



FARMACIA DEL AGUILA

MARZO | ABRIL | MAYO | AÑO 2017



¡VACUNATE!

LA MEJOR PREVENCIÓN EN EL COMIENZO DE LAS CLASES Y
ANTES DE QUE LLEGUE EL INVIERNO

NUESTRO LABORATORIO
MAGISTRAL

RESPONSABILIDAD SOCIAL
EN EL GRUPO

CALENDARIO NACIONAL DE
VACUNACIÓN 2017

BROMHIDROSIS. EL MAL OLOR
EN LOS PIES

EL TABAQUISMO Y LA MUJER

VUELTA AL COLE

CÁNCER DE VULVA, OVARIO
Y ENDOMETRIO

25% OFF 2x1 **SUPER OFERTAS** **50% OFF 20% OFF**
 *** Descuentos especiales ***

Promoción válida en todas las sucursales de Farmacia del Aguila hasta agotar stock. El beneficio no es acumulable con otras promociones vigentes. No incluye compras con Obra Social o Prepaga.

6 CUOTAS SIN INTERÉS **PAGO CON TARJETA EN 6 CUOTAS SIN INTERÉS EN PERFUMERÍA Y DERMOCOSMÉTICA**

Compre y pague con tarjeta en cuotas sin interés: Visa, American Express, Cabal, Tarjeta Shopping, Mastercard, Tarjeta Nativa, Tarjeta Naranja. Atendemos todas las tarjetas de débito.



FARMACIA DEL AGUILA

Estas son nuestras SUCURSALES

ANTIGUA FARMACIA DEL AGUILA
 Alvear 2640 (ex 251)
 Villa Ballester

Abierto las 24 hs.
 Los 365 días del año

...

FARMACIA DEL AGUILA DOS
 Alte. Brown 3099
 Villa Ballester

Abierto de Lun. a Sáb.
 de 8 a 20 hs.
 Feriados de 8 a 20 hs.

...

FARMACIA SOCIAL DEL AGUILA
 Av. Mitre 1346
 San Miguel

Abierto de Lun. a Vie.
 de 8 a 21 hs.
 Sábados y feriados de 8 a 20 hs.

...

Nuevo Teléfono 5222-0400

SERVICIOS

OBRAS SOCIALES Y PREPAGAS

En todo el Grupo de Farmacia del Aguila atendemos más de 120 Obras Sociales y Prepagas. Consulte por la suya.

CONSULTAS

www.grupodelaguila.com.ar o al 5222-0400.

PERFUMERÍA

Fragancias importadas, dermocosmética, líneas selectivas.

DIABET CENTER

Asesoramiento integral para el paciente diabético.

GABINETE PROFESIONAL

Aplicaciones, control de presión, vacunación para adultos, niños y bebés.

PRODUCTOS DE ORTOPEDIA

Venta de equipos y accesorios.

PAGO CON TARJETAS

Compre y pague con tarjeta en cuotas sin interés: Visa, American Express, Cabal, Tarjeta Shopping, Mastercard, Tarjeta Nativa, Tarjeta Naranja. Atendemos todas las tarjetas de débito.



STAFF

IDEA Y DIRECCIÓN. Licenciada María Laura Rincón
REDACCIÓN Y CORRECCIÓN DE ESTILO. Licenciada María Pía Rincón
ASISTENTE DE DIRECCION: Mario Álvarez
DISEÑO GRÁFICO. Marina Raffo | www.estudio2am.com.ar
IMPRESIÓN. Fábrica de ideas | www.fabricaideas.com.ar
COLABORAN EN ESTE NÚMERO. Laboratorio de Farmacia del Aguila, Pdgo. Raúl Fernández, Dr. Eduardo Vicente Vargas, Prof. Dr. Alberto Bustamante (Bucal Tac - Grimberg Dentales) y Hospital Alemán.



NUESTRO LABORATORIO



Con el objeto de personalizar la prescripción, es frecuente que el Médico recurra a la fórmula magistral como alternativa terapéutica válida.

Así FARMACIA DEL AGUILA responde a esta necesidad con su prestigio, experiencia, compromiso y actualización permanente.

H. S. A. versus H. S. C.

La evolución y los avances científicos alcanzan también a los preparados magistrales.



La tradicional leyenda, en nuestro ámbito, "H. S. A." (Hágase Según Arte), que tantas veces el médico escribe en el encabezado de la receta magistral, está siendo reemplazada en el mundo por el "H. S. C." (Hágase Según Ciencia).

Día a Día, y desde hace ya muchos años, en nuestro laboratorio elaboramos fórmulas magistrales eficaces y seguras, apo-

yados en nuestro Colegio Farmacéutico a través del programa BPPF (Buenas Prácticas de Elaboración de Fórmulas), y compartiendo conocimientos y saberes con nuestros colegas formuladores.

Desde la posibilidad de ajustar dosis, adaptar formas farmacéuticas, enmascarar o mejorar sabores, lograr mayor penetración de los principios activos, elaborar medicamentos huérfanos, etc., la fórmula magistral se transforma en un recurso fundamental para que el médico pueda personalizar el tratamiento de su paciente.

Así, en Nuestro Laboratorio, los profesionales farmacéuticos unimos H.S.A con H.S.C.

"Hágase Según Arte y Ciencia"

ENTRE NUESTRAS ACTIVIDADES SE ENCUENTRAN:

- LABORATORIO DE PREPARACIONES ALOPÁTICAS PARA USO INTERNO Y EXTERNO.
- HOMEOPATÍA
- MEDICAMENTOS FLORALES
- FITOTERAPIA
- MEDICINA ORTHOMOLECULAR
- ESPECIALIZACIÓN EN FORMULACIONES DERMATOLÓGICAS Y DERMATOCOSMÉTICAS.
- ACTIVOS NACIONALES E IMPORTADOS
- REGISTRO DE FARMACÉUTICOS ELABORADORES DE MEDICAMENTOS PARA DOLOR.

FARMACIA DEL AGUILA

Novedosos Activos

AQUAXYL™:

Humectante y reestructurante. Optimiza las reservas de agua de la piel y limita su pérdida transepidermal. **% Recomendado de uso: 3 a 5 %**

ACEITE DE ARGÁN:

Obtenido por expresión de las semillas de los frutos del árbol Argania spinosa, originario de Marruecos "Oro líquido". Por su altísimo contenido de ácidos grasos insaturados y tocoferoles naturales, presenta excelentes propiedades dermatocósméticas:

- Antirradicales libres
- Antienvjecimiento - Preservación de la integridad celular
- Regenerador de la piel dañana y/o fotoenvejecida
- Nutriente de pieles secas
- Seborregulador de pieles grasas
- En tratamientos capilares: Revitalizador y nutrición del cuero cabelludo
- Aporte de brillo y suavidad al cabello

DELISENSE™:

Activo calmante, alivia el ardor, quemazón y picazón de pieles sensibles. Restaura la barrera cutánea. Ideal en formulaciones para el cuidado diario y tratamientos específicos para piel sensible donde se necesita un efecto calmante. **% Recomendado de uso: 1 a 3%**

GATULINE SKIN REPAIR BIO™:

Estimula la regeneración epidérmica y promueve la reparación cutánea. **% Recomendado de uso: 1 a 3%**

GATULINE DERMASENSITIVE™:

Activo antiinflamatorio. Reduce la inflamación de pieles reactivas y sensibles. **% Recomendado de uso: 1 a 3%**

HILURLIP™:

Hialuronato de sodio vehiculizado en forma de partículas, para mejorar su penetración y eficacia, para aumentar el volumen de los labios y su hidratación. **% Recomendado de uso: 1 a 3%**

HYADISINE™:

Antiage, hidratante. Efecto Filler. Relleno. **% Recomendado de uso: 1 a 3%**

JUVEFOXO™:

Péptido Inteligente que reduce la acumulación de daños en el ADN. A través de un innovador mecanismo de acción, es eficaz en revertir la senescencia celular. **% Recomendado de uso: 1 a 3%**

LIPPOCHROMAN™:

Captura los radicales ROS Y RNS, protege las células de lesiones tales como alteraciones estructurales de proteínas, y de interferencias en las funciones de regulación celular. Previene el envejecimiento prematuro. **% Recomendado de uso: 0.01 a 0.05%**

PREVENTHELIA™:

Tetrapéptido que evita los daños causados directa o indirectamente por la radiación UV en el ADN y las proteínas. **% Recomendado de uso: 1 a 3%**

TELANGYN™:

Activo antiinflamatorio. Atenúa telangiectasias y enrojecimiento. **% Recomendado de uso: 1 a 3%**

Consulte a su médico

FARMACIA DEL AGUILA

NOVEDADES DEL AGUILA

¡ACERCATE A NUESTRAS SUCURSALES O INGRESÁ EN NUESTRA WEB PARA INFORMARTE DE NUESTROS CURSOS Y EVENTOS!



8.MAR

DIA INTERNACIONAL DE LA MUJER



24.MAR

DIA MUNDIAL DE LA TUBERCULOSIS



7.ABR

DIA MUNDIAL DE LA SALUD



25.ABR AL 2.MAY

SEMANA DE VACUNACION EN LAS AMERICAS. SEMANA MUNDIAL DE LA INMUNIZACION



9.MAY

DIA MUNDIAL DEL ASMA



17.MAY

DIA MUNDIAL DE LA HIPERTENSION



28.MAY

DIA INTERNACIONAL DE ACCION POR LA SALUD DE LA MUJERES



31.MAY

DIA MUNDIAL SIN TABACO

COLABORÁ CON EL GARRAHAN

TRAÉ TUS TAPITAS Y DEPOSITALAS EN LOS TACHOS UBICADOS EN LA CAJA DE TODAS LAS SUCURSALES DE FARMACIA DEL AGUILA.

Para mayor información ingresá al sitio de la Fundación Garrahan www.fundaciongarrahan.org.ar o acercate a cualquiera de las sucursales de FARMACIA DEL AGUILA.

www.fundaciongarrahan.org.ar



Fundación Hospital de Pediatría
Prof. Dr. Juan P. Garrahan



FARMACIA DEL AGUILA



RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIAL

Nos es grato hacerles conocer que Farmacia del Aguila continúa con el proceso de adopción de prácticas de Responsabilidad Social Empresarial. Con ello iniciamos un camino hacia la sostenibilidad junto a quienes nos acompañan diariamente, clientes colaboradores, proveedores, nuestra comunidad... Alguna de las actividades de RSE que estamos efectuando son las siguientes:



- Hemos iniciado hace más de siete años Los Cursos Anuales de Educación en Diabetes.
- Durante el 2011 comenzamos a colaborar, a través de todas nuestras sucursales, con el programa de reciclado de tapitas de la Fundación Garrahan.
- En el transcurso del año 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016 y durante el 2017 acompañaremos a distintas instituciones educativas, como el colegio Leonardo da Vinci de Boulogne, en el proceso de aprendizaje de los alumnos en distintas áreas de la salud, entre otras.



CALENDARIO NACIONAL DE VACUNACIÓN 2017

EXCLUSIVO ZONAS DE RIESGO

Vacunas	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]	[11]	[12]	[13]	[14]	[15]	[16]	[17]	[18]	[19]	[20]
Edad	BCG	Hepatitis B (HB)	Neumococo conjugada	Quintuple Pentavalente (DTP-Hib-HB)	Polio IPV	OPV	Rotavirus	Meningococo	Gripe	Hepatitis A (HA)	Triple viral (SRP)	Varicela	Cuádruple o Quintuple Pentavalente (DTP-Hib)	Triple Bacteriana Celular (DTP)	Triple Bacteriana Acelular (dTpa)	Virus Papiloma Humano (VPH)	Doble Bacteriana (dT)	Doble Viral (SR) o Triple Viral (SRP)	Fiebre amarilla (FA)	Fiebre Hemorrágica Argentina (FHA)
Recién nacido	Única dosis: neonatal (A)	Dosis neonatal (B)																		
2 meses			1a dosis	1a dosis	1a dosis	1a dosis (D)														
3 meses								1a dosis												
4 meses			2a dosis	2a dosis	2a dosis	2a dosis (E)														
5 meses								2a dosis												
6 meses				3a dosis		3a dosis														
12 meses			Refuerzo							Única dosis 1a dosis										
15 meses								Refuerzo			Única dosis									
15 a 18 meses							1er Refuerzo		Dosis anual (F)			1er Refuerzo								1a dosis (L)
18 meses																				
24 meses																				
5-6 años (ingreso escolar)							2o refuerzo				2a dosis		2o refuerzo							
11 años								Única dosis						Refuerzo	2a dosis (N)				Refuerzo (M)	
A partir de los 15 años											Iniciar o completar esquema (I)								Iniciar o completar esquema (I)	Única dosis (N)
Adultos		Iniciar o completar esquema (C)															Refuerzo: cada 10 años			
Embarazadas								Una dosis (G)							Una dosis (J)					
Puerperio								Una dosis (H)			Iniciar o completar esquema (I)									Iniciar o completar esquema (I)
Personal de Salud								Dosis anual						Única dosis (K)						

(A) Antes de egresar de la maternidad.

(B) En las primeras 12 horas de vida.

(C) Vacunación Universal: Si no hubiera recibido el esquema completo, deberá completarlo. En caso de tener que iniciarlo: aplicar 1a dosis, 2a dosis al mes de la primera y 3a dosis a los 6 meses de la primera.

(D) La primera dosis debe administrarse antes de las 14 semanas y 6 días o 3 meses y medio.

(E) La segunda dosis debe administrarse antes de las 24 semanas o los 6 meses de vida.

(F) Deberán recibir en la primovacuna 2 dosis de la vacuna separadas al menos por 4 semanas.

(G) En cada embarazo deberán recibir vacuna antigripal en cualquier trimestre de la gestación.

(H) Puerperas deberán recibir vacuna antigripal si no la hubiesen recibido durante el embarazo, antes del egreso de la maternidad y hasta un máximo de 10 días después del parto.

(I) Si no hubiera recibido dos dosis de Triple viral o una do-

sis de Triple viral + 1 dosis de Doble viral, después del año de vida para los nacidos después de 1965.

(J) Aplicar dTpa en cada embarazo independientemente del tiempo desde la dosis previa. Aplicar a partir de la semana 20 de gestación.

(K) Personal de salud que asista a menores de 12 meses. Revacunar cada 5 años.

(L) Residentes en zonas de riesgo.

(M) Residentes en zona de riesgo. Único refuerzo a los 10 años de la 1a dosis.

(N) Residentes o trabajadores con riesgo ocupacional en zona de riesgo y que no hayan recibido anteriormente la vacuna.

(Ñ) 2 dosis separadas por intervalo mínimo de 6 meses.

[1] BCG Tuberculosis (formas invasivas)

[2] HB: Hepatitis B

[3] Previene la Meningitis, Neumonía y Sepsis por Neumococo.

[4] DTP-HB-Hib: (Pentavalente) Difteria, Tétanos, Tos Convulsa, Hep B, Haemophilus Influenzae b.

[5] IPV: (Salk) Poliovirus inactivada.

[6] OPV: (Sabin) Poliovirus oral.

[7] Rotavirus.

[8] Meningococo.

[9] Antigripal

[10] HA: Hepatitis A.

[11] SRP: (Triple viral) Sarampión, Rubeóla, Paperas.

[12] Varicela.

[13] DTP-Hib: (Cuádruple) Difteria, Tétanos, Tos Convulsa, Haemophilus influenzae b.

[14] DTP: (Triple Bacteriana celular) Difteria, Tétanos, Tos Convulsa.

[15] dTpa (Triple Bacteriana acelular) Difteria, Tétanos, Tos Convulsa.

[16] VPH: Virus Papiloma Humano.

[17] dT (Doble Bacteriana) Difteria, Tétanos.

[18] SR: (Doble Viral) Sarampión, Rubeóla.

[19] FA: Fiebre Amarilla.

[20] FHA: Fiebre Hemorrágica Argentina.

LABORATOIRES

KLORANE

BOTANICA DE PRECISION

Quinina, Cafeína, Arginina

Concentramos nuestra fuerza contra la caída del cabello.

NUEVO

Force tri-active

A LAS 6 SEMANAS

DENSIDAD
82%⁽¹⁾
de satisfacción

CRECIMIENTO
+39%⁽²⁾

RESISTENCIA
117000⁽²⁾
cabellos fortalecidos

1 frasco
= 3 meses de uso



(1) Test de consumidores, evaluación subjetiva a 45 sujetos después de 6 semanas de uso. (2) Resultados promedio de fototrigrama, 30 sujetos después de 6 semanas de uso. (3) Test de consumidores lleva a cabo 46 sujetos después de su uso.

3 activos estimulantes para 3 resultados en 3 meses, este es todo el poder de Force tri-active, el nuevo Serum de Laboratorios Klorane contra la caída del cabello crónico instalado.

Pierre Fabre
Dermo-Cosmétique

www.klorane.com.ar

Más información: www.salud.gov.ar | 0800 222 1002



BROMHIDROSIS EL MAL OLOR EN LOS PIES



Desgrabación de la nota efectuada al Pdgo. Matriculado Sr. Raúl Fernández, a quien agradecemos su asesoramiento y colaboración.

La bromhidrosis es el mal olor producido por la sudoración en algunas zonas del cuerpo. Las usualmente afectadas son axilas, genitales y los pies. La piel exuda un líquido limpio e inodoro, pero en apenas una hora, el contacto con las

bacterias lo descompone generando un olor muy desagradable. En los pies, a esto suele sumárseles infecciones y hongos, que agravan aun más el hedor. En general resulta molesto y embarazoso para quienes lo padecen.

TRATAMIENTO

El tratamiento normalmente recomendado consiste en mantener una buena higiene de los pies, utilizar productos que sequen la piel y otros con fragancia que disfracen el olor (cremas, talcos, desodorantes).

LA MEDIA X-STATIC

Una novedosa alternativa es una media confeccionada con X-Static, fibra tejida con hilos impregnados en pla-



importa y distribuye **Lenox**



Supportline
18/22 mmHg
Media para hombres/mujer. Para piernas cansadas, práctica de deportes, viajes, etc.



Legline
15/23 mmHg
Medias elegantes para mujeres dinámicas, combinan estética con salud.

MÁS SALUD Y BELLEZA
prevención y descanso

PIES HINCHADOS
PIERNAS CANSADAS



VENOSAN[®]
medias médicas compresivas

Mimá a tu cliente, brindale la mejor calidad Suiza. 



medi Lenox

HEALTHY & FRESH

CON HILOS DE PLATA. —

ELIMINA EL MAL OLOR. —

REGULA LA TEMPERATURA DEL PIE. —

MEJORA LA CIRCULACIÓN. —

TERAPEUTICA. —



Cuida tus pies. Siempre.



Atención al consumidor:
011 4302-3232
www.lenox.com.ar
at.clientes@lenox.com.ar





ta, que actúa directamente sobre las bacterias, por su condición antiséptica y antibacteriana. Está tejida con algodón peinado, que absorbe la sudoración antes que se descomponga. A mi juicio, con estas cualidades las medias antibacterianas van más allá de los paliativos, atacando el origen del problema.

Ayudan, además, a regular la temperatura del pie, lo que permite utilizarlas en verano, la época más procli-

ve a este problema. Es un producto más que indicado para quienes sufren hiperhidrosis (excesiva sudoración), justamente por su condición antiséptica.

Estas medias ya se hacen en nuestro país, y están disponibles en las farmacias. Las he recomendado a mis pacientes, con muy buenos resultados hasta la fecha.

Por último, al margen de existir va-

rios y muy buenos productos en el mercado podológico, **hago hincapié en la importancia de la higiene en los pies y la consulta al profesional que indicará lo correcto en cada caso.**

RAÚL FERNÁNDEZ
Pdgo. UBA Matrícula Nacional N° 1812
Conductor programa radial CIENCIA
PODOLOGÍA Y SALUD
Am 830 del Pueblo
Consultas: podologiaysalud@yahoo.com.ar



BODY CARE
HEALTH & BEAUTY

www.bodycareonline.com.ar

Babelito
LÍNEA COSMÉTICA PARA EL BEBÉ

Los productos Babelito han sido desarrollados especialmente para el bebé. Fórmulas suaves y no irritantes. Aceptados por la Fundación Sociedad Argentina de Pediatría (FUNDASAP) y la Asociación Argentina de Dermatología Pediátrica (ASADEPE)

ACCUCHEK® FastClix

Roche

Adiós Accu-Chek® Multiclix
Bienvenido Accu-Chek® FastClix

El dispositivo de punción y las lancetas Accu-Chek® Multiclix han sido discontinuados y reemplazado por la tecnología Accu-Chek® FastClix.

Accu-Chek® FastClix introduce nuevas mejoras a las características ya valoradas de Accu-Chek® Multiclix.

- Un solo click para cargar y liberar la lanceta
- Sistema de cambio de lancetas
- Visor de cantidad de lancetas disponibles

Ahora con el sistema de monitoreo de glucosa Accu-Chek® Performa.

Para mayor información, comuníquese al 0800-333-6365 ó 0800-333-6081

Los productos también están disponibles por separado.
Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.
Lea atentamente las instrucciones de uso.
Autorizado por ANMAT. Accu-Chek FastClix PM-2275-S

ACCUCHEK®

Un click es todo lo que necesita

¿Querés lograr dientes más blancos?

Cep. 360° Luminous White Advanced 2x1

Plax Luminous White 500ml x 350ml

Crema Luminous White Advanced 70grs

Poder Blanqueador desde el primer uso.

Colgate SENSITIVE PRO-Relief™

TECNOLOGÍA AVANZADA CONTRA LA SENSIBILIDAD

Cep. 360° ProRelief

Enjuague ProRelief 250ml

Crema ProRelief Real White 50grs



ELGYDIUM

EXPERTOS EN CUIDADO BUCAL

2X1

CEPILLO DENTAL
Inter-active

PACK ESPECIAL
Contenido:
2 cepillos INTERACTIVE
Medium / Soft al precio de 1



PASTA DENTAL ANTI-PLACA

Comprando una unidad de pasta ELGYDIUM ANTI-PLACA te llevas la segunda unidad GRATIS



CEPILLO DENTAL
Anti-Plaque

Comprando un cepillo ELGYDIUM ANTI-PLAQUE llevate el segundo sin cargo

NUEVO

PASTA DENTAL

Junior SABOR BUBBLE

7 a 12 años

Pierre Fabre ORAL CARE



1000 ppm F⁻

Pierre Fabre CONSUMIBLES ORALES PARIS SAS

EL TABAQUISMO Y LA MUJER

Una adicción que antes era exclusivamente masculina



1 DE CADA 10 TUMORES EN LAS MUJERES CORRESPONDE A UN CÁNCER DE PULMÓN

LA TASA DE MORTALIDAD POR ESTE CÁNCER EN LA MUJER, SE DUPLICÓ EN TODO EL MUNDO EN LOS ÚLTIMOS 15 AÑOS, SUPERANDO AL CÁNCER DE MAMA

EL CONSUMO DE TABACO TAMBIÉN ESTÁ LIGADO A LA MENOPAUSIA TEMPRANA

LOS HIJOS DE LOS FUMADORES PESAN ENTRE 150 Y 250 GRAMOS MENOS QUE LOS DEMÁS

EL TABACO FAVORECE LA FORMACIÓN DE COÁGULOS Y HACE QUE LA SANGRE SEA MÁS DENSA Y CIRCULE POR EL ORGANISMO CON DIFICULTAD

EL TABACO PRODUCE LA APARICIÓN PREMATURA DE ARRUGAS FACIALES

Squam

Blanqueador



Crema Dental Blanqueadora con Peróxido de Calcio, Bicarbonato de Sodio, Flúor y Xilitol

Blanqueador, anticaries, antiplaca
Previene la enfermedad periodontal

- Triple y sinérgica acción
- Fresco y agradable sabor
- Costo accesible
- Calidad Gador

Presentación: Pomo multilaminado conteniendo 60g.



Gador
Al Cuidado de la Vida
<http://www.gador.com.ar>

Se acuerdan de una propaganda de hace más de 30 años que decía: "Has recorrido un largo camino muchacha"? Era el eslogan de una marca famosa de cigarrillos, exclusivamente orientada al consumo femenino. Hoy, 30 años después, se demuestra que el cigarrillo sólo aportó enfermedades que antes eran exclusivas de los hombres.

Uno de cada 10 tumores en las mujeres corresponde a un cáncer de pulmón. La tasa de mortalidad por este cáncer en la mujer, se duplicó en todo el mundo en los últimos 15 años, superando al cáncer de mama.

LO QUE SE SABE ES QUE HAY 45.000 MUERTES AL AÑO RELACIONADAS DIRECTAMENTE CON EL TABACO.

El "humo" en la salud femenina es muy grave. No sólo el pulmón, también otros órganos pueden ser afectados. El consumo de tabaco también está ligado a la menopausia temprana. Los expertos aseguran que ocurre por el efecto tóxico del humo sobre los folículos ováricos, porque interfieren en la producción de la hormona que controla la maduración del óvulo y los ciclos mens-

truales. El humo, a nivel gástrico, afecta la absorción de calcio, sustancia fundamental para fortalecer los huesos y prevenir la osteoporosis.

En la mujer se produce un desequilibrio en la salud general. Es como si la mujer fumadora tuviera una carencia crónica de estrógenos. El estrógeno es la hormona que producen los ovarios y controla el funcionamiento del aparato reproductor.

"SI ESTÁ EMBARAZADA, NO FUME, POR RESPETO A SU HIJO".

Los hijos de los fumadores pesan en-



tre 150 y 250 gramos menos que los demás. El peso, o su reducción, es proporcional al número de cigarrillos que fuma la madre.

Los bebés tienen un perímetro craneal y del pecho más pequeño.

Los problemas hepáticos que genera el tabaco, alteran el metabolismo de los lípidos, lo que favorece la formación de coágulos y hace que la sangre sea más densa y circule por el organismo con dificultad.

Además, estéticamente, el tabaco produce la aparición prematura de arrugas faciales y el deterioro de la piel. Los dientes y las uñas se tiñen de amarillo.

“FUMADOR ES AQUEL QUE FUMA”

Aunque fume un cigarrillo por día, al año son 365 cigarrillos.

Muchas mujeres no se proponen dejar de fumar, por miedo a aumentar de peso. Otro mito es asegurar que

el fumar las ayudaba a bajar de peso.

Los tratamientos que se realizan para dejar de fumar son: auriculote-



rapia, complementada con láser en los puntos de la cara y las manos. También hay medicación muy moderna y eficaz.

Generalmente, a la persona que comienza el tratamiento para dejar de fumar, también se le organiza una dieta equilibrada, para que sepa canalizar su ansiedad oral. Es ideal una dieta equilibrada, natural y un plan de actividad física al aire libre, para que los pulmones respiren mejor.

Si usted no fuma, usted tiene la obligación de ejercer el derecho a respirar aire puro y no convertirse en un fumador pasivo. Haga respetar los espacios anti-tabaquismo.

Como siempre termino mis artículos:

“Una medicina preventiva e integral, para una mejor calidad de vida.”

“Desear estar bien es parte de ponerse bien”. Séneca

DR. EDUARDO VICENTE VARGAS
Médico - M.N. 60919 - MP: 48939

ESTETIC CHÍA®



Un corazón sano es el mejor estilo de vida. Empezá hoy!

ACEITE DE CHÍA 1.000 MG equivalente a 600 MG de OMEGA-3

AYUDA A REDUCIR LOS NIVELES DE COLESTEROL Y TRIGLICÉRIDOS.



30 cápsulas blandas **60** cápsulas blandas



ESTETIC CLA®

SUPLEMENTO DIETARIO CON ÁCIDO LINOLEICO CONJUGADO

AYUDA A REDUCIR LA GRASA CORPORAL Y AUMENTA LA MASA MUSCULAR.



30 y **60** cápsulas blandas

ESTETIClife®

Si tu cuerpo está sano, la belleza se ve. Empezá hoy!

ESTETIClife® belleza interior



No utilizar en caso de embarazo, lactancia ni en niños. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico.



NUEVA IMAGEN

CIENTÍFICAMENTE
NAF
100% ODONTOLOGÍA

FLUOROGEL

DIENTES SANOS PARA TODA LA VIDA



MISMA FÓRMULA,
MÁXIMA EFICACIA.

SAVANT
Más salud, mejor vida.



DE VUELTA AL COLE

Se terminaron las vacaciones, se debe volver a las madrugones, a la rutina de preparar los útiles y hacer la tarea. Es el momento de volver al “cole” sí, pero también es momento de volver a las medidas preventivas adecuadas para tener una boca sana.



Los meses de vacaciones son de “relax” y de descansar de las reglas, pero llegó el momento de retomar el ritmo normal.

Durante el verano a los chicos se les permite levantarse más tarde, las comidas son también más informales y generalmente con más dulces y bebidas “colas”.

La higiene bucal también sufre ese periodo de vacaciones y así tenemos la dupla ideal para las caries, más dulces y menos higiene.

El momento de volver al “cole” es también el momento de volver a las medidas preventivas adecuadas para tener una boca sana: sólo cuatro momentos de azúcar en el día (desayuno, almuerzo, merienda y cena), realizar una completa higiene bucal después de cada comida, utilizar elementos interdentes y enjuagues bucales.

Es conveniente también realizar una cita con el odontólogo del niño para investigar la posible presencia de caries incipientes (“manchas blancas”) o avanzadas y si es así solucionarlas con medidas simples (remineralizantes, selladores) o con la operatoria adecuada.

El odontólogo además evaluará la higiene bucal, la posible inflamación gingival, reforzará las medidas de higiene necesarias y hará una aplicación de flúor en el consultorio.



- 1 SÓLO 4 MOMENTOS DE AZÚCAR EN EL DÍA (DESAYUNO, ALMUERZO, MERIENDA Y CENA).
- 2 REALIZAR UNA COMPLETA HIGIENE BUCAL DESPUÉS DE CADA COMIDA.
- 3 UTILIZAR ELEMENTOS INTERDENTALES Y ENJUAGUES BUCALES.

¡Ahora sí volvamos al “cole” con ganas de aprender y con una boca sana!

PROF. DR. ALBERTO BUSTAMANTE - MN 4573
Asesor Científico de Bucal Tac - Grimberg Dentales
Director de la Carrera de Especialista en Periodoncia. USAL/AOA
Académico de Número de la Academia Nacional de Odontología.
Maestro de la Facultad de Medicina de la USAL y Maestro de la Odontología Argentina AOA (Títulos honoríficos)



BUCALTAC DENTAL CARE

30% DESCUENTO CERAS DE ALIVIO PARA ORTODONCIA. SIN SABOR Y SABOR MENTA. 6 BARRITAS. 20% GRATIS EN PRODUCTO

30% DESCUENTO WHITENING GEL DENTAL BLANQUEADOR PARA DIENTES MÁS BLANCOS. 100 G.

WHITENING GEL DENTAL BLANQUEADOR DE USO DIARIO CON FLÚOR, XILITOL Y PAPAÑA

AVALADO POR MÁS DE 90 AÑOS DE EXPERIENCIA EN EL RUBRO ODONTOLÓGICO www.grimbergdentales.com

NUEVO SUPLEMENTO DIETARIO

Redoxon TRIPLE ACCIÓN

AYUDA A REFORZAR LAS DEFENSAS

VITAMINA D, VITAMINA C, ZINC

Redoxon TRIPLE ACCIÓN

SUPLEMENTA DIETAS INSUFICIENTES. CONSULTE A SU MÉDICO Y/O FARMACÉUTICO.

Cáncer de ovario, vulva & endometrio

CÁNCER DE ENDOMETRIO
El endometrio es la mucosa que reviste las paredes internas del útero, órgano hueco y muscular de la pelvis femenina. El cancer de endometrio representa el 6% sobre todos los cánceres que afectan a la mujer.

Factores de riesgo
Existen diferentes enfermedades que pueden asociarse con un mayor riesgo, como la obesidad, diabetes mellitus e hipertensión arterial. El principal grupo etáreo afectado es la mujer postmenopáusica (pico de incidencia 60 años).

Síntomas
En la mayoría de los casos se presenta con sangrado uterino fuera del periodo de menstruación en pacientes no menopáusicas o en cualquier momento par alas postmenopáusicas. En la mayoría de las ocasiones el



diagnóstico es precoz favoreciendo su pronóstico y teniendo alta tasa de curación.

Diagnóstico

Son elementos de ayuda diagnóstica, la ecografía transvaginal que puede complementarse con Histeroscopia exploradora y eventual biopsia, siendo este el estudio de elección para su diagnóstico final.

- Sangrado anormal por vagina

Cabe destacar que estos síntomas pueden ser causados no sólo por cáncer de ovario sino por otras enfermedades más frecuentes y menos graves.

¿Se dispone de estudios para diagnóstico temprano?

Si bien se han estudiado diferentes

No se ha identificado ningún factor específico para desarrollarse. Se asocia a una lesión precancerosa denominada neoplasia intraepitelial vulvar (VIN) que puede evolucionar a cáncer vulvar por lo que es importante tratar esta afección.

¿Cuáles son los síntomas?

Inicialmente no presenta síntomas o son muy inespecíficos y se con-

ES MUY IMPORTANTE QUE TODA MUJER SE HAGA EL CONTROL ANUAL CON UN GINECÓLOGO, QUE SE ACOMPAÑARÁ DE ESTUDIOS DIAGNÓSTICOS EN CASOS SELECCIONADOS.



CÁNCER DE OVARIO

El cancer de ovario es una enfermedad infrecuente. El riesgo de una mujer de padecerla es de 1,5% en toda su vida.

¿A qué edad se presenta?

Es más frecuente en la posmenopausia con un mayor riesgo entre 55-65 años.

¿Cuál es su sintomatología?

El cáncer de ovario, no muestra ningún síntoma hasta que se encuentra avanzado en su desarrollo. Éstos pueden incluir:

- Malestar abdominal
- Náuseas, vómitos, diarrea, estreñimiento
- Pérdida de apetito

marcadores y métodos por imágenes, ninguno resultó ser eficaz para el diagnóstico precoz.

¿Cómo prevenirla?

No se conocen métodos actuales para prevenir el cancer de ovario, pero se sabe que la paridad, sería un factor protector junto con el uso de anticonceptivos.

Es importante el examen anual que se acompañará de estudios diagnósticos en casos seleccionados.

CÁNCER DE VULVA

La vulva es la zona comprendida por los genitales externos femeninos. El cáncer de vulva es una enfermedad poco común y que se desarrolla lentamente con el correr de los años.

funden con otras patologías mucho más frecuentes.

Éstos son:

- Prurito que no desaparece en la zona vulvar
- Hemorragia no relacionada con la menstruación.
- Tumores vulvares
- Aumento de sensibilidad

¿Cómo se diagnostica?

Mediante el examen vulvar (vulvoscopia) y eventual biopsia de lesiones sospechosas. Por esto remarcamos la importancia de la visita anual al ginecólogo.

HOSPITAL ALEMÁN
www.hospitalaleman.com



Sensacional éxito en todas las Farmacias

Codesarrollo

CONICET Laboratorio ELEA

NOPUCID FOCUS DÚO PRESENTA

VICKYNGA

LA HISTORIA DE VICKY, UNA MADRE QUE SE TRANSFORMA EN VICKYNGA PARA GANARLE A LOS PIOJOS

Microgotas con DeltaCitrol ★★★★★

Elimina piojos y liendres al instante ★★★★★

LOCIÓN + SHAMPOO removedor

QUE DEJA EL PELO SUAVE Y BRILLANTE

NUEVO

EFECTIVO 100% No tóxico NO ES UN MEDICAMENTO

no pucid

ES BÁRBARO

Más info en: nopucid.com.ar

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

¡Vacunate!

LA MEJOR PREVENCIÓN, ANTES DE QUE LLEGUE EL INVIERNO



SI ESTÁS
EMBARAZADA



SI TENÉS
UN BEBÉ
MENOR DE
6 MESES



SI SOS
PERSONAL
DE SALUD



SI TENÉS
ENTRE
6 MESES
Y 2 AÑOS



SI TENÉS
UNA
ENFERMEDAD
CRÓNICA



SI TENÉS
65 AÑOS
O MÁS



FARMACIA DEL AGUILA

junto a vos en la Campaña de Vacunación antigripal 2017