



FARMACIA DEL AGUILA

JUNIO | JULIO | AGOSTO | AÑO 2017



**Feliz
Día
Papá**

*** * * 18 DE JUNIO DIA DEL PADRE * * ***

15% de descuento en fragancias * del 12 al 18 de junio

**NUESTRO LABORATORIO
MAGISTRAL**

**RESPONSABILIDAD SOCIAL
EN EL GRUPO**

CÁNCER DE COLON

HEMORROIDES

LITIASIS VESICULAR

**LA CIÁTICA
AFECCIÓN MUY COMÚN**

25% OFF
2x1

SUPER OFERTAS

*** Descuentos especiales ***

50% OFF
20% OFF

Promoción válida en todas las sucursales de Farmacia del Aguila hasta agotar stock. El beneficio no es acumulable con otras promociones vigentes. No incluye compras con Obra Social o Prepaga.

6 CUOTAS SIN INTERÉS

PAGO CON TARJETA EN 6 CUOTAS SIN INTERÉS EN PERFUMERÍA Y DERMOCOSMÉTICA

Compre y pague con tarjeta en cuotas sin interés: Visa, American Express, Cabal, Tarjeta Shopping, Mastercard, Tarjeta Nativa, Tarjeta Naranja. Atendemos todas las tarjetas de débito.



FARMACIA DEL AGUILA

Estas son nuestras SUCURSALES

ANTIGUA FARMACIA DEL AGUILA

Alvear 2640 (ex 251)
Villa Ballester

Abierto las 24 hs.
Los 365 días del año

...

FARMACIA DEL AGUILA DOS

Alte. Brown 3099
Villa Ballester

Abierto de Lun. a Sáb.
de 8 a 20 hs.
Feriados
de 8 a 20 hs.

...

FARMACIA SOCIAL DEL AGUILA

Av. Mitre 1346
San Miguel

Abierto de Lun. a Vie.
de 8 a 21 hs.
Sábados y feriados
de 8 a 20 hs.

...

Nuevo Teléfono
5222-0400

SERVICIOS

OBRAS SOCIALES Y PREPAGAS

En todo el Grupo de Farmacia del Aguila atendemos más de 120 Obras Sociales y Prepagas. Consulte por la suya.

CONSULTAS

www.grupodelaguila.com.ar o al 5222-0400.

PERFUMERÍA

Fragancias importadas, dermocosmética, líneas selectivas.

DIABET CENTER

Asesoramiento integral para el paciente diabético.

GABINETE PROFESIONAL

Aplicaciones, control de presión, vacunación para adultos, niños y bebés.

PRODUCTOS DE ORTOPEDIA

Venta de equipos y accesorios.

PAGO CON TARJETAS

Compre y pague con tarjeta en cuotas sin interés:

Visa, American Express, Cabal, Tarjeta Shopping, Mastercard, Tarjeta Nativa, Tarjeta Naranja.

Atendemos todas las tarjetas de débito.



STAFF

IDEA Y DIRECCIÓN. Licenciada María Laura Rincón

REDACCIÓN Y CORRECCIÓN DE ESTILO. Licenciada María Pía Rincón

DISEÑO GRÁFICO. Marina Raffo | www.estudio2am.com.ar

IMPRESIÓN. Fábrica de ideas | www.fabricaideas.com.ar

COLABORAN EN ESTE NÚMERO. Laboratorio de Farmacia del Aguila, Dr. Eduardo Vicente Vargas y Hospital Alemán.



NUESTRO LABORATORIO



Con el objeto de personalizar la prescripción, es frecuente que el Médico recurra a la fórmula magistral como alternativa terapéutica válida. Así FARMACIA DEL AGUILA responde a esta necesidad con su prestigio, experiencia, compromiso y actualización permanente.

H. S. A. versus H. S. C.

La evolución y los avances científicos alcanzan también a los preparados magistrales.



La tradicional leyenda, en nuestro ámbito, "H. S. A." (Hágase Según Arte), que tantas veces el médico escribe en el encabezado de la receta magistral, está siendo reemplazada en el mundo por el "H. S. C." (Hágase Según Ciencia).

Día a Día, y desde hace ya muchos años, en nuestro laboratorio elaboramos fórmulas magistrales eficaces y seguras, apo-

yados en nuestro Colegio Farmacéutico a través del programa BPPF (Buenas Prácticas de Elaboración de Fórmulas), y compartiendo conocimientos y saberes con nuestros colegas formuladores.

Desde la posibilidad de ajustar dosis, adaptar formas farmacéuticas, enmascarar o mejorar sabores, lograr mayor penetración de los principios activos, elaborar medicamentos huérfanos, etc., la fórmula magistral se transforma en un recurso fundamental para que el médico pueda personalizar el tratamiento de su paciente.

Así, en Nuestro Laboratorio, los profesionales farmacéuticos unimos H.S.A con H.S.C.

"Hágase Según Arte y Ciencia"

ENTRE NUESTRAS ACTIVIDADES SE ENCUENTRAN:

- LABORATORIO DE PREPARACIONES ALOPÁTICAS PARA USO INTERNO Y EXTERNO.
- HOMEOPATÍA
- MEDICAMENTOS FLORALES
- FITOTERAPIA
- MEDICINA ORTHOMOLECULAR
- ESPECIALIZACIÓN EN FORMULACIONES DERMATOLÓGICAS Y DERMATOCOSMÉTICAS.
- ACTIVOS NACIONALES E IMPORTADOS
- REGISTRO DE FARMACÉUTICOS ELABORADORES DE MEDICAMENTOS PARA DOLOR.

FARMACIA DEL AGUILA

Novedosos Activos

AQUAXYL™:

Humectante y reestructurante. Optimiza las reservas de agua de la piel y limita su pérdida transepidermal. **% Recomendado de uso: 3 a 5 %**

ACEITE DE ARGÁN:

Obtenido por expresión de las semillas de los frutos del árbol Argania spinosa, originario de Marruecos "Oro líquido". Por su altísimo contenido de ácidos grasos insaturados y tocoferoles naturales, presenta excelentes propiedades dermatocósméticas:

- Antirradicales libres
- Antienvjecimiento - Preservación de la integridad celular
- Regenerador de la piel dañana y/o fotoenvejecida
- Nutriente de pieles secas
- Seborregulador de pieles grasas
- En tratamientos capilares: Revitalizador y nutrición del cuero cabelludo
- Aporte de brillo y suavidad al cabello

DELISENSE™:

Activo calmante, alivia el ardor, quemazón y picazón de pieles sensibles. Restaura la barrera cutánea. Ideal en formulaciones para el cuidado diario y tratamientos específicos para piel sensible donde se necesita un efecto calmante. **% Recomendado de uso: 1 a 3%**

GATULINE SKIN REPAIR BIO™:

Estimula la regeneración epidérmica y promueve la reparación cutánea. **% Recomendado de uso: 1 a 3%**

GATULINE DERMASENSITIVE™:

Activo antiinflamatorio. Reduce la inflamación de pieles reactivas y sensibles. **% Recomendado de uso: 1 a 3%**

HILURLIP™:

Hialuronato de sodio vehiculizado en forma de partículas, para mejorar su penetración y eficacia, para aumentar el volumen de los labios y su hidratación. **% Recomendado de uso: 1 a 3%**

HYADISINE™:

Antiage, hidratante. Efecto Filler. Relleno. **% Recomendado de uso: 1 a 3%**

JUVEFOXO™:

Péptido Inteligente que reduce la acumulación de daños en el ADN. A través de un innovador mecanismo de acción, es eficaz en revertir la senescencia celular. **% Recomendado de uso: 1 a 3%**

LIPPOCHROMAN™:

Captura los radicales ROS Y RNS, protege las células de lesiones tales como alteraciones estructurales de proteínas, y de interferencias en las funciones de regulación celular. Previene el envejecimiento prematuro. **% Recomendado de uso: 0.01 a 0.05%**

PREVENTHELIA™:

Tetrapéptido que evita los daños causados directa o indirectamente por la radiación UV en el ADN y las proteínas. **% Recomendado de uso: 1 a 3%**

TELANGYN™:

Activo antiinflamatorio. Atenúa telangiectasias y enrojecimiento. **% Recomendado de uso: 1 a 3%**

Consulte a su médico

FARMACIA DEL AGUILA

NOVEDADES DEL AGUILA

ITE ESPERAMOS EN NUESTRAS SUCURSALES O INGRESÁ EN NUESTRA WEB PARA INFORMARTE DE LOS CURSOS Y EVENTOS!

ACERCATE A CONOCER LA NUEVA AMPLIACION DE LA SUCURSAL DE ALVEAR 2640 DE FARMACIAS DEL AGUILA



JUNIO
MES MUNDIAL DE LA ESTERILIDAD

6.JUN
DIA MUNDIAL DE LOS TRANSPLANTADOS

14.JUN
DIA MUNDIAL DEL DONANTE DE SANGRE

18.JUN
DIA DEL PADRE

28.JUL
DIA MUNDIAL CONTRA LA HEPATITIS

1.AGO al 7.AGO
SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

COLABORÁ CON EL GARRAHAN
TRAÉ TUS TAPITAS Y DEPOSITALAS EN LOS TACHOS UBICADOS EN LA CAJA DE TODAS LAS SUCURSALES DEL GRUPO DEL AGUILA.
Para mayor información ingresá al sitio de la Fundación Garrahan www.fundaciongarrahan.org.ar o acercate a cualquiera de las sucursales del Grupo del Aguila Red de Farmacias.
www.fundaciongarrahan.org.ar





18 DE JUNIO
DIA DEL PADRE
15% de descuento en fragancias
*** del 12 al 18 de junio ***

Para la semana del Día del Padre. Promoción válida en el ámbito geográfico de la Provincia de Buenos Aires donde se encuentran ubicadas todas las sucursales de Farmacia del Aguila que expresamente se adhieren a la promoción válida desde el 12 de junio hasta el 18 de junio de 2017. La promoción es válida comprando en efectivo o con tarjeta de débito o tarjeta de crédito en 3 cuotas sin interés. El beneficio no es acumulable con otras promociones vigentes, y está sujeta a bases y condiciones disponibles en los locales de Farmacia del Aguila. Las imágenes son sólo ilustrativas.

RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIAL

Nos es grato hacerles conocer que Farmacia del Aguila continúa con el proceso de adopción de prácticas de Responsabilidad Social Empresarial. Con ello iniciamos un camino hacia la sostenibilidad junto a quienes nos acompañan diariamente, clientes colaboradores, proveedores, nuestra comunidad...

Alguna de las actividades de RSE que estamos efectuando son las siguientes:

- Hemos iniciado hace más de siete años Los Cursos Anuales de Educación en Diabetes.
- Durante el 2011 comenzamos a colaborar, a través de todas nuestras sucursales, con el programa de reciclado de tapitas de la Fundación Garrahan.
- En el transcurso del año 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016 y durante el 2017 acompañaremos a distintas instituciones educativas, como el colegio Leonardo da Vinci de Boulogne, en el proceso de aprendizaje de los alumnos en distintas áreas de la salud, entre otras.





CÁNCER DE COLON

El cáncer de colon es la segunda causa de muerte por cáncer en Argentina. Se registran más de 6.000 muertes por año. Estos números son asombrosos considerando que es una enfermedad potencialmente curable si se diagnostica en etapas tempranas.



¿QUIÉNES PRESENTAN RIESGO DE PADECERLO?

A pesar de que el cáncer de colon puede ocurrir a cualquier edad, más del 80 % de los casos se dan en personas mayores de 50 años. Además de la edad existen otros factores de riesgo, como historia familiar de cáncer o de pólipos de colon, historia personal de colitis ulcerosa, antecedente de pólipos colónicos o de cáncer en otros órganos.

¿CÓMO ES EL COMIENZO?

Casi todos los cánceres de colon se originan de pólipos benignos. Estas formaciones premalignas surgen en la pared colónica pudiendo aumentar de tamaño y transformarse en cáncer.

La remoción de estos pólipos benignos es uno de los aspectos de la medicina preventiva.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Los síntomas más frecuentes son el sangrado a través del ano y cambios del ritmo evacuatorio, como constipación y diarrea.

Estos síntomas son comunes en otras enfermedades, por lo que es necesario una evaluación médica para determinar su origen. El dolor abdominal y la pérdida de peso generalmente son síntomas tardíos que indican una posible enfermedad avanzada.

Desafortunadamente muchos pólipos y cánceres tempranos no desarrollan síntomas. Por este motivo es importante que el examen físico periódico a partir de los 50 años de edad incluya procedimientos para detectar estas lesiones.

Existen muchos métodos para detectar el cáncer de colon, como el tacto rectal, el test de sangre ocul-

ta en materia fecal, la videocolonoscopía y el colon por enema. El médico al evaluar al paciente determinará cuál es el mejor método para éste.

Los pacientes con familiares cercanos (padres o hermanos) con cáncer o pólipos colónicos deben comenzar a estudiarse a partir de los 40 años.

¿CÓMO SE TRATA EL CÁNCER DE COLON?

La cirugía es la primera opción de tratamiento para el cáncer de colon. Consiste en la extirpación del tumor y de los ganglios cercanos al mismo. De acuerdo a la extensión del tumor puede ser necesario realizar quimioterapia, es decir incorporar medicación específica para tratar el cáncer, antes o después de la cirugía. El diagnóstico precoz es la clave para un tratamiento exitoso.

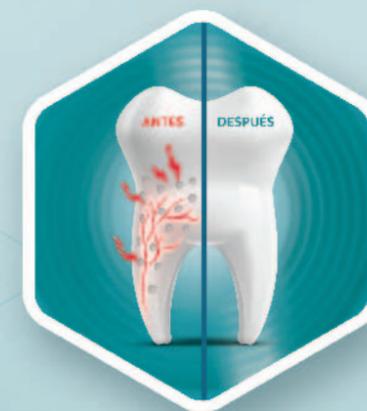
*** Farmacia del Aguila te da un 15% de descuento en fragancias del 12 al 18 de junio ***
Este día del padre, homenajéalo como se merece.

Feliz Día Papá



Para la semana del Día del Padre. Promoción válida en el ámbito geográfico de la Provincia de Buenos Aires donde se encuentran ubicadas todas las sucursales de Farmacia del Aguila que expresamente se adhieren a la promoción válida desde el 12 de junio hasta el 18 de junio de 2017. La promoción es válida comprando en efectivo o con tarjeta de débito o tarjeta de crédito en 3 cuotas sin interés. El beneficio no es acumulable con otras promociones vigentes, y está sujeta a bases y condiciones disponibles en los locales de Farmacia del Aguila. Las imágenes son sólo ilustrativas.

CAMBIATE Y ALIVIÁ EL DOLOR* AL INSTANTE



Cepillo Pro-Argin 360°
Enjuague Pro-Argin 250ml

Sensitive Pro-Argin Repara Esmalte 110g

Sensitive Pro-Argin Real White 50g

ALIVIO INSTANTÁNEO Y DURADERO, GRACIAS A SU TECNOLOGÍA PRO-ARGIN®.
Al igual que los odontólogos, probala y confiá en su tecnología avanzada.



La marca #1 recomendada para la sensibilidad en Latinoamérica

ELGYDIUM

EXPERTOS EN CUIDADO BUCAL

Llegó el invierno
¿A TU CEPILLO TAMBIÉN SE LE ESTÁN CAYENDO LAS HOJAS?

CAMBIÓ LA ESTACIÓN, CAMBIA TU CEPILLO

2X1
CEPILLO DENTAL
DIFFUSION

Comprando un cepillo ELGYDIUM DIFFUSION llévate el segundo sin cargo

PACK ESPECIAL 2X1
CEPILLO DENTAL Inter-active

PACK ESPECIAL Contenido: 2 cepillos INTERACTIVE Medium / Soft al precio de 1

En Pasta dental ELGYDIUM PROTECCIÓN CARIES | ELGYDIUM KIDS Frutos Rojos | ELGYDIUM JUNIOR Bubble Gum

20% DTO

ELGYDIUM SAVOR A MENTA Protección caries DENTIFRICO CON FLUORURO

ELGYDIUM TOOTH PASTE GEL Kids 2/6 años

ELGYDIUM TOOTH PASTE GEL Junior 7/12 años

Pierre Fabre ORAL CARE

Válido hasta agotar stock. No acumulable con otras promociones.

Pierre Fabre Consumer Health Care

CERCA DEL 90% DE LOS CASOS SE CURARÁN SI EL DIAGNÓSTICO SE REALIZA EN FORMA TEMPRANA. LA TASA DE CURACIÓN ES MENOR AL 50 % SI EL DIAGNÓSTICO SE REALIZA EN FORMA TARDÍA.

Hoy en día el tratamiento quirúrgico del cáncer de colon puede realizarse en forma laparoscópica. Con este método el cirujano puede realizar la misma cirugía que en forma abierta utilizando pequeñas incisiones. Esta situación produce una mejor tolerancia del paciente a la cirugía y favorece una más pronta recuperación. El desarrollo tecnológico ha logrado que sólo menos del 5 % de los pacientes requieran una colostomía (ano contranatural). En los últimos tiempos se han producido grandes avances en el desarrollo de drogas para tratar el cáncer de colon, siendo mucho más efectivas y reduciendo los efectos adversos. Los tratamientos pueden realizarse

administrando la medicación por vía endovenosa o por vía oral. Esta última situación ofrece al paciente una mejor calidad de vida y mayor comodidad, a que no es necesario acudir regularmente al hospital para recibir el tratamiento.

¿SE PUEDE PREVENIR EL CÁNCER DE COLON?
El cáncer de colon se puede prevenir. La alimentación sana y balanceada, el no fumar y una vida saludable ayudan a evitarlo. El punto más importante para la prevención es la realización de estudios de pesquisa, como análisis de sangre oculta en materia fecal, colonoscopia, radiografía de colon por enema con doble contraste, colonoscopia virtual y examen rectal digital. Cualquier anomalía en estos estudios requiere la realización de una colonoscopia, por lo que muchos médicos prefieren realizar directamente este estudio. La colonoscopia permite una evaluación detallada del intestino grue-

so. Los pólipos pueden ser diagnosticados y removidos con este método.

El paciente debe consultar a su médico ante la aparición de estos síntomas:

- Cambios en la forma de evacuar del intestino.
- Sangrado en la defecación.
- Dolores abdominales y rectales frecuentes.
- Anemia.
- Pérdida de peso sin razón conocida.

No debe dejar de consultar si presenta familiares con antecedentes de cáncer de colon.

EMUCCHA
Equipo Multidisciplinario de tratamiento del Cáncer Colorrectal del Hospital Alemán

¿QUIÉNES SOMOS?
Para obtener los mejores resultados, es fundamental la actuación de un equipo multidisciplinario

conformado por diversos especialistas que se ocupen de las distintas fases del diagnóstico y tratamiento del cáncer colorrectal. El gran beneficio del abordaje multidisciplinario es proveer un tratamiento coordinado, considerando las diferentes opiniones y perspectivas de los profesionales involucrados en la atención e esta patología se encuentran médicos clínicos, cirujanos colorrectales, gastroenterólogos, endoscopistas y oncólogos clínicos que conforman el Equipo Multidisciplinario de tratamiento del Cáncer Colorrectal del Hospital Alemán (EMUCCHA). Este equipo trabaja además en conjunto con otras especialidades como médicos radiólogos, patólogos, radioterapeutas, etc. Con el firme propósito de brindar la mejor atención integral al paciente no sólo en las instancias de diagnóstico y tratamiento de enfermedades sino también acercándole las últimas novedades en materia de prevención para el cuidado de su salud.

El cáncer de colon se puede prevenir. Infórmate.

Squam® Blanqueador

Crema Dental Blanqueadora con Peróxido de Calcio, Bicarbonato de Sodio, Flúor y Xilitol

Blanqueador, anticaries, antiplaca
Previene la enfermedad periodontal

- Triple y sinérgica acción
- Fresco y agradable sabor
- Costo accesible
- Calidad Gador

Presentación: Pomo multilaminado conteniendo 60g.

Gador
Al Cuidado de la Vida
<http://www.gador.com.ar>

BUCALTAC DENTAL CARE

30% DESCUENTO

CERAS DE ALIVIO PARA ORTODONCIA. SIN SABOR Y SABOR MENTA. 6 BARRITAS. 20% GRATIS EN PRODUCTO

30% DESCUENTO

WHITENING GEL DENTAL BLANQUEADOR PARA DIENTES MÁS BLANCOS. 100 G.

CON FLÚOR, XILITOL Y PAPAÑA

WHITENING GEL DENTAL BLANQUEADOR PARA DIENTES MÁS BLANCOS. 100 G.

www.gimbergs.com



LA CIÁTICA

Afección muy común



MESOTERAPIA. ACUPUNTURA

La columna vertebral tiene el mérito de separar el peso del ser humano, en el transcurso de toda la vida, aunque cuando anda mal nos avisa con una señal dolorosa.

En nuestras vidas diarias es común que sobrecarguemos a la espalda con actividades muy pesadas, muy básicas, o muchas veces levantamos mal elementos, aun no siendo tan pesados, o realizamos actividades en la posición incorrecta.

LA CIÁTICA

Nuestra columna tiene 24 vértebras móviles entre las que se ubican unos discos que sirven de amortiguadores.



Algunos de estos cartílagos articulares trabajan más que otros como los lumbares, es decir los 5 últimos, ubicados entre el sacro y también el hueso del espinazo, formado por cinco vértebras entre la región dorsal y coxis.

Lumbalgias, lumbagos y ciáticas, enfermedades que se manifiestan como consecuencia de una molesta compresión interdiscal, encuentran su origen en esta parte de la columna vertebral; el disco vertebral es frágil y con los

años, aún sin ser utilizado en forma exagerada, tiende a deshidratarse, figurarse, a perder suavidad y resistencia.

Pero la parte más dura de este disco puede, también, después de un traumatismo o de un esfuerzo muy fuerte, desplazarse ligeramente y comprimir las raíces nerviosas, situadas a algunos milímetros de distancia.

Aparece en escena una hernia de disco manifestada por una ciática y parecida o asociada en forma frecuente con un dolor lumbar, a la altura de los riñones.

Cuando la hernia se sitúa entre la cuarta y la quinta vértebra lumbar, la raíz se comprime y el dolor de la ciática corre sobre la parte externa de la cadera hasta incluso el dedo gordo del pie. Si el problema se radica entre la quinta vértebra y la primera del sacro, la raíz del nervio se radica entre la quinta vértebra lumbar y la primera del sacro, la raíz del nervio igualmente se prensa y el malestar se extiende sobre la fase posterior de la médula hasta el talón o la planta del pie.

La neuralgia se pasea a lo largo de todo el trayecto del nervio ciático, el más grueso del cuerpo, que se extiende, distribuyéndose en los músculos posteriores del muslo, en los de la pierna y en la piel de esta, y del pie y provoca desagradables sensaciones cutáneas como cosquillas o picazones, sobre todo al nivel del pie y de la pantorrilla.

En ciertos casos, la ciática puede ir acompañada de una disminución de fuerzas y en otros muy raramente de una parálisis.

Si usted puede, padeciendo una ciática, caminar apoyándose sobre los dedos de sus pies significa que la parte motriz de la primera vertebra sacra no está afectada, mientras que la posibilidad de caminar sobre sus talones representa una señal que la puerta lumbar, está a salvo.



LABORATOIRES

KLORANE

BOTANICA DE PRECISION

Quinina, Cafeína, Arginina

Concentramos nuestra fuerza contra la **caída del cabello.**

NUEVO

Force tri-active

A LAS 6 SEMANAS

DENSIDAD
82%⁽¹⁾
de satisfacción

CRECIMIENTO
+39%⁽²⁾

RESISTENCIA
117000⁽²⁾
cabellos fortalecidos

1 frasco
= 3 meses de uso



(1) Test de consumidores, evaluación subjetiva a 45 sujetos después de 6 semanas de uso. (2) Resultados promedio de fototricograma, 30 sujetos después de 6 semanas de uso. (3) Test de consumidores lleva a cabo 46 sujetos después de su uso.

3 activos estimulantes para **3** resultados en **3** meses, este es todo el poder de **Force tri-active**, el nuevo Serum de Laboratorios Klorane contra la caída del cabello crónico instalado.



www.klorane.com.ar



TRATAMIENTOS

Los tratamientos para curar una ciática son muchos, cada caso es particular:

- Empezamos por el reposo, lo ideal, utilización de una faja, así se inmoviliza la columna vertebral y el disco reposa.
- La toma de analgésicos, antiinflamatorios, guiados por un médico.
- La mesoterapia (minipunturas locales) en la zona afectada,

más algún punto de acupuntura y la electropuntura, colabora con la desinflamación de la zona.

Por supuesto si el dolor no mejora, a pesar de todos los tratamientos se solicita, además de placas radiológicas, una resonancia magnética y a veces, si se pierde fuerza un electrocardiograma. El sobrepeso no es el mejor amigo de una ciática.

Como todo artículo, finalizo diciendo: **"Para una mejor calidad de vida, una medicina preventiva e integral"**.

IMPORTANTES CONSEJOS

Para evitar el prolongado, obligado y aburrido periodo de reposo que una ciática necesita antes de desaparecer, a veces basta con seguir una serie de normas sencillas. A continuación se ofrecen algunos consejos que le ayudaran a no sufrir las molestas consecuencias de la enfermedad.



- 1 En la vida cotidiana rehúya a levantar cosas muy pesadas.
- 2 Utilice más sus muslos o sus rodillas que su espalda cuando tenga que agacharse
- 3 Después que una ciática se curó, su espalda queda

frágil por lo menos durante tres meses. Es en ese lapso que una buena reeducación, con supervisión médica, puede permitirle tonificar su cintura abdominal y recuperar la postura correcta.

4 No se olvide de repetir diez minutos por día, preferentemente a la mañana, alguno de los movimiento que le indique su kinesiólogo.

5 Concurra a la pileta y no practique deportes demasiado intensos o que le demanden usar la columna vertebral.

"Cuando estamos bien, todos tenemos buenos consejos para los que están enfermos". Terence

DR. EDUARDO VICENTE VARGAS
MÉDICO - M.N. 60919 - MP: 48939



LITIASIS VESICULAR



Los cólicos biliares se manifiestan por dolor en el cuadrante superior derecho del abdomen que puede irradiarse a la espalda y estar acompañados de náuseas y vómitos. Este dolor puede durar entre 2-4 horas y luego desaparecer completamente. Se produce por la contracción de la vesícula que trata de expulsar la bilis y un cálculo ubicado en el cuello de la vesícula impide su salida. Otros síntomas pueden incluir: escalofríos, fiebre, ictericia (color amarillo de piel y mucosas), los cuales generalmente sugieren complicaciones de la coledocolitiasis.

- 1 Colecistitis aguda:**
Es una inflamación aguda de la vesícula producida en el 95% de los casos por un cálculo impactado en el cuello de la vesícula. Esto lleva a que la vesícula se distienda e inflame y que se infecte la bilis, produciendo dolor abdominal, fiebre y vómitos. En casos más graves se puede producir gangrena, perforación y peritonitis.

o sin dolor. Otras posibles complicaciones de la coledocolitiasis son: colangitis (infección de la bilis en el colédoco) y pancreatitis

¿QUÉ COMPLICACIONES PUEDE DAR LA COLELITIASIS?

- 2 Coledocolitiasis:**
Ocurre en un 10% de los casos. Se produce por el paso de cálculos desde la vesícula al colédoco y generalmente se manifiesta con ictericia (color amarillo de piel y ojos), con

¿CÓMO SE ESTUDIA LA VESÍCULA BILIAR?

- 1 Ecografía:**
Es el estudio de la elección. Es un examen no invasivo y rápido que informa sobre la presencia o ausencia de cálculos y el estado de la vesícula, la vía biliar y el hígado.
- 2 Scintigrafía biliar:**
Es un examen realizado con tecnecio 99 (material radioactivo) y una cámara-gamma que permite evaluar

NUEVO SUPLEMENTO DIETARIO

Redoxon® TRIPLE ACCIÓN

AYUDA A REFORZAR LAS DEFENSAS

VITAMINA D
VITAMINA C
ZINC

SUPLEMENTA DIETAS INSUFICIENTES. CONSULTE A SU MÉDICO Y/O FARMACÉUTICO.

Babelito

LÍNEA COSMÉTICA PARA EL BEBÉ

Los productos Babelito han sido desarrollados especialmente para el bebé. Fórmulas suaves y no irritantes. Aceptados por la Fundación Sociedad Argentina de Pediatría (FUNDASAP) y la Asociación Argentina de Dermatología Pediátrica (ASADEPE)



la vesícula y los conductos biliares. Es un estudio funcional de gran valor para confirmar el diagnóstico de colecistitis aguda en casos de dudas diagnósticas.

¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO DE LA LITIASIS VESICULAR?

El único tratamiento curativo para la colelitiasis es la realización de la colecistectomía (extirpación de la vesícula biliar con los cálculos). Esta debe realizarse en caso de que se presenten síntomas (dolor o dispepsia) o complicaciones (infección de la vesícula biliar, coledocolitiasis). También tienen indicación quirúrgica la vesícula con paredes calcificadas y los cálculos mayores a 2 cm. La colecistectomía puede realizarse por vía laparoscópica o abierta. Las ventajas de la colecistectomía laparoscópica son: una corta estadía hospitalaria, rápido retorno a las actividades físicas y laborales con mínima cicatriz. Esta cirugía se realiza con anestesia general, se introduce gas en la



cavidad abdominal a través de una aguja, creando una cámara de aire (neumoperitoneo) que permite realizar la cirugía. Luego se introducen 4 trocáros (tubos) por donde pasan una endocámara y los instrumentos de laparoscopia. Esta cirugía se efectúa con una imagen ampliada de la cavidad abdominal, que transmite la endocámara a un monitor de televisión. En un 2 % de los casos se debe convertir el procedimiento en técnica abierta, debido a limitantes propias que presenta esta modalidad terapéutica.

LITIASIS VESICULAR (Resección quirúrgica de la vesícula biliar)

¿QUÉ ES LA VESÍCULA BILIAR?

La vesícula biliar es un órgano en forma de pera que está ubicado en la superficie inferior del hígado.

Funciona como el reservorio de la bilis que fabrica el hígado para la digestión de los alimentos con grasas. Durante y después de una comida, la vesícula se contrae para expulsar la bilis a través del conducto cístico, hacia el conducto principal o colédoco para llegar al intestino (duodeno).

HOSPITAL ALEMÁN www.hospitalaleman.com

ESTETIC CHIA®



Un corazón sano es el mejor estilo de vida. Empezá hoy!

ACEITE DE CHÍA 1.000 MG equivalente a 600 MG de OMEGA-3



30 cápsulas blandas

60 cápsulas blandas



AYUDA A REDUCIR LOS NIVELES DE COLESTEROL Y TRIGLICÉRIDOS.

ESTETIC CLA®

SUPLEMENTO DIETARIO CON ÁCIDO LINOLEICO CONJUGADO



AYUDA A REDUCIR LA GRASA CORPORAL Y AUMENTA LA MASA MUSCULAR.



30 y 60 cápsulas blancas

ESTETIC life®

Si tu cuerpo está sano, la belleza se ve. Empezá hoy!

ESTETIC life® belleza interior



HYDRA Crema Hiper Hidratante



Para pieles extremadamente secas.

Hidrata la piel dejándola suave y facilitando un masaje agradable.

Para pies, manos, codos, etc.

Especial para la tercera edad y diabéticos.

Urea + Vitamina A

Una línea completa para ayudarte a mantener tus pies y piernas saludables y bellos.



Crema Exfoliante Regenerante

Con esferas de jojoba disgregables.

Doble exfoliación: Mecánica (esferas de jojoba y siliconas) y Química (ácido málico). Los microgránulos se disgregan con el masaje de aplicación y actúan como humectantes. Remueve las células muertas, asperezas y callosidades, dejando la piel suave y nueva.

Zona a tratar Pies

Emulsión Defatigante Tonicante

Activa la microcirculación. Drenante para piernas y pies cansados.

Tonifica e hidrata. Util para mejorar la piel con celulitis (piel de naranja). Mejora la microcirculación y reduce el edema.

Zona a tratar Pies

Crema Humectante para masajes

Hidratante, descongestia, suavizante.

Lubrica la piel dejándola suave y facilitando un masaje agradable.

Zona a tratar Pies y masajes en general

Gel Post Depilatorio

Descongestia, astringente, calmante. Retarda el crecimiento del vello.

Calma el ardor provocado por la depilación. Retarda el crecimiento del vello que pierde vigor y coloración. Previene la formación de barros y pelos encarnados.

Zona a tratar Pies

Talco Desodorante en Crema

Secante, suavizante, controla la transpiración.

Evita los riesgos de inhalación del talco en polvo (especialmente en bebés). No ensucia. Una vez absorbida la crema deja la piel seca y suave.

Zona a tratar Pies

Spray Desodorante Antitranspirante

Descongestia. Refrescante.

Su acción refrescante y reguladora de la transpiración, mantiene los pies frescos y secos durante horas. Apropriado para el pie de atleta.

Zona a tratar Pies



Tus pies y piernas sanas se pueden ver en tu rostro...

VENTA LIBRE

Dr. LENOX S.A. Río Limay 1531 - C.A.B.A. - Argentina | (5411) 4302-3232 | at.clientes@lenox.com.ar

www.lenox.com.ar



Hemorroides

A menudo descritas como “dilataciones varicosas de las venas del ano y recto”, las hemorroides son vasos venosos dilatados dentro y alrededor del ano. Según su localización hay dos tipos de hemorroides: Internas y externas.

Hemorroides externas: se desarrollan cerca del ano y están recubiertas por piel muy sensible. A veces puede instalarse un coágulo/trombo en ellas y generar un cuadro de dolor agudo denominado trombosis.

Hemorroides internas: se desarrollan dentro del ano debajo de la mucosa. El sangrado y la protrusión (prolapso) durante la catarsis son los síntomas más comunes. Sin embargo, las hemorroides internas pueden causar dolor severo si están completamente “prolapsadas” y no pueden ser “empujadas” hacia adentro.



¿Qué causa las hemorroides?

La causa exacta se desconoce, sin embargo, la postura de pie de los seres humanos determina un gran aumento en la presión en las venas rectales, lo cual condiciona que se dilaten.

Otros factores que contribuyen son:

- Edad
- Constipación crónica o diarrea.
- Dificultad en la evacuación (materia fecal muy sólida).
- Esfuerzo excesivo durante la catarsis.
- Pasar períodos muy prolongados en el baño (por ejemplo, leyendo).
- Embarazo.
- Factores hereditarios.

Independientemente de la causa, los tejidos que rodean a estas venas se debilitan. Como resultado de esto, las venas se dilatan lo que determina

que sus paredes se afinen y sangren. Si la presión se mantiene elevada y los tejidos continúan debilitándose las venas protuyen.

¿Cuáles son los síntomas?

Si nota alguno de los siguientes síntomas, usted puede tener hemorroides:

- Sangrado durante la catarsis (roja y no se mezcla con la materia fecal)
- Protusión durante la catarsis (salida de un bulto al exterior).
- Prurito en la región anal (picazón)

¿Pueden las hemorroides derivar en cáncer?

NO. No hay relación entre hemorroides y cáncer.

Sin embargo, particularmente el sangrado, son similares a aquellos del cáncer colorrectal u otras enfermedades del tracto digestivo. Por lo tanto, estos síntomas deben ser

evaluados por un médico especialmente entrenado en las enfermedades del colon y recto. No minimice la importancia de estos síntomas y no se “auto-medique”. Consulte a un cirujano colorrectal (Coloproctólogo). Sea correctamente evaluado y reciba el tratamiento más apropiado.

¿Cómo se tratan las hemorroides?

Síntomas moderados pueden aliviarse al incrementar la cantidad de fibra (ej. frutas, vegetales, cereales, etc.) y líquidos en la dieta. Al eliminar el esfuerzo excesivo durante la defecación, disminuye la presión que se ejerce sobre las hemorroides y esto ayuda a prevenir su prolapso. Los baños de asiento, sentarse en agua tibia durante 10 minutos, puede también aportar algún alivio.

En los casos de trombosis las medi-



CEÐRIC

¡NUEVO!

Balsámico FÓRMULA CONCENTRADA



Tos seca

Tos irritativa

Tos con expectoración

Alivio natural contra la tos.

Lea atentamente el prospecto, ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

Laboratorio
ELEA



das mencionadas reducen el dolor y la inflamación que acompaña a la mayoría de casos. Esto ocurre entre los primeros 2 a 7 días, y la tumoreación desaparece dentro de las 4 a 6 semanas siguientes. En caso de dolor persistente y severo, su cirujano puede optar por remover el coágulo localizado en la hemorroide a través de una pequeña incisión.

Las hemorroides pueden requerir de alguna intervención. La complejidad de la misma depende de la severidad de la hemorroide tratada.

Entre las distintas modalidades terapéuticas se mencionan:

• **Ligadura:** La colocación de la "banda elástica" es útil en el tratamiento de hemorroides pequeñas y moderadas. Una pequeña banda elástica es colocada sobre la hemorroide, interrumpiendo el aporte de sangre a la misma. La hemorroide y la banda caen a los pocos días, dejando

al descubierto una pequeña herida que cicatriza en 1 ó 2 semanas. Este procedimiento puede producir discomfort moderado y sangrado las primeras 24-48 horas.

• **Hemorroidectomía:** Es la remoción quirúrgica de las hemorroides. Es el mejor método para el tratamiento definitivo de las hemorroides moderadas o grandes. Esta cirugía esta indicada cuando: existen trombosis en forma frecuente, la ligadura elástica falló como tratamiento, las hemorroides protruidas no pueden ser reducidas o cuando el sangrado es persistente.

La hemorroidectomía es realizada bajo anestesia, pudiendo requerir hospitalización y un período de inactividad posterior.

Procedimiento para prolapso y hemorroides (PPH)

Esta indicado en pacientes que tienen prolapso hemorroidario circun-

ferencial. Consiste en realizar una fijación y ascenso de los paquetes hemorroidarios utilizando una máquina autosuturadora especialmente diseñada. La gran ventaja de este procedimiento es que, al no generar heridas, el procedimiento es indoloro.

¿Qué es un cirujano colorrectal (coloproctólogo)?

Un cirujano colorrectal es un experto en el tratamiento de las enfermedades quirúrgicas y no-quirúrgicas del colon y recto, que ha adquirido un entrenamiento avanzado en estas enfermedades además de haber completado su entrenamiento en cirugía general.

Cirujanos colorrectales tratan enfermedades benignas y malignas, realizando exámenes de rutina e interviniendo quirúrgicamente cuando es necesario.

HOSPITAL ALEMÁN
www.hospitalaleman.com

ACCU-CHEK® FastClix



Nuevo Accu-Chek® FastClix. Ahora más pequeño y fácil de usar.

6 LANCETAS

Más simple. Se usa con un solo click.
Menos dolor. El pinchazo no vibra.
Único. Con cartucho de 6 lancetas.

Lea atentamente las instrucciones de uso. Ante la menor duda consulte a su médico.
Autorizado por ANMAT. Accu-Chek FastClix PM-2276-5
Accu-Chek y Accu-Chek FastClix son marcas registradas de Roche. 2017
Para mayor información, comuníquese al 0800-333-6365 o 0800-333-6681
Roche Diabetes Care Argentina S.A. Rawson 3150 (B1410BAA)
Ricardo Rojas - Tigra - Buenos Aires

Roche

ACCU-CHEK®



Tostop

Un expectorante para cada necesidad.



Lea atentamente el prospecto y ante la menor duda consulte a su médico y/o farmacéutico

SAVANT
Más salud, mejor vida.

¡Vacunate!

LA MEJOR PREVENCIÓN, ANTES DE QUE LLEGUE EL INVIERNO



SI ESTÁS
EMBARAZADA



SI TENÉS
UN BEBÉ
MENOR DE
6 MESES



SI SOS
PERSONAL
DE SALUD



SI TENÉS
ENTRE
6 MESES
Y 2 AÑOS



SI TENÉS
UNA
ENFERMEDAD
CRÓNICA



SI TENÉS
65 AÑOS
O MÁS



FARMACIA DEL AGUILA

junto a vos en la Campaña de Vacunación antigripal 2017