenir

- Manteniendo prácticas de higiene, como el lavado de manos con agua, jabón y cepillo para uñas.
- Utilizando lavandina concentrada al 1% para lavar todos los objetos que pudieran estar en contacto con materia fecal.

# HEPATITIS ¿QUE ES?



Es una inflamación del hígado ocasionada por el virus de la hepatitis B. La infección afecta directamente al hígado, ocasionándole un grave daño si no es tratada a tiempo.

### ¿COMO SE TRANSMITE?

Se transmite a través de los fluidos genitales y/o sangre infectados, por vía sexual, o al compartir agujas, jeringas o elementos cortopunzantes. También, **de madre infectada con he**-

### patitis B, a su bebé durante el parto. ¿CUALES SON LOS SINTOMAS?

Algunas personas sienten fatiga y cansancio, o pueden tener ictericia (piel amarilla). También puede expresarse con náuseas o vómitos, orina de color oscuro, fiebre y escalofríos.

A veces aparece dolor del lado derecho del abdomen superior que puede expandirse a la espalda.

En ocasiones **no se llega a tener ningún síntoma**. La mayoría de los adultos que tienen síntomas los manifiestan en un plazo de 3 a 6 meses después de la exposición.

## ¿CUANTO PUEDEN TARDAR EN APARECER LOS SINTOMAS?

Los síntomas de la hepatitis B crónica pueden tardar **hasta 30 años** en aparecer, y el **daño al hígado** puede ocurrir de manera silenciosa durante este tiempo.

### ¿COMO PODES PREVENIRLA?

Con un análisis de sangre específico





que no suele ser parte de los estudios de sangre que se solicitan en exámenes médicos regulares. Lo podés pedir **en cualquier hospital o centro de salud** de todo el país.

# ¿CUANDO DEBERIAS HACERTE EL ANALISIS?

• Si tuviste relaciones sexuales **sin preservativo**, • si vivís con alguien que tiene hepatitis B o C, por la probabilidad de contagio, • si tuviste o tenés alguna **infección de transmisión sexual**,

si alguna vez te hiciste hemodiálisis,
si alguna vez compartiste elementos

en el consumo de drogas inyectables e inhalatorias, • si recibiste donación de sangre u órganos antes de 1994, • si tenés VIH (para evaluar una posible coinfección).

De todos modos, es recomendable que te hagas el test para hepatitis B al menos una vez en la vida.

### ¿COMO SE TRATA?

La mayoría de las veces, la hepatitis B aguda se resuelve sin tratamiento específico (tratamiento antiviral).

Se recomienda **descanso**, **una nutrición adecuada**, **líquidos** y una estrecha supervisión médica (de un especialista) para la persona infectada y su familia.

### ¿COMO SE PREVIENE?

Vacunarse es la mejor manera de reducir el riesgo de infectarse por hepatitis B. Hay una vacuna segura y efectiva que se aplica en 3 dosis y forma parte del Calendario Nacional de Vacunación. Desde el año 2003 es obligatoria para niños y niñas de 11 años que no recibieron la vacuna al momento de nacer ni a los 2, 4 y 6 meses de vida. Desde 2012 está disponible de forma gratuita para toda la población en los vacunatorios de todo el país.

### **IMPORTANTE**

Debes usar el preservativo desde el comienzo de todas tus relaciones sexuales para prevenir el VIH y otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), como la hepatitis B.

Si estás embarazada, pedile a tu médico que te haga los estudios necesarios para detectar si tenés hepatitis B: podés evitar la transmisión al bebé.

### **HEPATITIS**



### ¿QUE ES?

Es una enfermedad del hígado causada por el virus de la hepatitis C. Cuando una persona se infecta con el virus de la hepatitis C, puede desarrollar una infección aguda que puede ir de una enfermedad muy leve, con pocos o ningún síntoma, a una afección grave que requiere hospitalización.

### ¿QUE ES LA HEPATITIS C AGUDA?

Es una enfermedad que ocurre dentro de los 6 meses posteriores a que la persona quedó expuesta al virus.

### ¿QUE ES LA HEPATITIS C CRONICA?

Es una enfermedad que ocurre cuando el virus permanece en el cuerpo de la persona luego del cuadro de hepatitis C aguda.

Aproximadamente 8 de cada 10 personas que se infectan por el virus de la hepatitis C desarrollan una infección crónica o permanente.

Con el tiempo, puede provocar pro-

blemas hepáticos graves, con daños severos al hígado como cirrosis, insuficiencia hepática o cáncer de hígado.

# ¿COMO SE TRANSMITE?

Se transmite a través de la sangre al compartir agujas, jeringas o elementos cortopunzantes con personas infectadas. También por vía sexual (vaginal, oral o anal), como también de madre a hijo durante el embarazo o parto, aunque son menos frecuentes.

# ¿CUALES SON LOS SINTOMAS?

Mayormente es asintomático o solo tiene síntomas leves. Cuando los síntomas aparecen, con frecuencia son un **signo de enfermedad avanzada** del hígado.

Los síntomas, tanto de la hepatitis C aguda como de la crónica, pueden incluir:

• cansancio, astenia (fatiga) • náuseas o vómitos • fiebre y escalofríos • orina de color oscuro • materia fecal de color más claro • ojos y piel amarillos (ictericia) • dolor del lado derecho del abdomen superior que puede irradiarse a la espalda • problemas de coagulación de la sangre • sangrado digestivo (vómitos de sangre o materia fecal negra) • distensión abdominal con líquido dentro del abdomen (ascitis).

# ¿CUANTO PUEDEN TARDAR EN APARECER LOS SINTOMAS?

En una infección aguda, pueden aparecer en un plazo **de 2 semanas a 6 meses** después de la exposición.

Los síntomas de la hepatitis C crónica pueden tardar **hasta 30 años** en manifestarse. El **daño al hígado** puede ocurrir de manera silenciosa durante este tiempo.

## Conectá **Accu-Chek Guide** a **mySugr** y hacé que tu día sea **más fácil**



### ¿COMO SE DIAGNOSTICA?

Mediante análisis de sangre específicos que detectan tanto la presencia de las defensas o anticuerpos como del virus mismo.

Recordá que, si sos mamá, es importante que te hagas los análisis.

### ¿COMO SE TRATA?

Cuando es diagnosticada, los médicos recomiendan **descanso**, **una nutrición adecuada**, **líquidos** y medicamentos antivirales específicos.

El tratamiento de la hepatitis C crónica ha mejorado paulatinamente en cuanto a eficacia y disminución de efectos adversos asociados.

En los últimos 3 años aparecieron una gran cantidad de opciones terapéuticas que permiten no solo una mayor efectividad, con tasas de curación de entre el 90 y el 100%, sino también tratamientos más cortos y con menos efectos adversos.

En los casos más graves, la persona infectada puede necesitar un **trans- plante hepático**.

Colgate

### ¿COMO PODES PREVENIRLA?

- Evitá compartir agujas, canutos o elementos cortopunzantes.
- Usá preservativo desde el principio en todas tus relaciones sexuales (anales, orales y vaginales).
- Exigí el uso de materiales esterilizados si vas a hacerte un tatuaje o piercing, o ante cualquier procedimiento médico invasivo.

### ¿EXISTE UNA VACUNA CONTRA LA HEPATITIS C?

En la actualidad **no hay una vacuna** disponible para prevenir la hepatitis C.

### ¿QUE MEDIDAS PUEDEN TOMAR LAS PERSONAS CON HEPATITIS C PARA CUIDARSE EL HIGADO?

Las personas con hepatitis C crónica deben consultar al médico con regularidad. Deben consultar a un profesional antes de tomar cualquier medicamento con receta o de venta libre (incluyendo suplementos a base de hierbas o vitaminas), ya que pueden ser dañinos para el hígado. También deben **evitar beber alcohol** debido a que puede acelerar el daño al hígado.

### **HEPATITIS**

**¿QUE ES?** 



Es la infección producida por el virus de la hepatitis D, que ocurre exclusivamente en personas infectadas por el virus de la hepatitis B.

# HEPATITIS



Es una enfermedad hepática causada por el virus de la hepatitis E, que se transmite principalmente por beber agua contaminada.

MINISTERIO DE SALUD Y DESARROLLO SOCIAL

https://www.argentina.gob.ar/salud/ hepatitis











OFERTAS IMPERDIBLES







# ¿QUE ES EL CANCER DE PROSTATA?

El cáncer se origina cuando las células en el cuerpo comienzan a crecer en forma descontrolada. Las células en casi cualquier parte del cuerpo pueden convertirse en células cancerosas y pueden extenderse a otras áreas del cuerpo. El cáncer de próstata se origina cuando las células de la próstata comienzan a crecer sin control. La próstata es una glándula que sólo tienen los hombres. Esta glándula produce parte del líquido que conforma el semen.

La próstata se encuentra debajo de la vejiga y delante del recto. El tamaño de la próstata cambia con la edad. En los hombres más jóvenes, la próstata es del tamaño aproximado de una nuez. Sin embargo, puede ser mucho más grande en hombres de más edad.

Justo detrás de la próstata se encuentran las glándulas llamadas vesículas seminales, las cuales producen la mayor parte del líquido del semen. La uretra, que es el conducto que transporta la orina y el semen fuera del cuerpo a través del pene, pasa por el centro de la próstata.

# FACTORES DE RIESGO DEL CANCER DE PROSTATA

Los distintos tipos de cáncer tienen diferentes factores de riesgo. Algunos factores de riesgo, como el fumar, pueden cambiarse. Otros factores, como la edad de la persona o sus antecedentes familiares, no se pueden cambiar.

Sin embargo, tener uno o incluso varios factores de riesgo no significa que usted padecerá la enfermedad. Muchas personas con uno o más factores de riesgo nunca padecen cáncer, mientras que otras que padecen la enfermedad puede que hayan tenido pocos factores de riesgo conocidos o ninguno de éstos.

Los investigadores han descubierto varios factores de riesgo que pueden afectar el riesgo de que un hombre padezca cáncer de próstata:

### Edad

La probabilidad de padecer cáncer de próstata aumenta rápidamente después de los 50 años. Alrededor de 6 de 10 casos de cáncer de próstata se detectan en hombres mayores de 65 años.



### Raza/Grupo étnico

El cáncer de próstata ocurre con más frecuencia en los hombres de raza negra y en hombres del Caribe con ascendencia africana que en los hombres de otras razas. Los hombres de raza negra también tienen más del doble de probabilidades de fallecer debido al cáncer de la próstata que los hombres de raza blanca. El cáncer de próstata ocurre con menos frecuencia en los hombres asiático-americanos y en los hispanos/latinos que en los hombres blancos. No están claras las razones de estas diferencias raciales y étnicas.

### Geografía

El cáncer de próstata es más común en Norteamérica y en la región noroeste de Europa, Australia, y en las islas del Caribe. Es menos común en Asia, África, Centroamérica y Sudamérica.

Las razones de esto no están claras. Es probable que el uso más intenso de pruebas de detección en algunos países desarrollados sea responsable por lo menos en parte de esta diferencia, pero también es probable que otros factores sean importantes, como diferencias en el estilo de vida (alimentación, etc.).

### Antecedentes familiares

Parece ser que el cáncer de próstata afecta más a algunas familias, lo cual sugiere que en algunos casos puede haber un factor hereditario o genético. (Aun así, la mayoría de los cánceres de próstata ocurre en hombres que no tienen antecedentes familiares de este cáncer).

Si el padre o el hermano de un hombre padecen cáncer de próstata, se duplica el riesgo de que este hombre padezca la enfermedad. (El riesgo es mayor para los hombres que tienen un hermano con la enfermedad que para aquellos con un padre que tiene este cáncer). Asimismo, el riesgo es mucho mayor en el caso de los hombres que tienen varios familiares afectados, particularmente si tales familiares eran jóvenes cuando se les encontró el cáncer.

# FACTORES CON MENOS EFECTO CLARO EN EL RIESGO DE CÁNCER DE PRÓSTATA

- Alimentación Obesidad Tabaquismo Exposiciones
- a sustancias químicas Inflamación de la próstata
- Infecciones de transmisión sexual Vasectomía.

# FARMACIA DEL AGUILA

### ¿SE PUEDE DETECTAR EL CÁNCER DE PROSTA-TA EN FORMA TEMPRANA?

Las pruebas de detección tienen el objetivo de descubrir cáncer antes de que se presente algún síntoma. Para algunos tipos de cáncer, las pruebas de detección pueden ayudar a encontrar cánceres en una etapa inicial cuando probablemente sean más fáciles de tratar.

Frecuentemente se puede encontrar el cáncer de próstata antes de que surjan síntomas mediante el análisis de la cantidad de antígeno prostático específico (prostate-specific antigen, PSA) en la sangre de un hombre. El cáncer de próstata también se puede encontrar durante un examen digital del recto o tacto rectal (digital rectal exam, DRE). En este examen, el médico se coloca un guante lubricado para insertar un dedo en el recto y palpar la glándula prostática. Las pruebas de detección definitivamente pueden ayudar a encontrar muchos cánceres de próstata en etapa temprana, pero aún no está claro si los beneficios de las pruebas superan a los riesgos en la mayoría de los hombres. Hoy día, las pruebas de detección que se utilizan para el cáncer de próstata presentan claramente tanto beneficios como desventajas.

Actualmente, la Sociedad Americana Contra El Cáncer recomienda que los hombres que estén considerando las pruebas de detección del cáncer de próstata deben tomar decisiones fundadas en la información disponible, el diálogo con sus médicos y sus opiniones sobre los posi-

bles beneficios, riesgos y limitaciones de las pruebas de detección.

# PREVENCIÓN Y DETECCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER DE PRÓSTATA

El cáncer de próstata es el cáncer más común entre los hombres (sin contar el cáncer de piel). También es una de las principales causas de muerte por cáncer en los hombres.

Muchos de los factores de riesgo para el cáncer de próstata, tales como la edad, la raza, y el antecedente familiar no se pueden controlar. No obstante, existen algunas medidas que puede tomar para tratar de reducir su riesgo de padecer cáncer de próstata.

A menudo, el cáncer de próstata se puede descubrir con una simple prueba de sangre. Sin embargo, no está claro si los beneficios de las pruebas para todos los hombres superan los riesgos, como descubrir (y tratar) cánceres que probablemente nunca causarían ningún problema. Debido a esto, es importante consultar con un médico acerca de las incertidumbres, los riesgos y los beneficios potenciales de la detección del cáncer de próstata antes de decidir si se hacen las pruebas.

American Cancer Society www.cancer.org







18 FARMACIA DEL AGUILA 19







# VACU NATE

- SI ESTAS EMBARAZADA
- SI TENES ENTRE 6 MESES Y 2 AÑOS
- SI SOS PERSONAL DE SALUD
- · SI TENES UN BEBE > DE 6 MESES
- SI TENES UNA ENFERMEDAD CRONICA
- SI TENES 65 AÑOS O MAS







LA MEJOR PREVENCIÓN, ANTES DE QUE LLEGUE EL INVIERNO







FARMACIA DEL AGUILA

junto a vos en la Campaña de Vacunación antigripal 2019