



FARMACIA DEL AGUILA

EDICION ESPECIAL NAVIDAD | DICIEMBRE 2018



SUPER OFERTAS EN DERMOCOSMETICA

Durante todo el mes de diciembre



**NUESTRO LABORATORIO
MAGISTRAL**

**RESPONSABILIDAD SOCIAL
EN EL GRUPO**

**ENFERMEDAD DE
PARKINSON.
¿COMO ES EL TRATAMIENTO?**

**BIENESTAR.
¿SE PUEDE ARRANCAR
AHORA PARA LLEGAR EN
FORMA AL VERANO?**

**LA DIABETES.
UNA EPIDEMIA GLOBAL
QUE SE PUEDE EVITAR**

20% OFF **50% OFF** **SUPER OFERTAS** **30% OFF** **2x1**
** Descuentos especiales **

Promoción válida en todas las sucursales de Farmacia del Águila hasta agotar stock. El beneficio no es acumulable con otras promociones vigentes. No incluye compras con Obra Social o Prepaga.



PAGO CON TARJETA EN 6 CUOTAS SIN INTERES EN PERFUMERIA Y DERMOCOSMETICA

Compre y pague con tarjeta en cuotas sin interés: Visa, American Express, Cabal, Mastercard, Tarjeta Nativa, Tarjeta Naranja. Atendemos todas las tarjetas de débito.



FARMACIA DEL AGUILA

Estas son nuestras SUCURSALES

ANTIGUA FARMACIA DEL AGUILA

Alvear 2640 (ex 251) Villa Ballester

Abierto las 24 hs. Los 365 días del año

...

FARMACIA DEL AGUILA DOS

Alte. Brown 3099 Villa Ballester

Abierto de Lun. a Sáb. de 8 a 20 hs. Feriados de 8 a 20 hs.

...

FARMACIA SOCIAL DEL AGUILA

Av. Mitre 1346 San Miguel

Abierto de Lun. a Vie. de 8 a 21 hs. Sábados y feriados de 8 a 20 hs.

...

Nuevo Teléfono 5222-0400

SERVICIOS

OBRAS SOCIALES Y PREPAGAS

En todo el Grupo de Farmacia del Águila atendemos más de 120 Obras Sociales y Prepagas. Consulte por la suya.

CONSULTAS

www.grupodelaguila.com.ar o al 5222-0400

[f /grupofarmaciadelaaguila](https://www.facebook.com/grupofarmaciadelaaguila) [@grupofarmaciadelaaguila](https://www.instagram.com/grupofarmaciadelaaguila)

PERFUMERIA

Fragancias importadas, dermocosmética, líneas selectivas.

DIABET CENTER

Asesoramiento integral para el paciente diabético.

GABINETE PROFESIONAL

Aplicaciones, control de presión, vacunación para adultos, niños y bebés.

PRODUCTOS DE ORTOPEDIA

Venta de equipos y accesorios.

PAGO CON TARJETAS

Compre y pague con tarjeta en cuotas sin interés: Visa, American Express, Cabal, Mastercard, Tarjeta Nativa, Tarjeta Naranja. Atendemos todas las tarjetas de débito.



STAFF

IDEA Y DIRECCION. Licenciada María Laura Rincón
ASISTENTES DE DIRECCION. Camila Montero
REDACCION Y CORRECCION DE ESTILO. Licenciada María Pía Rincón
DISEÑO GRAFICO. Marina Raffo | www.estudio2am.com.ar
IMPRESION. Aguatinta | www.aguatinta.com
COLABORAN EN ESTE NUMERO. Lic. Adriana Bustingorry, Laboratorio de Farmacia del Águila, Dra. Cynthia García Fernández y Dr. Hernán Pavón - Hospital Alemán y Dra. Mariana Martín y Cosmiatra Mariela Auriti.



NUESTRO LABORATORIO



Con el objeto de personalizar la prescripción, es frecuente que el médico recurra a la fórmula magistral como alternativa terapéutica válida. Así FARMACIA DEL AGUILA responde a esta necesidad con su prestigio, experiencia, compromiso y actualización permanente.

H. S. A. versus H. S. C.

La evolución y los avances científicos alcanzan también a los preparados magistrales.



La tradicional leyenda, en nuestro ámbito, "H. S. A." (Hágase Según Arte), que tantas veces el médico escribe en el encabezado de la receta magistral, está siendo reemplazada en el mundo por el "H. S. C." (Hágase Según Ciencia).

Día a día, y desde hace ya muchos años, en nuestro laboratorio elaboramos fórmulas magistrales eficaces y seguras, apoyamos

en nuestro Colegio Farmacéutico a través del programa BPPF (Buenas Prácticas de Elaboración de Fórmulas), y compartiendo conocimientos y saberes con nuestros colegas formuladores.

Desde la posibilidad de ajustar dosis, adaptar formas farmacéuticas, enmascarar o mejorar sabores, lograr mayor penetración de los principios activos, elaborar medicamentos huérfanos, etc., la fórmula magistral se transforma en un recurso fundamental para que el médico pueda personalizar el tratamiento de su paciente.

Así, en Nuestro Laboratorio, los profesionales farmacéuticos unimos H.S.A con H.S.C.

"Hágase Según Arte y Ciencia"

ENTRE NUESTRAS ACTIVIDADES SE ENCUENTRAN:

- LABORATORIO DE PREPARACIONES ALOPATICAS PARA USO INTERNO Y EXTERNO.
- HOMEOPATIA
- MEDICAMENTOS FLORALES
- FITOTERAPIA
- MEDICINA ORTHOMOLECULAR
- ESPECIALIZACION EN FORMULACIONES DERMATOLÓGICAS Y DERMATOCOSMÉTICAS.
- ACTIVOS NACIONALES E IMPORTADOS
- REGISTRO DE FARMACEUTICOS ELABORADORES DE MEDICAMENTOS PARA DOLOR.

FARMACIA DEL AGUILA

ARTICULOS DE INTERES. MEDICAMENTOS FITOTERAPICOS.

Plantas Medicinales Autóctonas de la Argentina

"La ciencia actual nos demuestra día a día que las plantas medicinales dejaron de ser meros *yuyos de la abuela*, para transformarse en verdaderos medicamentos (Fitomedicamentos), con una fuerte bioactividad que alcanza a todos nuestros órganos y tejidos."

Con estas palabras, el Dr. Hugo Goldberg, médico especialista en Fitoterapia, nos introduce en un interesante trabajo de investigación sobre las plantas medicinales autóctonas de nuestro país.

Dicho trabajo dio lugar al libro que lleva como nombre el título del presente artículo y sus autores, los Dres. Jorge Alonso y Cristian Desmarchelier, tomaron en cuenta las plantas que más estudios fitoquímicos y clínico farmacológicos presentaban, para convalidar su posible inclusión en Programas de Atención Primaria de la Salud (APS).

Es decir, la idea es lograr medicamentos fitoterápicos para dolencias específicas de APS, para poblaciones carenciadas, que cumplan con todos los requisitos de control de calidad, de eficacia y seguridad comprobadas y registrados ante la autoridad sanitaria correspondiente. Y al seleccionar plantas nativas de nuestro país, los investigadores mencionados intentan validar lo nuestro, la tradición y lo cultural.

En la obra citada, se efectuaron importantes estudios químicos, farmacológicos y toxicológicos sobre 120 especies de plantas medicinales argentinas. Todas las monografías de las plantas investigadas contienen desde su descripción botánica, distribución geográfica, su historia, composición química, usos etnomedicinales y otros usos, hasta su acción farmacológica, toxicología y efectos adversos, contraindicaciones y status legal.

Dado que las plantas medicinales pueden presentar contraindicaciones, interacciones medicamentosas y efectos adversos, es fundamental que los profesionales de la salud cuenten con el respaldo científico e información actualizada para evaluar su uso en pacientes.

LABORATORIO MAGISTRAL. FARMACIAS DEL AGUILA

Fuente: Plantas Medicinales Autóctonas de la Argentina. Bases Científicas para su aplicación en Atención Primaria de la Salud. Jorge Alonso y Cristian Desmarchelier 1ra ed. Buenos Aires: Fitociencia, 2006

Consulte siempre a su médico y/o farmacéutico sobre el uso de las plantas con fines medicinales.

NOVEDADES DEL AGUILA

¡TE ESPERAMOS EN NUESTRAS SUCURSALES O INGRESÁ EN NUESTRA WEB PARA INFORMARTE DE LAS NOVEDADES!

Felicitamos a los ganadores del sorteo del Mes del CORAZON



Dermocosmética
FARMACIA DEL AGUILA
cuida tu piel



1.DIC

DIA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL SIDA



3.DIC

DIA PANAMERICANO DEL MEDICO



3.DIC

DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD



18.DIC

DIA NACIONAL DE LA ESCLEROSIS MULTIPLE



21.DIC

DIA NACIONAL DEL NIÑO CON CANCER

COLABORA CON EL GARRAHAN

TRAJE TUS TAPITAS Y DEPOSITALAS EN LOS TACHOS UBICADOS EN LA CAJA DE TODAS LAS SUCURSALES DE FARMACIA DEL AGUILA.

Para mayor información ingresá al sitio de la Fundación Garrahan www.fundaciongarrahan.org.ar o acercate a cualquiera de las sucursales de FARMACIA DEL AGUILA.

www.fundaciongarrahan.org.ar



SUPER OFERTAS EN DERMOCOSMETICA

Durante todo el mes de diciembre



Promoción válida desde el 1º de diciembre hasta el 31 de diciembre de 2018 en el ámbito geográfico de la Provincia de Buenos Aires donde se encuentran ubicadas todas las sucursales de Farmacia del Aguila que expresamente se adhieren a esta promoción. La promoción es válida comprando en efectivo, con tarjeta de débito, o con tarjeta de crédito hasta en 6 cuotas sin interés. El beneficio no es acumulable con otras promociones vigentes, y está sujeta a bases y condiciones disponibles en los locales de Farmacia del Aguila.

RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIAL

Nos es grato hacerles conocer que Farmacia del Águila continúa con el proceso de adopción de prácticas de Responsabilidad Social Empresarial. Con ello iniciamos un camino hacia la sostenibilidad junto a quienes nos acompañan diariamente, clientes colaboradores, proveedores, nuestra comunidad... Alguna de las actividades de RSE que estamos efectuando son las siguientes:



- Hemos realizado durante más de siete años los cursos anuales de educación en diabetes.
- Durante el 2011 comenzamos a colaborar, a través de todas nuestras sucursales, con el programa de reciclado de tapitas de la Fundación Garrahan.
- En el transcurso del año 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017 y durante el 2018 acompañaremos a distintas instituciones educativas, como el colegio Leonardo da Vinci de Boulogne, en el proceso de aprendizaje de los alumnos en distintas áreas de la salud, entre otras.



El especialista para cada intensidad de dolor de panza.^{1,2}



Familia **Buscapina**

buscapina
buscapina
buscapina.com.ar

Lea atentamente el prospecto y ante la menor duda consulte a su médico y/o farmacéutico. Referencia ¹ Prospectos aprobados por Disp. ANMAT: 0043/2013, 7717/2017, 1015/2017. ² Sanchez-Martinez J, Goltz-Duran I. Invest Med Int. 1988. ³ Digestive Disease Week May 2015. Sanofi Aventis Argentina S.A. - Cuyo 3532 (B1640GJF) Martínez, Buenos Aires - Tel: 011 4732-5000.

SANOFI



Bienestar

¿Se puede arrancar ahora para llegar en forma al verano?

“Los cuerpos del verano se construyen en invierno”, reza una máxima del universo fitness. Pero, a veces, la época invernal pasa con mucha pena y poca gloria; sin entrenamiento y con dosis extras de calorías, los rollitos que quedaron ocultos bajo camperas y sweaters de lana se enfrentan a la dura realidad de la musculosa o, mucho peor, al traje de baño. Pero otra máxima le sale al cruce: “Más vale tarde antes que nunca”.

En dos meses no se logran milagros, pero sí se puede mejorar la condición física, bajar de peso en forma saludable y tonificar los músculos.

De hecho, algunos gimnasios implementan programas específicos que apuntan a lograr esas metas. En Sparring Center, por ejemplo, ofrecen el “Summer Challenge”, un desafío de 60 días que combina tres entrenamientos semanales y una dieta personalizada diseñada y supervisada por nutricionistas.

“Los cambios que se pueden esperar varían en cada persona; dependen de factores tales como la asistencia a los entrenamientos, la intensidad, el descanso y, sobre todas las cosas, la alimentación, que es fundamental”, explica Javier Reymundez, coordinador general de esta cadena de gimnasios.

Si bien seguir una alimentación saludable es importante a lo largo de todo el año, unos días antes de sacar el traje de baño del ostracismo invernal se pueden aplicar algunas pautas para poner el pie en el acelerador.

TEMPORAL, PARA LOGRAR EL OBJETIVO BUSCADO; A MI CRITERIO, REDUCIR LOS CARBOHIDRATOS DURANTE UNOS 10 DÍAS DA MUCHO RESULTADO”, indica la licenciada en Nutrición Analía Moreiro.

Según aclara la experta, “la idea es que no se consuman harinas de ningún tipo por unos pocos días y luego reincorporarlas de a poco y de forma correcta, es decir comenzar por alimentos que contengan fibra, vitaminas y minerales, como panes de salvado o integrales, frutos secos y todo tipo de verduras”.

Para facilitar la tarea conviene visitar la dietética del barrio y buscar alternativas a las harinas tradicionales, como los fideos de arroz o diferentes preparaciones con harina de legumbres (garbanzos, lentejas).

Los músculos ocupan menos volumen que la grasa, por eso los nutricionistas evalúan el conjunto.

Su colega, la licenciada Raquel Paredes, aconseja “eliminar de la rutina alimentos altos en grasas saturadas y azúcares, y los ultraprocesados, con alto contenido de sodio (fiambres, embutidos, golosinas, helados, carnes grasas, lácteos enteros); solo consumirlos en forma eventual, como una fiesta”.

Claro que para que la pérdida de peso sea saludable debe mantenerse dentro de determinados parámetros; perder diez kilos en un mes no es para cualquiera y, mucho menos, sin el control de un profesional. Según señala Moreiro, “en promedio se puede hablar de un descenso del 8% por mes con la supervisión de un nutricionista. Por ejemplo,

SUPLEMENTO DIETARIO

UltraFlex®

Colágeno hidrolizado de origen francés

Ácido hialurónico

Vitamina C

Nutrición Interior para **ARTICULACIONES Y HUESOS**

10g diarios

El único colágeno que te ofrece la dosis más eficaz con aval científico.

No utilizar en caso de embarazo, lactancia ni en niños. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico.



trb pharma



una persona de 80 kilos debería bajar alrededor de unos 6 kilos al mes”.

Otro tema clave es la composición corporal. Hoy en día, los nutricionistas no se guían únicamente por la balanza, sino que realizan **evaluaciones antropométricas**. “El peso es el total de la masa corporal, eso significa que es la sumatoria de la grasa, la masa muscular, los huesos, las vísceras y la piel”, explica Paredes.

Se dice que un kilo de músculo pesa más que un kilo de grasa. Si bien la expresión es errónea (ya que un kilo es siempre un kilo), hace referencia a que **los músculos ocupan menos volumen que la grasa**, por eso los nutricionistas evalúan el conjunto. “Muchas veces se tiene como única referencia la balanza, pero en muchos casos el cambio se da en la composición corporal, se pierde grasa y se gana músculo, y esto no se refleja tanto en la balanza, pero si en nuestro organismo y apariencia”, indica el nutricionista Juan Pablo Guastavino.

la pérdida de peso se produce cuando hay déficit calórico, es decir que se gastan más calorías de las que se ingieren, y realizar **actividad física en forma diaria** es fundamental para lograr este objetivo.

LOS TRATAMIENTOS ESTETICOS

Si el tiempo apremia y esos cambios no alcanzan, siempre se puede recurrir a una ayudita, un último grito de guerra: los **tratamientos estéticos**. En ese caso, hay que combinar varios para lograr resultados. “Hoy en día no existe una tecnología que tonifique el músculo y tense la piel a la vez”, explica la doctora Valeria López Mecke, especialista en medicina estética y directora de Bioaurea. Para endurecer los músculos siguen vigentes los electrodos, que trabajan diferentes tipos de ondas, como rusas e interferenciales.

La firmeza cutánea también es importante, ya que el buen tono muscular pasa desapercibido bajo una piel estirada. Mario Fuks, dermatólogo y director Médico de M&D Dermacycle, recomienda un tratamiento llamado Ultra V 360° que



Cualquier momento del año es bueno para adoptar un estilo de vida saludable.

Y si de ejercicios se trata, ¿a qué darle prioridad? Para Matías González, Head Coach de Sparring Center, “no hay un tipo de entrenamiento mejor que otro. El conjunto de ellos enfocados y diagramados de la manera correcta harán que cualquier persona llegue a cumplir sus objetivos; siempre, **acompañados de un plan de alimentación acorde**”. Y así refuerza otra máxima del universo fit: en primer lugar, los abdominales se hacen con la boca.

Pero, por supuesto, hay que moverse todos los días porque

“combate la flacidez porque trabaja con radiofrecuencia y ultrasonido, tensa la piel y mejora el contorno corporal”.

También hay alternativas para bajar la grasa sin efectos adversos (como edemas, dolores) se trata de equipos que ni siquiera entran en contacto con la piel del paciente; los más famosos son EnCurve y Vanquish Me, destruyen los adipocitos, es decir la grasa, a través de un calor controlado.

Dra. Mariana Martin. Médica Dermatóloga UBA. Especialista en Dermatología Estética y Patología Capilar. Cosmiatra Mariela Auriti. Asociación Médica Argentina. Facebook e Instagram: PielyPelo Consultas 1566282009



Actúa más rápido bloqueando la reacción alérgica*



1 Toma Diaria **24 horas de Acción Efectiva**

*Porque contiene Cetirizina, que actúa más rápido bloqueando los receptores que producen la reacción alérgica. Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico. www.alernix.com.ar / 0800-22-ALERGIA (25374)





ENFERMEDAD DE PARKINSON

¿CÓMO ES EL TRATAMIENTO?



¿QUE ES?

Se trata de una **enfermedad neurodegenerativa** que se caracteriza por afectar principalmente la **capacidad de movimiento**, provocando como síntomas fundamentales **lentitud** (también llamada bradicinesia), **rigidez muscular y temblor**, además de otros trastornos que acompañan la evolución de la enfermedad. También es frecuente la aparición de **trastornos posturales** en el equilibrio y la marcha, disfonía (voz susurrante), alteraciones en la escritura (con trazos pequeños, micrografía) y la pérdida de la expresión facial.

La EP comienza en general luego de los 50 años (aunque se describen casos en menores de 40 años y aún en niños) y el riesgo de padecerla se incrementa con la edad. Se calcula que en nuestro país afecta a casi 80.000 personas.

¿CUALES SON SUS CAUSAS?

La causa de la enfermedad **no está aclarada en su totalidad**, aunque se han producido muchos avances al respecto. Se sabe que en un lugar del cerebro llamado sustancia negra se produce una pérdida en el número de neuronas y una disminución en la producción de un neurotransmisor llamado dopamina, que es vital en la generación y facilitación del movimiento. Hay más neurotransmisores afectados

en la EP que explican otros síntomas como la depresión, alteraciones cognitivas y trastornos autonómicos (alteraciones de la presión arterial, incontinencia de esfínteres y sudoración, entre otros).

Se descubrió la importancia de síntomas previos a la aparición de los trastornos del movimiento denominados **“síntomas premotores”**, que incluyen la pérdida del olfato, la constipación, la depresión crónica y la alteración del sueño REM (patología del sueño que incluye la presencia de sueños vividos, con pesadillas y movimientos durante el mismo).

¿LA EP ES LA CAUSA MAS COMÚN DEL TEMBLOR?

La EP debe ser diferenciada de otras entidades que pueden dar síntomas similares, llamadas genéricamente “parkinsonismos”. Éstos son cuadros que comparten algunos signos y síntomas con la EP, pero que están producidos por otras causas diferentes, como el llamado parkinsonismo medicamentoso producido por ciertas drogas (algunas de uso generalizado entre la población, otras de uso psiquiátrico y otras ilegales).

También accidentes cerebrovascula-

res, traumatismos de cráneo, tumores y otros cuadros neurodegenerativos pueden dar síntomas similares a la EP y deberán ser diferenciados. Por otro lado, una de las fuentes de error más frecuente es la incorrecta interpretación del temblor que puede presentar un paciente, teniendo en cuenta que **la causa más común de temblor no es la EP sino otra enfermedad denominada temblor esencial**. Se han descubierto alteraciones genéticas que favorecen el desarrollo de la enfermedad, aunque los casos de EP hereditaria son muy poco frecuentes.

¿COMO SE DIAGNOSTICA?

El diagnóstico se hace en base al **interrogatorio y el examen físico neurológico** principalmente y los estudios complementarios (tomografía compu-

Fabogesic

Ibuprofeno



¡El alivio va con vos!

Analgésico

Antiinflamatorio

Antifebril

Lea atentamente el prospecto y ante la menor duda consulte a su médico y/o farmacéutico.





tada, resonancia magnética, etc.) que en general se solicitan para descartar otras enfermedades que pueden parecerse.

¿COMO ES EL TRATAMIENTO CON CANNABIS?

El cannabis, conocido comúnmente como marihuana, es una sustancia psicoactiva extraída de la planta Cannabis Sativa, utilizada durante décadas para fines medicinales y recreativos. Contiene más de 450 compuestos químicos, entre ellos 105 cannabinoides.



Dentro de los que poseen efectos psicoactivos se destaca el Tetrahidrocannabinol, que produce dificultad en el pensamiento y atención, descoordinación de los movimientos, relajación, desinhibición, aumento del ritmo cardíaco y presión arterial. En cambio, el Cannabidiol no posee estos efectos, por lo que ha generado gran interés en el campo de la investigación y práctica médica.

Los estudios clínicos realizados hasta ahora entregan información contradictoria y es necesario realizar más de este tipo de ensayos controlados en pacientes para determinar el beneficio efectivo del uso de cannabis. Hasta el momento no es un tratamiento aprobado para la EP.

¿QUE OTROS TRATAMIENTOS FARMACOLÓGICOS Y NO FARMACOLÓGICOS SE UTILIZAN?

El tratamiento de la EP incluye medidas farmacológicas y no farmacológicas. La principal droga que se utiliza para la mejoría de los síntomas de los pacientes es la levodopa, aunque se sabe que su uso trae algunas complicaciones en el mediano y largo plazo. También son muy utilizados los llamados **agonistas dopaminérgicos** que, al igual que la levodopa, intentan subsanar la disminución de dopamina en el cerebro de los pacientes con EP.

Otras drogas se utilizan para enlentecer la progresión de la enfermedad y para el tratamiento de síntomas específicos. En algunos casos seleccionados los pacientes pueden beneficiarse con el **tratamiento quirúrgico** de la EP, que consiste en la implantación dentro del cerebro de electrodos, que conectados a un estimulador que se coloca debajo de la piel del paciente permiten reducir los requerimientos de medicación y mejorar algunas de las complicaciones de la enfermedad. No es un tratamiento curativo.

TRATAMIENTO NO FARMACOLOGICOS

Es importante recalcar el papel en el tratamiento de las medidas no farmacológicas, incluyendo en este aspecto:

la actividad física convencional

- 1 kinesiología,
 - 2 terapia ocupacional,
 - 3 fonoaudiología
- y otras áreas como
- 4 la musicoterapia,
 - 5 la danza y
 - 6 la psicología.

Dra. Cynthia García Fernández y Dr. Hernán Pavón
Servicio de Neurología Clínica del HOSPITAL ALEMÁN

PROMO **\$95**

Mejora visiblemente la piel incluso en Zonas con Várices

GOICOECHEA El especialista en piernas



HYDRA Crema Hiper Hidratante

Para pieles extremadamente secas.

Hidrata la piel dejándola suave y facilitando un masaje agradable.

Para pies, manos, codos, etc.

Especial para la tercera edad y diabéticos.



Urea + Vitamina A

Una línea completa para ayudarte a mantener tus pies y piernas saludables y bellos.



Crema Exfoliante Regenerante
Con esferas de jojoba disgregables.

Doble exfoliación: Mecánica (esferas de jojoba y siliconas) y Química (ácido málico). Los microgránulos se disgregan con el masaje de aplicación y actúan como humectantes. Remueve las células muertas, asperezas y callosidades, dejando la piel suave y nueva.
Zona a tratar Piernas

Emulsión Defatigante Tonificante
Activa la microcirculación. Drenante para piernas y pies cansados.

Tonifica e hidrata. Útil para mejorar la piel con celulitis (piel de naranja). Mejora la microcirculación y reduce el edema.
Zona a tratar Piernas

Crema Humectante para masajes
Hidratante, descongestiva, suavizante.

Lubrica la piel dejándola suave y facilitando un masaje agradable.
Zona a tratar Piernas y masajes en general

Gel Post Depilatorio
Descongestivo, astringente, calmante. Retarda el crecimiento del vello.

Calma el ardor provocado por la depilación. Retarda el crecimiento del vello que pierde vigor y coloración. Previene la formación de barros y pelos encarnados.
Zona a tratar Piernas

Talco Desodorante en Crema
Secante, suavizante, controla la transpiración.

Evita los riesgos de inhalación del talco en polvo (especialmente en bebés). No ensucia. Una vez absorbida la crema deja la piel seca y suave.
Zona a tratar Pies

Spray Desodorante Antitranspirante
Descongestivo. Refrescante.

Su acción refrescante y reguladora de la transpiración, mantiene los pies frescos y secos durante horas. Apropiado para el pie de atleta.
Zona a tratar Pies



Tus pies y piernas sanas se pueden ver en tu rostro...

VENTA LIBRE

Dr. LENOX S.A. Río Limay 1531 - C.A.B.A. - Argentina | (5411) 4302-3232 | at.clientes@lenox.com.ar

www.lenox.com.ar



Accu-Chek® Guide
Sorprendentemente ingenioso

Conecta tu dispositivo Accu-Chek Guide a mySugr

Área de dosificación más amplia

Exactitud superior

Con conectividad inalámbrica

Para obtener más información, visite www.accu-chek.com.ar o comuníquese al 0800-333-6365/6081

Ensayo orientativo para la autodetección de la glucosa, sin valor diagnóstico. Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico. Lea atentamente las instrucciones de uso. Accu-Chek, Accu-Chek Guide y Accu-Chek FastClix son marcas registradas de Roche. 2018. Autorizado por ANMAT: Accu-Chek Guide Certificado N° 008576. Accu-Chek FastClix PM 2276-5, mySugr PM-2276-9. Validar compatibilidad de smartphone en sitio web de mySugr.

Roche Diabetes Care Argentina S.A.
Riverson 3150 (B1610BAL)
Tigre, Ricardo Rojas, Buenos Aires

ACCU-CHEK®

NUTRICIÓN & DIABETES

Por la Lic. en nutrición Adriana Bustingorry (MN. 1726)

Capacitadora en Diabetes y autora del método del plato "Making Plate" para el conteo de los hidratos de carbono.

APRENDER A CONTAR HIDRATOS DE CARBONO Y MANEJAR EL CONSUMO DIARIO

El consumo diario de alimentos con contenido de "azúcar" llamados hidratos de carbono (frutas, verduras, cereales y derivados) que son los responsables directos de aumentar el nivel de azúcar en sangre, va a depender del conteo y/o la cantidad de porciones que el nutricionista establece en cada persona con diabetes, derivado de un tratamiento nutricional personalizado.

Es de importancia saber la cantidad de estos alimentos que cada persona necesita consumir en cada comida, para lograr valores de glucemias en un rango saludable durante el día.

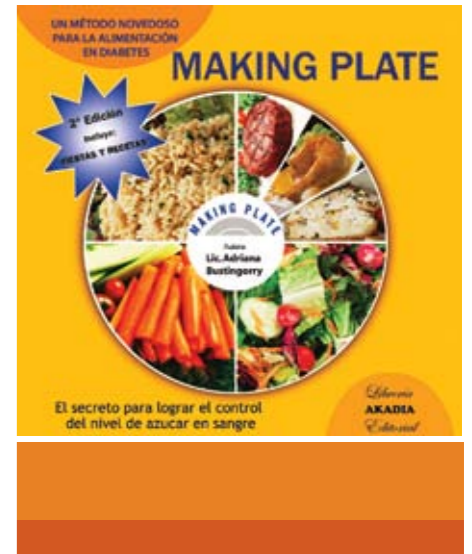
Hay dos maneras de contabilizar la porción de hidratos de carbono, una leyendo las etiquetas de los alimentos y la otra con el manejo de los listados de equivalencia o tablas nutricionales. También se pueden usar diferentes herramientas educativas para facilitar el aprendizaje (imágenes o réplicas de alimentos, balanzas, medidas caseras, plato educativo Making Plate, etc).

EL MÉTODO MAKING PLATE (*)

1. Tiene un **plato educativo** para aprender el armado de comidas saludables y permite visualizar el cálculo de la porción estándar de los alimentos con hidratos de carbono en cada ingesta, con una modalidad 100% visual.

De ahí, la facilidad que genera aprender a contar los alimentos con "azúcar" sin tener que memorizar los listados de equivalencia o reemplazos.

2. Ayuda a ampliar la alimentación y a comer de todo, cuando aplicamos el cálculo práctico de la porción en cada alimento con hidratos de carbono.



"MAKING PLATE ES UN METODO PRACTICO Y FACILITA BAJAR LA INTERPRETACION DE LOS LISTADOS DE EQUIVALENCIA EN FORMA 100% VISUAL".

Lic. Adriana Bustingorry

Finalmente, hay que recordar que no hay alimentos "prohibidos" en el plan nutricional para la diabetes, sino saber que "te conviene" o lo que "no te conviene" elegir, según el control de tu diabetes y tu peso actual.

SI QUERES APRENDER MAS TE INVITAMOS A SUMARTE AL GRUPO MAKING PLATE EN FACEBOOK!

Referencia: (*) MAKING PLATE. Un recurso novedoso para la alimentación en Diabetes. Editorial Akadia.

La 2ª Edición, incluye la toda la primera edición y suma un 3º capítulo de Fiestas y Diabetes, además de incorporar en el Anexo Recetas adaptadas para la diabetes.



Empecid

COMBATE TODOS LOS HONGOS DE LA PIEL

Empecid® Crema
Clotrimazol 1g

LEA ATENTAMENTE EL PROSPECTO Y ANTE LA MENOR DUDA CONSULTE A SU MEDICO Y/O FARMACEUTICO. ESTE MEDICAMENTO, COMO CUALQUIER OTRO, DEBE MANTENERSE FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

BODY CARE
HEALTH & TECHNOLOGY

BC1003 MUÑE QUERA BOOMERANG

BC1002 RODILLERA C/SOSTEN ROTULIANO

BC1001 FAJA LUMBAR BALLENA

BC1002 CABESTRILLO UNIVERSAL



BUCALTAC
DENTAL CARE



CEPILLO DENTAL CLASSIC SERIE 3.

SUAVE. PLANO. CON 2 CAPUCHONES.



CEPILLO DENTAL CLASSIC SERIE 4.

EDICION ESPECIAL WHITE & PINK PROMOPACK 2X1



KIT ORTODONCIA

1 CEPILLO DE ORTODONCIA C/CAPUCHON.
1 CERA (6 BARRITAS)
1 MANGO INTERDENTAL
3 CEPILLOS INTERDENTALES
1 CAJA CONTENEDORA



BUCALTAC DENTAL CARE 

LA DIABETES UNA EPIDEMIA GLOBAL QUE SE PUEDE EVITAR

Actualmente más de 425 millones de personas tienen diabetes en el mundo, según la Federación Internacional de Diabetes y se estima que para el 2045 la cifra aumentará a 693 millones de personas correspondiendo la mayoría a personas con diabetes tipo 2, la cual en un 70% se puede prevenir.

En la Argentina según la última Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2013, el 57,9% de la población adulta tiene exceso de peso y el 20,8% obesidad y esto incrementa mayor riesgo de diabetes, con el 9.8% de la población.

El desafío actual es *“Educar a la población general en la prevención”* basado en los tres pilares, una alimentación saludable, un peso adecuado e incorporar actividad física regular.



Lic. en Nutrición Adriana Bustingorry (MN. 1726)

All for Healthcare

OMRON, N°1 EN EL MUNDO EN TECNOLOGÍA PARA LA SALUD



5 AÑOS DE GARANTÍA

MONITOR DE PRESIÓN ARTERIAL DE BRAZO HEM-7120LA

FUNCIÓN EXCLUSIVA: Sensor de colocación correcta del brazalete.



5 AÑOS DE GARANTÍA

MONITOR DE PRESIÓN ARTERIAL DE MUÑECA HEM-6111LA

FUNCIÓN EXCLUSIVA: Sensor de posicionamiento que te guía a medir correctamente la presión arterial.



3 AÑOS DE GARANTÍA

NEBULIZADOR DE COMPRESOR NE-C801LA

+ SILENCIOSO (46 db)
+ EFICAZ (tamaño ideal de partículas)
+ LIVIANO (solo pesa 270g)

1) Basado en encuesta realizada en USA con médicos locales. Survey Monkey 2016 N-83.

Síguenos: [Instagram.com/OmronLA](https://www.instagram.com/OmronLA), [facebook.com/OmronLA](https://www.facebook.com/OmronLA)

#1 LA MARCA MÁS RECOMENDADA POR MÉDICOS

OMRON Conectando con tu bienestar

www.omronhealthcare.la

SAN-UP

LA LÍNEA MÁS COMPLETA PARA EL CUIDADO DE LA SALUD FAMILIAR



NEBULIZADORES



TENSÍOMETROS DIGITALES



OXÍMETROS DIGITALES



ALMOHADILLAS ELÉCTRICAS



HUMIDIFICADOR



SET MANICURÍA



CEPILLO EXFOLIANTE



LIMA PARA PIES



ESTERILIZADOR DE MAMADERAS



CALENTADOR DE MAMADERAS

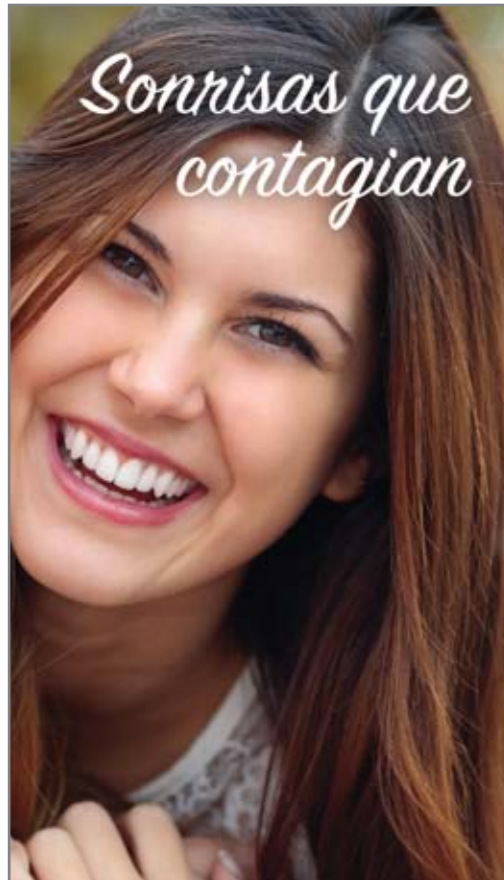


ASPIRADOR NASAL

30 AÑOS INNOVANDO CON LA MISMA CALIDAD

www.sanup.com.ar

Atención al Consumidor: 0810-77-SANUP (72687)



Sonrisas que contagian

SQUAM BLANQUEADOR
Crema Dental Blanqueadora con Peróxido de Calcio, Bicarbonato de Sodio, Flúor y Xilitol

Blanqueador, anticaries, antiplaca. Previene la enfermedad periodontal



- Triple y sinérgica acción
- Fresco y agradable sabor
- Costo accesible
- Calidad Gador



Presentación: Pomo multilaminado conteniendo 60 g.



Gador

www.squam.com.ar | SquamTeSonrie | @squamtesonrie | squamtesonrie

PRODUCTOS PENSADOS PARA TU BIENESTAR.



BALANZA DIGITAL

ULTRASLIM . BE211



- Peso máximo soportado: 150 kg.
- Superficie de vidrio templado.

TENSIÓMETROS CITIZEN

DE BRAZO MANGA XL . CHU305



- 99 memorias.
- Con detector de arritmia.
- Con detector de hipertensión.

DE MUÑECA . CH-605



- 48 memorias.
- Diseño anatómico.
- Fácil de guardar.

/SILFABARGENTINA | www.silfab.com.ar

ELGYDIUM

LA ERA DE HIELO

20% DESCUENTO

KITS DE VIAJE

20% DESCUENTO



2x1
Comprando una pasta ELGYDIUM ANTIPLACA x 75 ml te llevás la segunda sin cargo

2x1
Comprando un cepillo ELGYDIUM DIFFUSION Soft / Medium llevate el segundo sin cargo

2DO AL 50% Crema Total 12 Professional Encías Saludables 162gr

OFERTA 2X1 Crema Total 12 Professional Whitening 140gr

OFERTA 2X1 Crema Total 12 Professional Clean 140gr

NUEVA Colgate PerioGard

REDUCE EL SANGRADO DE ENCIAS

15%

EN TODA LA LÍNEA PERIOGARD

Colgate LUMINOUS WHITE BRILLIANT

OFERTA 2X1

Colgate Total 12

2DO AL 50%

ENJUAGUES PLAX TOTAL 12 250ML Y 500ML

RECAMBIO

2DO AL 50%

Colgate SENSITIVE

OFERTA 3X2

OFERTA 2X1

Protex

OFERTA 3X2

Colgate OFERTAS IMPERDIBLES



EMPIEZA LA PRIMAVERA Y SE ACERCA EL VERANO, POR ELLO DEBEMOS PLANEAR COMO PROTEGER NUESTRA PIEL DE LOS RAYOS DEL SOL Y DISFRUTAR SOLO DE SUS BENEFICIOS, LUCIENDO RADIANTES.

¡Protege tu piel del sol!

LA MEJOR PREVENCIÓN PARA ESTA PRIMAVERA Y VERANO

4 tips para cuidar tu piel del sol de manera práctica

.1.

PROTEGER LA PIEL CON TIEMPO PREVIO

.2.

EVITAR LA EXPOSICIÓN DIRECTA EN CIERTAS HORAS

.3.

PROTEGER LA PIEL CADA DOS HORAS

.4.

NO PASAR POR ALTO LOS DÍAS POCO SOLEADOS



FARMACIA DEL AGUILA

Junto a vos en la protección y cuidados de la piel