



FARMACIA DEL AGUILA

MARZO | ABRIL | MAYO | AÑO 2018

¡VACUNATE!

LA MEJOR PREVENCIÓN ANTES DE QUE LLEGUE EL INVIERNO



*** INCLUYE CALENDARIO OFICIAL DE VACUNACIÓN 2018 ***

**NUESTRO LABORATORIO
MAGISTRAL**

**RESPONSABILIDAD SOCIAL
EN EL GRUPO**

**CALENDARIO NACIONAL DE
VACUNACIÓN 2018**

**VACUNACIÓN PARA ADULTOS
CÁNCER DE CUELLO UTERINO**

**IMPORTANCIA DEL DEPORTE PARA
LA SALUD**

**VÁRICES. TRATAMIENTO Y
PREVENCIÓN**



NUESTRO LABORATORIO



Con el objeto de personalizar la prescripción, es frecuente que el Médico recurra a la fórmula magistral como alternativa terapéutica válida. Así FARMACIA DEL AGUILA responde a esta necesidad con su prestigio, experiencia, compromiso y actualización permanente.

H. S. A. versus H. S. C.

La evolución y los avances científicos alcanzan también a los preparados magistrales.



La tradicional leyenda, en nuestro ámbito, "H. S. A." (Hágase Según Arte), que tantas veces el médico escribe en el encabezado de la receta magistral, está siendo reemplazada en el mundo por el "H. S. C." (Hágase Según Ciencia).

Día a Día, y desde hace ya muchos años, en nuestro laboratorio elaboramos fórmulas magistrales eficaces y seguras, apo-

yados en nuestro Colegio Farmacéutico a través del programa BPPF (Buenas Prácticas de Elaboración de Fórmulas), y compartiendo conocimientos y saberes con nuestros colegas formuladores.

Desde la posibilidad de ajustar dosis, adaptar formas farmacéuticas, enmascarar o mejorar sabores, lograr mayor penetración de los principios activos, elaborar medicamentos huérfanos, etc., la fórmula magistral se transforma en un recurso fundamental para que el médico pueda personalizar el tratamiento de su paciente.

Así, en Nuestro Laboratorio, los profesionales farmacéuticos unimos H.S.A con H.S.C.

"Hágase Según Arte y Ciencia"

ENTRE NUESTRAS ACTIVIDADES SE ENCUENTRAN:

- LABORATORIO DE PREPARACIONES ALOPÁTICAS PARA USO INTERNO Y EXTERNO.
- HOMEOPATÍA
- MEDICAMENTOS FLORALES
- FITOTERAPIA
- MEDICINA ORTHOMOLECULAR
- ESPECIALIZACIÓN EN FORMULACIONES DERMATOLÓGICAS Y DERMATOCOSMÉTICAS.
- ACTIVOS NACIONALES E IMPORTADOS
- REGISTRO DE FARMACÉUTICOS ELABORADORES DE MEDICAMENTOS PARA DOLOR.

FARMACIA DEL AGUILA

ARTÍCULOS DE INTERÉS. MEDICAMENTOS FITOTERÁPICOS.

Plantas Medicinales Autóctonas de la Argentina

"La ciencia actual nos demuestra día a día que las plantas medicinales dejaron de ser meros *yuyos de la abuela*, para transformarse en verdaderos medicamentos (Fitomedicamentos), con una fuerte bioactividad que alcanza a todos nuestros órganos y tejidos."

Con estas palabras, el Dr Hugo Goldberg, médico especialista en Fitoterapia, nos introduce en un interesante trabajo de investigación sobre las plantas medicinales autóctonas de nuestro país.

Dicho trabajo dio lugar al libro que lleva como nombre el título del presente artículo y sus autores, los Dres. Jorge Alonso y Cristian Desmarchelier, tomaron en cuenta las plantas que más estudios fitoquímicos y clínico farmacológicos presentaban, para convalidar su posible inclusión en Programas de Atención Primaria de la Salud (APS).

Es decir, la idea es lograr medicamentos fitoterápicos para dolencias específicas de APS, para poblaciones carenciadas, que cumplan con todos los requisitos de control de calidad, de eficacia y seguridad comprobadas y registrados ante la autoridad sanitaria correspondiente. Y al seleccionar plantas nativas de nuestro país, los investigadores mencionados intentan validar lo nuestro, la tradición y lo cultural.

En la obra citada, se efectuaron importantes estudios químicos, farmacológicos y toxicológicos sobre 120 especies de plantas medicinales argentinas. Todas las monografías de las plantas investigadas contienen desde su descripción botánica, distribución geográfica, su historia, composición química, usos etnomedicinales y otros usos, hasta su acción farmacológica, toxicología y efectos adversos, contraindicaciones y status legal.

Dado que las plantas medicinales pueden presentar contraindicaciones, interacciones medicamentosas y efectos adversos, es fundamental que los profesionales de la salud cuenten con el respaldo científico e información actualizada para evaluar su uso en pacientes.

LABORATORIO MAGISTRAL. FARMACIAS GRUPO DEL ÁGUILA

Fuente: Plantas Medicinales Autóctonas de la Argentina. Bases Científicas para su aplicación en Atención Primaria de la Salud. Jorge Alonso y Cristian Desmarchelier 1ra ed. Buenos Aires: Fitociencia, 2006

Consulte siempre a su médico y/o farmacéutico sobre el uso de las plantas con fines medicinales.



NOVEDADES DEL AGUILA

SECTOR ESPECIALIZADO EN DERMOCOSMETICA

ACERCATE Y CONSULTA CON NUESTRAS EXPERTAS EN PIEL

8.MAR
DIA INTERNACIONAL DE LA MUJER

24.MAR
DIA MUNDIAL DE LA TUBERCULOSIS

7.ABR
DIA MUNDIAL DE LA SALUD

25.ABR AL 2.MAY
SEMANA DE VACUNACION EN LAS AMERICAS.
SEMANA MUNDIAL DE LA INMUNIZACION

17.MAY
DIA MUNDIAL DE LA HIPERTENSION

31.MAY
DIA MUNDIAL SIN TABACO

COLABORÁ CON EL GARRAHAN

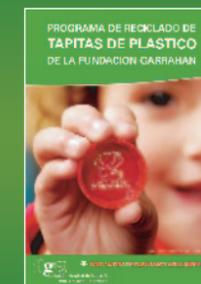
TRAÉ TUS TAPITAS Y DEPOSITALAS EN LOS TACHOS UBICADOS EN LA CAJA DE TODAS LAS SUCURSALES DE FARMACIA DEL AGUILA.

Para mayor información ingresá al sitio de la Fundación Garrahan www.fundaciongarrahan.org.ar o acercate a cualquiera de las sucursales de FARMACIA DEL AGUILA.

www.fundaciongarrahan.org.ar



FARMACIA DEL AGUILA



RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIAL

Nos es grato hacerles conocer que Farmacia del Aguila continúa con el proceso de adopción de prácticas de Responsabilidad Social Empresarial. Con ello iniciamos un camino hacia la sostenibilidad junto a quienes nos acompañan diariamente, clientes colaboradores, proveedores, nuestra comunidad...

Alguna de las actividades de RSE que estamos efectuando son las siguientes:



- Hemos iniciado hace más de siete años Los Cursos Anuales de Educación en Diabetes.
- Durante el 2011 comenzamos a colaborar, a través de todas nuestras sucursales, con el programa de reciclado de tapitas de la Fundación Garrahan.
- En el transcurso del año 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017 y durante el 2018 acompañaremos a distintas instituciones educativas, como el colegio Leonardo da Vinci de Boulogne, en el proceso de aprendizaje de los alumnos en distintas áreas de la salud, entre otras.



CALENDARIO NACIONAL DE VACUNACIÓN 2018



Vacunas	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]	[11]	[12]	[13]	[14]	[15]	[16]	[17]	[18]	[19]	[20]
Edad	BCG	Hepatitis B (HB)	Neumococo conjugada	Quíntuple Pentavalente (DTP-Hib-HB)	Polio IPV	OPV	Rotavirus	Meningococo	Gripe	Hepatitis A (HA)	Triple viral (SRP)	Varicela (DTP)	Cuádruple o Quintuple Pentavalente (DTP-Hib)	Triple Bacteriana Celular (DTP)	Triple Bacteriana Acelular (dTpa)	Virus Papiloma Humano (VPH)	Doble Bacteriana (dT)	Doble Viral (SR) o Triple Viral (SRP)	Fiebre amarilla (FA)	Fiebre Hemorrágica Argentina (FHA)
Recién nacido	Única dosis: neonatal (A)	Dosis neonatal (B)																		
2 meses			1a dosis	1a dosis	1a dosis	1a dosis (D)														
3 meses								1a dosis												
4 meses			2a dosis	2a dosis	2a dosis	2a dosis (E)														
5 meses								2a dosis												
6 meses				3a dosis		3a dosis														
12 meses			Refuerzo							Única dosis 1a dosis										
15 meses								Refuerzo			Única dosis									
15 a 18 meses							1er Refuerzo		Dosis anual (F)			1er Refuerzo								
18 meses																			1a dosis (L)	
24 meses																				
5-6 años (ingreso escolar)						2o refuerzo					2a dosis		2o refuerzo							
11 años								Única dosis						Refuerzo	2a dosis (N)				Refuerzo (M)	
A partir de los 15 años											Iniciar o completar esquema (I)								Iniciar o completar esquema (I)	Única dosis (N)
Adultos		Iniciar o completar esquema (C)															Refuerzo: cada 10 años			
Embarazadas								Una dosis (G)							Una dosis (J)					
Puerperio								Una dosis (H)												Iniciar o completar esquema (I)
Personal de Salud								Dosis anual							Única dosis (K)					Iniciar o completar esquema (I)

EXCLUSIVO ZONAS DE RIESGO

[A] Antes de egresar de la maternidad.

[B] En las primeras 12 horas de vida.

[C] Vacunación Universal: Si no hubiera recibido el esquema completo, deberá completarlo. En caso de tener que iniciarlo: aplicar 1a dosis, 2a dosis al mes de la primera y 3a dosis a los 6 meses de la primera.

[D] La primera dosis debe administrarse antes de las 14 semanas y 6 días o 3 meses y medio.

[E] La segunda dosis debe administrarse antes de las 24 semanas o los 6 meses de vida.

[F] Deberán recibir en la primovacuna 2 dosis de la vacuna separadas al menos por 4 semanas.

[G] En cada embarazo deberán recibir vacuna antigripal en cualquier trimestre de la gestación.

[H] Puerperas deberán recibir vacuna antigripal si no la hubiesen recibido durante el embarazo, antes del egreso de la maternidad y hasta un máximo de 10 días después del parto.

[I] Si no hubiera recibido dos dosis de Triple viral o una do-

sis de Triple viral + 1 dosis de Doble viral, después del año de vida para los nacidos después de 1965.

[J] Aplicar dTpa en cada embarazo independientemente del tiempo desde la dosis previa. Aplicar a partir de la semana 20 de gestación.

[K] Personal de salud que asista a menores de 12 meses. Revacunar cada 5 años.

[L] Residentes en zonas de riesgo.

[M] Residentes en zona de riesgo. Único refuerzo a los 10 años de la 1a dosis.

[N] Residentes o trabajadores con riesgo ocupacional en zona de riesgo y que no hayan recibido anteriormente la vacuna.

[Ñ] 2 dosis separadas por intervalo mínimo de 6 meses.

[1] BCG Tuberculosis (formas invasivas)

[2] HB: Hepatitis B

[3] Previene la Meningitis, Neumonía y Sepsis por Neumococo.

[4] DTP-HB-Hib: (Pentavalente) Difteria, Tétanos, Tos Convulsa, Hep B, Haemophilus Influenzae b.

[5] IPV: (Salk) Poliovirus inactivada.

[6] OPV: (Sabin) Poliovirus oral.

[7] Rotavirus.

[8] Meningococo.

[9] Antigripal

[10] HA: Hepatitis A.

[11] SRP: (Triple viral) Sarampión, Rubeola, Paperas.

[12] Varicela.

[13] DTP-Hib: (Cuádruple) Difteria, Tétanos, Tos Convulsa, Haemophilus influenzae b.

[14] DTP: (Triple Bacteriana celular) Difteria, Tétanos, Tos Convulsa.

[15] dTpa (Triple Bacteriana acelular) Difteria, Tétanos, Tos Convulsa.

[16] VPH: Virus Papiloma Humano.

[17] dT (Doble Bacteriana) Difteria, Tétanos.

[18] SR: (Doble Viral) Sarampión, Rubeola.

[19] FA: Fiebre Amarilla.

[20] FHA: Fiebre Hemorrágica Argentina.

Las vacunas son medicamentos que logran producir defensas o anticuerpos. Estas defensas serán su protección para futuros contactos con algunas bacterias o virus y evitarán la infección o la enfermedad.

Mediante las vacunas se erradicó la viruela y se logró el control de polio, sarampión, tétanos y rubeola entre otras enfermedades.

Los adultos estamos acostumbrados a vacunar a los niños pero la vacunación no es todavía un objetivo de nuestros cuidados luego de los 18 años.

La vacunación en los adultos no tiene mayores riesgos que en los niños y mostró ser efectiva para reducir los casos de muerte por gripe, neumonía y hepatitis B. Además de las vacunas mencionadas, los adultos deberían vacunarse contra tétanos, Bordetella pertussis (o tos convulsa), difteria y hepatitis A en forma programada, y contra la fiebre amarilla o la meningitis si van a viajar por zonas de riesgo. En los últimos años se incorporó la vacuna contra el virus del papiloma (HPV) que ayuda a prevenir el cáncer de cuello de útero.

Algunas situaciones de salud son especiales (el embarazo, las enfermedades que alteran el sistema inmune, los tratamientos con algunos medicamentos) y requieren de la evaluación de un profesional, ya que dependiendo de ellas algunas vacunas estarán fuertemente recomendadas y otras contraindicadas.

CONSULTE A SU MÉDICO SOBRE LAS VACUNAS QUE NECESITA

Es una práctica habitual que al llegar al vacunatorio le realicen algunas preguntas:

- ¿Ha estado enfermo o ha tenido fiebre superior a 38.5 C en las últimas 24 horas?

- ¿Padece alguna enfermedad importante? ¿Toma alguna medicina o recibe algún tratamiento?

LA VACUNACION DE LOS ADULTOS



- ¿Le han administrado algún derivado de la sangre o gammaglobulinas en los últimos meses? ¿y corticoides?

- ¿Ha recibido recientemente tratamiento contra algún tipo de inmunodeficiencia o cáncer (quimioterapia o radioterapia)?

- Es alérgico a algún producto como gelatina, antibióticos o proteínas de huevo? ¿Qué tipo de alergia padece?

- ¿Ha presentado alguna reacción grave a anteriores vacunaciones?

- ¿Ha recibido recientemente alguna otra vacuna? ¿Qué vacuna? ¿En qué fecha?

- Si es mujer, ¿está planeando un embarazo o sospecha que está embarazada? ¿De cuánto tiempo?

Luego de conocer todos sus datos y evaluar sus condiciones de salud, un profesional (enfermero o médico capacitado) le indicará si es posible que Ud. reciba la vacuna que le han indicado.

HOSPITAL ALEMÁN
www.hospitalaleman.com

RECOMENDACIONES

	EDAD		
	16-34 AÑOS	35-64 AÑOS	+64 AÑOS
GRUPE	Según criterio médico		SI
NEUMOCOCO	Según criterio médico		SI
DIFTERIA, TÉTANOS Y B. PERTUSSIS	SI	SI	SI
HEPATITIS A Y B	SI	Según criterio médico	
RUBEOLA	Según criterio médico		

Más información: www.salud.gov.ar | 0800 222 1002



VÁRICES

TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN

Los hábitos de vida actuales están influyendo negativamente en nuestra salud. Así, la dieta, el sedentarismo y estrés están haciendo estragos, ya que cada vez son más los afectados por las enfermedades cardiovasculares, y se espera que esta cifra siga aumentando.

La insuficiencia venosa es la causa más frecuente del bloqueo de la circulación sanguínea en las extremidades inferiores, aunque también es la responsable de patologías como la insuficiencia linfática, cardíaca y renal, todas ellas enfermedades graves. Para evitar este problema de retorno sanguíneo basta con seguir una vida mínimamente activa y tomar las precauciones debidas.

¿EN QUÉ CONSISTE UNA INSUFICIENCIA VENOSA?

Esta insuficiencia es consecuencia de un problema del retorno venoso. Como todos sabemos, la sangre oxigenada llega a todas las partes del cuerpo a través de las arterias y posteriormente es recogida por las venas para llevarla a los pulmones, donde vuelve a empezar el ciclo.

El trastorno del retorno venoso es debido a un problema en el funcionamiento de las venas, que se puede localizar tanto en las superficiales como en las profundas. En el primer caso se suceden las várices, cuyo tratamiento pasa por la cirugía. En el caso de la afectación de las venas más profundas se origina un aumento de la temperatura de la sangre, y también tiene solución quirúrgica. Se trata, en definitiva, de venas enfermas y en este caso el vaso sanguíneo no sólo deja de hacer su función, sino que puede realizar la función inversa.

¿CÓMO SE MANIFIESTA ESTA PATOLOGÍA?

La sintomatología de los problemas del retorno consiste en edemas, hinchazón, calambres, dolor, sequedad de la piel de la zona afectada y un aumento de temperatura.

¿CUÁLES SON SUS CAUSAS?

Son varios los factores que pueden desencadenar problemas de retorno. Entre ellos se destaca el sedentarismo, la obesidad, el embarazo y el factor genético. Por eso es un problema de mayor incidencia entre las mujeres.

¿CÓMO INFLUYE EL FACTOR HEREDITARIO?

Indudablemente, la carga hereditaria es muy importante en este trastorno. La mayoría de los pacientes con várices tienen en su historia familiar algún pariente con el mismo problema. Por otro lado, este factor es más manifiesto en los varones, ya que **las mujeres son más susceptibles de padecer este trastorno como consecuencia de los embarazos.**

¿CÓMO PODEMOS EVITARLA?

Lo mejor es la prevención. Por eso recomiendo a aquellas personas potenciales de sufrir este problema que realicen ejercicio con asiduidad, lleven una dieta sana y equilibrada, utilicen medias elásticas especiales para estos trastornos y duerman con las piernas en alto, pero no poniendo un cojín debajo del colchón, sino elevando físicamente la cama unos 20 cm.

En cuanto a las mujeres que están embarazadas, es mejor que duerman sobre el lado izquierdo para descomprimir la vena cava. También es muy recomendable hidratar mucho la piel y practicar natación hasta que el ginecólogo lo permita. Además, está

comprobado que estas mujeres sufren menos durante sus segundos y posteriores embarazos si el alumbramiento se produce fuera de los meses de verano.

¿QUÉ TRATAMIENTO PRECISA?

Por regla general, quien padece esta patología termina pasando por quirófano.

UNA VEZ QUE LAS PIERNAS ESTÁN HINCHADAS, ¿QUÉ ES LO QUE PODEMOS HACER?

Desde mi punto de vista lo mejor es practicar natación durante una hora, tres días a la semana. A parte de ser el deporte más completo, es ideal para los problemas de retorno venoso por varios motivos. Primero, el agua en una piscina



HYDRA Crema Hiper Hidratante

Para pieles extremadamente secas.

Hidrata la piel dejándola suave y facilitando un masaje agradable.

Para pies, manos, codos, etc.

Especial para la tercera edad y diabéticos.

Urea + Vitamina A



Una línea completa para ayudarte a mantener tus pies y piernas saludables y bellos.



Crema Exfoliante Regenerante

Con esferas de jojoba disgregables.

Doble exfoliación: Mecánica (esferas de jojoba y siliconas) y Química (ácido málico). Los microgránulos se disgregan con el masaje de aplicación y actúan como humectantes. Remueve las células muertas, asperezas y callosidades, dejando la piel suave y nueva.

Zona a tratar: Piernas



Emulsión Defatigante Tonicificante

Activa la microcirculación. Drenante para piernas y pies cansados.

Tonifica e hidrata. Util para mejorar la piel con celulitis (piel de naranja). Mejora la microcirculación y reduce el edema.

Zona a tratar: Piernas



Crema Humectante para masajes

Hidratante, descongestiva, suavizante.

Lubrica la piel dejándola suave y facilitando un masaje agradable.

Zona a tratar: Piernas y masajes en general



Gel Post Depilatorio

Descongestivo, astringente, calmante. Retarda el crecimiento del vello.

Calma el ardor provocado por la depilación. Retarda el crecimiento del vello que pierde vigor y coloración. Previene la formación de barros y pelos encarnados.

Zona a tratar: Piernas



Talco Desodorante en Crema

Secante, suavizante, controla la transpiración.

Evita los riesgos de inhalación del talco en polvo (especialmente en bebés). No ensucia. Una vez absorbida la crema deja la piel seca y suave.

Zona a tratar: Pies



Spray Desodorante Antitranspirante

Descongestivo. Refrescante.

Su acción refrescante y reguladora de la transpiración, mantiene los pies frescos y secos durante horas. Apropiado para el pie de atleta.

Zona a tratar: Pies



VENTA LIBRE

Dr. LENOX S.A. Río Limay 1531 - C.A.B.A. - Argentina | (5411) 4302-3232 | at.clientes@lenox.com.ar

www.lenox.com.ar

Tus pies y piernas sanas se pueden ver en tu rostro...





climatizada está a 28°, con lo que refrescamos la zona afectada. Por otro lado, mientras nadamos el cuerpo está totalmente estirado, y por consiguiente, las venas también. Otro beneficio de este deporte es el masaje que da el agua, liberando tensión. Por último, de sobra es sabido que la densidad del agua nos permite flotar, por lo que al liberarnos de gravedad podemos realizar ejercicios sin mucho esfuerzo. Pero es preciso tener en cuenta que ir a la piscina no tiene que significar realizar 40 largos; es mucho más beneficioso chapotear, jugar con el agua. Así se consigue activar la circulación.

¿CÓMO AFECTA ESTA PATOLOGÍA A LA BUENA CALIDAD DE VIDA DEL PACIENTE?

No podemos decir que es incapacitante al 100%, pero sí que limita mucho la vida de las personas.

¿EN QUÉ CONSISTE LA TÉCNICA QUIRÚRGICA CHIVAS?

Esta técnica, cuyo nombre significa **Cura Hemodinámica de la Insuficiencia Venosa de forma Ambulatoria**, es una forma de solucionar el problema del retorno venoso a través de una cirugía no invasiva y ambulatoria que sólo precisa de una anestesia local. Para practicarla es necesario realizar una ecografía mediante el sistema doppler que determine exactamente dónde está el problema. Una vez localizado el punto de inflexión, se aplica la técnica reparadora.

¿CUÁNTO TIEMPO DE CONVALECENCIA NECESITA?

Al tratarse de una técnica ambulatoria el paciente no tiene

que quedar ingresado y sale andando del quirófano. A las 48 horas de la operación puede ducharse y en cuestión de días puede comenzar a practicar deporte de forma regular. No obstante, es necesario que por un espacio de tiempo lleven las medias elásticas. Por otro lado, si desean operarse de la otra pierna tan sólo necesitan que transcurran dos semanas.

¿NECESITAN ALGÚN TIPO DE REHABILITACIÓN?

Caminar. Deben pasear dos horas por la mañana y dos horas por la tarde y evitar estar demasiado tiempo de pie quietos.

¿EN QUÉ SE DIFERENCIA DE LAS TÉCNICAS TRADICIONALES?

Con la técnica **CHIVAS** no se condenan las venas como con la cirugía convencional. Hasta 1992, año en el que se incorporó **CHIVAS**, los cirujanos vasculares teníamos que provocar la esclerosis de las venas afectadas, dejándolas completamente inútiles, a través de una serie de pinchazos que ocasionaban reacciones químicas.

¿ES DEFINITIVA ESTA CIRUGÍA?

No, no lo es. Como no sacrificamos la vena, sino que eliminamos su problema, ese mismo vaso es susceptible de volver a enfermar. La técnica CHIVAS es una cirugía reparadora, no definitiva.

DR. ORIOL LAPIEDRA

Cirujano vascular del USP Instituto Universitario Dexeus



PRODUCTOS PENSADOS PARA TU BIENESTAR.



NEBULIZADOR A PISTÓN
PIXEL . N30

- Diseño compacto y silencioso.
- 2 años de garantía.



BALANZA DIGITAL
Bamboo . BE207

- Hasta 180 Kg.
- Superficie de madera.



TENSIÓMETRO DIGITAL
AUTOMÁTICO . CH-453

- Con detector de arritmia.
- 5 años de garantía.

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES DE USO. ANTE LA MENOR DUDA CONSULTE A SU MÉDICO.



/SILFABARGENTINA

www.silfab.com.ar

ACCU-CHEK® Guide

Roche

Accu-Chek® Guide.
Sorprendentemente ingenioso.

Diseñado ingeniosamente para que las pruebas de glucosa sean más fáciles y exactas

Servicio de Atención al Cliente
Accu-Chek® Responde

0800 - 333 - 6365

0800 - 333 - 6081



Roche Diabetes Care Argentina S.A.
Rawson 3130 (B1610BAL) - Ricardo Rojas
Tigre - Buenos Aires

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK FASTCLIX y ACCU-CHEK GUIDE
son marcas registradas de Roche. 2017.

Ensayo orientativo para autodetección de la glucemia, sin valor diagnóstico. Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico. Lea atentamente las instrucciones de uso.

ACCU-CHEK®

SAN-UP®
NEBULIZADORES



ULTRASÓNICOS



PISTÓN

www.sanup.com.ar





IMPORTANCIA DEL DEPORTE PARA LA SALUD



La actividad física y la práctica deportiva en general, históricamente han sido vistas como un acontecimiento importante en la vida de los pueblos, con períodos de exaltación y regresión como ocurrió en la Edad Media. En tiempos primitivos, el hombre debía sobrevivir en ambientes hostiles, donde imperaba la ley del más apto por lo cual debía desarrollarse y mantenerse en buen estado físico; con el correr de los tiempos esta necesidad de aptitud física fue perdiendo importancia y el ser humano se ha adaptado a prácticas, contrarias a su naturaleza, que lo han conducido a mantenerse inactivo físicamente.

Posteriormente, la actividad física estuvo vinculada a las prácticas guerreras por las luchas de conquistas de territorios; en otros momentos, la actividad deportiva fue considerada como un privilegio del cual sólo podía disfrutar la realeza y para el resto de las personas la actividad física se resumía a la actividad relacionada con sus actividades cotidianas. A finales del siglo XIX, había quienes consideraban a los practicantes de deportes como desocupados, que interferían con el desarrollo de otras actividades, y es a partir de los años 1913 y 1919 cuando comienza a dársele cierta importancia al desarrollo del área psicomotora, con la incorporación de la Educación Física como asignatura al currículo escolar. Con el transcurrir de los años, se ha masificado la actividad física y la práctica de deportes con diversos fines: en lo individual, para el beneficio de la salud corporal y la estética, y en lo general, se ha extendido la práctica como espectáculo lucrativo impulsado por el avance tecnológico, los medios de comunicación y el marketing.

Consecuencias de la inactividad física

La inactividad física, ese hábito de dejar de utilizar el cuerpo para satisfacer las demandas de su sistema de vida, es un comportamiento contrario a la naturaleza del hombre que trae como consecuencia que el cuerpo se debilite

y se fatigue más rápido, aún en actividades de escritorio.

La falta de actividad física trae como consecuencias:

- . 1 . El aumento de peso corporal por un desbalance entre el ingreso y el gasto de calorías, que puede alcanzar niveles catalogados como Obesidad.
- . 2 . Disminución de la elasticidad y movilidad articular, hipotrofia muscular, disminución de la habilidad y capacidad de reacción.
- . 3 . Enlentecimiento de la circulación con la consiguiente sensación de pesadez y edemas, y desarrollo de dilataciones venosas (varices).
- . 4 . Dolor lumbar y lesiones del sistema de soporte, mala postura, debido al poco desarrollo del tono de las respectivas masas musculares.
- . 5 . Tendencia a enfermedades como la Hipertensión arterial, Diabetes, Cáncer de Colon.

. 6 . Sensación frecuente de cansancio, desánimo, malestar, poca autoestima relacionada con la imagen corporal, etc.

Beneficios de la práctica deportiva

La práctica de la actividad en forma sistemática y regular debe tomarse como un elemento significativo en la prevención, desarrollo y rehabilitación de la salud.

En general, los efectos benéficos de la actividad física se pueden ver en los siguientes aspectos:

.A. Orgánicos:

- Aumento de la flexibilidad y movilidad articular.
- Mayor coordinación, habilidad y capacidad de reacción.
- Ganancia muscular la cual se traduce en aumento del metabolismo, que a su vez produce una disminución de la grasa corporal (Prevención de la obesidad y sus consecuencias).

- Aumento de la resistencia a la fatiga corporal (cansancio).
- A nivel cardíaco, se aprecia un aumento de la resistencia orgánica, mejoría de la circulación, regulación del pulso y disminución de la presión arterial.
- A nivel pulmonar, se aprecia mejoría de la capacidad pulmonar y consiguiente oxigenación.
- Desarrollo de la fuerza muscular que a su vez condiciona un aumento de la fuerza ósea (aumento de la densidad óseo-mineral) con lo cual se previene la Osteoporosis.
- Mejoría de la posición corporal por el fortalecimiento de los músculos.
- Prevención de enfermedades como la Diabetes, la Hipertensión Arterial, la Osteoporosis, Cáncer de Colon, lumbalgias, etc.

.B. Psicológicos y afectivos:

La actividad física regular, al producir una mejoría en las funciones orgánicas, parece producir una sensación de bienestar psíquico y una actitud positiva ante la vida, lo cual a su vez

repercute en forma positiva en el área somática. Al desarrollar un mejor dominio del cuerpo, una mayor seguridad y confianza en su desenvolvimiento ante las tareas cotidianas.

Se ha determinado que quienes practican en forma regular cualquier ejercicio o actividad física, tienen una mejor respuesta ante la depresión, angustia, miedo y decepciones, y por otro lado, se fortalecen ante el aburrimiento, tedio y cansancio.

El fortalecimiento de la imagen del propio cuerpo y el concepto personal fortalecen la voluntad en la persistencia de mejorar y le ofrece a la persona, una sensación de realización, independencia y control de su vida, a la vez que se estimula la perseverancia hacia el logro de fines.

La participación en actividades físicas y deportes, puede provocar emociones negativas como miedo, agresión, ira, y así mismo, puede proporcionar al participante las herramientas para hacerle frente, aprendiendo a controlar sus emociones.

El deporte es una forma de aprender

a vivir, al enfrentarse a su parte negativa en forma cívica, en la lucha no solamente con los demás, sino consigo mismo, con nuestras apetencias, defectos y virtudes.

.C. Sociales:

El deporte permite que las personas como entes individuales tengan la vitalidad, el vigor, la fuerza, la energía fundamental para cumplir con su deber en el ámbito social en que se desenvuelven. En las competencias se produce un proceso de enseñanza-aprendizaje en equipo, de la necesidad de ayuda, del cumplimiento de las reglas y el respeto por el contrario, de la subordinación de los triunfos y galardones individuales por el buen nombre y el triunfo del equipo. Quien practica un deporte en forma organizada es una persona optimista, persistente en la lucha por el logro de sus metas, que muestra respeto mutuo, honradez y sentido de responsabilidad.

LIC. MARIA LAURA RINCON
Actividad física y deportiva
USAL (Universidad del Salvador)

SUPLEMENTO DIETARIO

UltraFlex®

Colágeno hidrolizado
de origen francés

Ácido hialurónico

Vitamina C

Nutrición Interior para
ARTICULACIONES Y HUESOS

10g
diarios

El único colágeno que te ofrece
la dosis más eficaz con aval científico.

No utilizar en caso de embarazo, lactancia o en niños. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico.



trb pharma

BUCALTAC
DENTAL CARE



CEPILLO DENTAL CLASSIC SERIE 3.

SUAVE. PLANO. CON 2 CAPUCHONES.



CEPILLO DENTAL CLASSIC SERIE 4.

EDICION ESPECIAL WHITE & PINK PROMOPACK 2X1



KIT ORTODONCIA

1 CEPILLO DE ORTODONCIA C/CAPUCHON.
1 CERA (6 BARRITAS)
1 MANGO INTERDENTAL
3 CEPILLOS INTERDENTALES
1 CAJA CONTENEDORA



BUCALTAC DENTAL CARE TO ♥ MIS DIENTES

Me Gusta BucalTAC

#BucalTAC

/BucalTAC

/BucalTAC

GRIMBERG

GRIMBERG

GRIMBERG

Rápida Acción

Actron

Alivio que no se hace esperar



Seguinos en /actronargentina actron.com.ar

Lea atentamente el prospecto y ante la menor duda, consulte a su médico y/o farmacéutico.

Babelito

LÍNEA COSMÉTICA PARA EL BEBÉ



Los productos Babelito han sido desarrollados especialmente para el bebé. Fórmulas suaves y no irritantes. Aceptados por la Fundación Sociedad Argentina de Pediatría (FUNDASAP) y la Asociación Argentina de Dermatología Pediátrica (ASADEPE)

Cuidá a tu familia con la línea

CEÐRIC

Con Hedera Helix

A partir de los 2 AÑOS



Expectorante
JARABE 220 ML



Balsámico
JARABE 100 ML



Pocket
9 CARAMELOS

Alivio natural contra la tos



Todos los productos:

Lea atentamente el prospecto y ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

Laboratorio ELEA



Cáncer de cuello uterino

¿Qué es el cáncer de cuello del útero?

El útero es un órgano que se encuentra formado por dos porciones: el cuerpo (parte superior) y el cuello. El cuello o cérvix, corresponde a la porción más baja del útero, comunicando el cuerpo uterino con la vagina. La parte interna del cuello, que se comunica con la cavidad del útero se denomina endocervix y la porción del cuello que se continúa con la vagina se llama exocervix. **El lugar en donde se comunican el exo y el endocervix lleva por nombre la zona de transformación, lugar donde comienzan a crecer la mayoría de los cánceres.**

Existen dos tipos principales de cánceres de cérvix: el carcinoma escamoso celular y el adenocarcinoma. Aproximadamente el 80 a 90% de los cánceres de cuello uterino corresponden al primer grupo y provienen de las células que recubren la superficie del exocervix. El restante 10 a 20% corresponden al segundo grupo y tienen su origen en las células de las glándulas productoras de moco que se encuentran en el endocervix.

El cáncer de cuello uterino no aparece de forma súbita, sino que precisa de un tiempo de evolución en donde se suceden cambios celulares "precancerosos", influenciados por múltiples factores, que conducen a un crecimiento celular descontrolado y al desarrollo del cáncer. Asimismo, sólo algunas mujeres con estos cambios celulares llegan a desarrollar cáncer. La transformación del precáncer al cáncer generalmente tarda varios años, aunque puede suceder en pocos meses. En la mayoría de los casos, los cam-

bios precancerosos pueden desaparecer sin la necesidad de tratamiento, en otros pocos casos pueden evolucionar al cáncer invasor.

Los cambios en las células escamosas que recubren el exocervix y que pueden corresponder a cáncer o bien a condiciones precancerosas se pueden dividir de la siguiente manera:

Células escamosas atípicas. Término utilizado ante la presencia de células que son anormales, pero no pudiendo determinar si la causa es de origen infeccioso, irritativo o precanceroso.

Lesiones intraepiteliales escamosas de bajo grado (L-SIL) y alto grado (H-SIL). El H-SIL tiene una menor probabilidad de desaparecer sin tratamiento y es más probable que evolucione a un cáncer si no es tratado correctamente. El tratamiento puede curar al L-SIL y al H-SIL previniendo el desarrollo de cáncer de cuello.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

Hay factores de riesgo modificables (fumar, infección por HPV) y no modificables (edad, antecedentes familiares).

Algunos de los factores que aumentan el riesgo de desarrollar cáncer de cuello uterino son:

- **Infección por el Virus de Papiloma Humano (HPV):** El factor de riesgo más importante es la infección por HPV. Constituye un grupo de más de 100 tipos distintos de virus. Hay dos tipos de HPV, HPV 6 y HPV 11, que son de bajo riesgo y no se asocian con cáncer de cérvix. Ciertos tipos de HPV son denominados de alto riesgo, porque se asocian con mayor frecuencia al cáncer de cuello uteri-

no. Estos son el HPV 16, HPV 18, HPV 33 y el HPV 45.

Aproximadamente dos tercios de los cánceres de cérvix son producidos por el HPV 16 y 18.

El virus del HPV se transmite a través del contacto de piel con piel durante las relaciones sexuales por vía vaginal, anal e incluso oral. Muchas mujeres, en el transcurso de su vida sexual, alguna vez se infectan con HPV, pero muy pocas evoluciona al cáncer de cuello.

En la mayoría de los casos el sistema inmune logra combatir el virus y la infección desaparece sin necesidad de tratamiento. Por otro lado, la infección puede persistir durante años, sin necesariamente manifestar síntomas y ser transmitida a otra persona. No toda paciente con HPV desarrolla cáncer.

- **Tabaquismo:** La mujer que fuma, tiene un riesgo dos veces mayor que la que no fuma de desarrollar un cáncer de cérvix. El fumar expone al organismo a sustancias nocivas que son absorbidas en los pulmones y luego distribuidas a través de todo organismo, produciendo un daño a nivel del ADN de las células del cuello uterino.

- **Inmunosupresión:** El sistema inmunológico juega un rol importante en la erradicación del HPV del organismo. En situaciones en donde el sistema inmunológico se encuentra debilitado, tal como sucede en la infección por HIV, un cambio celular precanceroso puede evolucionar al cáncer con mayor rapidez.

- **Anticonceptivos Orales:** Existe evidencia que demuestra que la utilización de anticonceptivos orales durante un largo período de tiempo, aumenta el riesgo de cáncer de cuello. Sin embargo el riesgo vuelve a disminuir una vez que se interrumpe la toma de los mismos. Es por eso que es importante discutir las diferentes posibilidades anticonceptivas.

- **Múltiples embarazos:** Mujeres que han tenido muchos embarazos llevados a término, tienen mayor riesgo de



Fabogesic

Ibuprofeno

2x1



¡El alivio va con vos!



Analgésico



Antiinflamatorio



Antifebril



Más salud, mejor vida.

Lee atentamente el prospecto y ante la menor duda consulta a su médico y/o farmacéutico.

Squam® Blanqueador

Crema Dental Blanqueadora con Peróxido de Calcio, Bicarbonato de Sodio, Flúor y Xilitol

Blanqueador, anticaries, antiplaca
Previene la enfermedad periodontal

- Triple y sinérgica acción
- Fresco y agradable sabor
- Costo accesible
- Calidad Gador

Presentación: Pomo multilaminado conteniendo 60g.

Gador
Al Cuidado de la Vida
<http://www.gador.com.ar>

desarrollar cáncer de cérvix. No existe una explicación concreta para ello. Una posibilidad es la mayor exposición al HPV mediante contacto sexual sin protección (preservativo). Otra explicación es la mayor susceptibilidad a la infección por HPV debido a los cambios hormonales durante el embarazo.

¿Qué es el Papanicolau?

El papanicolau, comúnmente denominado Pap, es un procedimiento por medio del cual, con ayuda de una espátula de madera y un cepillo, se obtienen células del cuello uterino y del endocervix y se observan bajo el microscopio en busca de cambios celulares precancerosos. El examen del cuello del útero se complementa con la realización de la colposcopia. El colposcopio es un instrumento que cumple la función de lupa, magnificando el cuello del útero, permitiendo poner de manifiesto áreas que impresionen sospechosas clínicamente.

El papanicolau informa que hay una lesión, la colposcopia permite elegir

donde realizar la biopsia en caso de ser necesaria.

¿Con qué frecuencia se realiza el papanicolau?

En Argentina, la Escuela de Patología del Tracto Genital Inferior (PTGI), recomienda realizar el papanicolau anualmente una vez iniciadas las relaciones sexuales.

¿Cómo se previene el cáncer de cuello uterino?

La prevención del cáncer de cérvix se logra, por un lado, actuando sobre los factores de riesgo que puedan modificarse, y por el otro, encontrando y tratando las lesiones en su estadio de "precancer", antes de que evolucionen al cáncer.

Ciertas conductas sexuales como el inicio temprano de las relaciones sexuales, la promiscuidad, o hábitos como fumar, aumentan el riesgo de contraer cáncer de cuello.

La utilización correcta del preservativo puede disminuir el riesgo de contraer HPV hasta un 70%, debido

a que no cubre completamente las áreas infectadas por HPV como ser la piel del área genital o anal, aunque sí previene contra otras infecciones de transmisión sexual.

Vacunas

Se desarrollaron dos vacunas, que fueron aprobadas recientemente por la FDA (Food and Drug Administration), disponibles actualmente en la Argentina, que protegen contra la infección por HPV tipos 16 y 18 con una efectividad de aproximadamente el 99 %, hasta un período de 6, 4 años, al momento. Es importante mencionar que la efectividad está evaluada en mujeres que no han iniciado aún relaciones sexuales. Son 3 dosis que se aplican en un lapso de 6 meses. Los efectos adversos reportados son leves, siendo el más frecuente el enrojecimiento y la inflamación en la zona de aplicación. Una de estas vacunas, también previene la formación de los condilomas genitales asociados a los tipos 6 y 11.

HOSPITAL ALEMÁN
www.hospitalaleman.com

ELGYDIUM

EXPERTOS EN CUIDADO BUCAL

Toda la Línea **20% DTO.**

Cepillo ELGYDIUM BLANCHEUR
llevate el segundo sin cargo

Pasta ELGYDIUM BLANQUEADOR
x 75 ml

2x1

50% DTO.
en la 2da Unidad

Pierre Fabre ORAL CARE

Pierre Fabre Consumer Health Care
UNE DIVISION PIERRE FABRE MEDICAMENT

Expresá tu frescura

OFERTA 2X1

Enjuague Proalivio 250ml/ Soft Mint 500ml

OFERTA 3X2

EN TODA LA LÍNEA DE JABONES PROTEX x125GR

OFERTA 2X1

Cepillo 360° Suave 2x1/ SlimSoft Cabeza Compacta 2x1

OFERTA 2X1

Crema Luminous White Advanced Expert 70gr

OFERTA 2X1

Crema Proalivio Reparación Completa 110gr

OFERTA 2X1

Crema Total 12 Professional Encías Saludables 162gr

OFERTAS IMPERDIBLES



¡Vacunate!

SI ESTÁS EMBARAZADA | SI TENÉS ENTRE 6 MESES Y 2 AÑOS
SI SOS PERSONAL DE SALUD | SI TENÉS UN BEBÉ MENOR DE 6 MESES
SI TENÉS UNA ENFERMEDAD CRÓNICA | SI TENÉS 65 AÑOS O MÁS
LA MEJOR PREVENCIÓN, ANTES DE QUE LLEGUE EL INVIERNO



FARMACIA DEL AGUILA

junto a vos en la Campaña de Vacunación antigripal 2018