

EDICION ESPECIAL NAVIDAD | DICIEMBRE 2017





## 15% DE DESCUENTO EN DERMOCOSMETICA

del 19 al 23 de diciembre

NUESTRO LABORATORIO MAGISTRAL

RESPONSABILIDAD SOCIAL EN EL GRUPO

COMO CUIDAR TU PIEL EN EL VERANO

CANCER DE OVARIO, VULVA Y ENDOMETRIO

**DONE SANGRE PARA USTED MISMO** 

USAR RACIONALMENTE LOS ANTIBIOTICOS ES LA CLAVE

LA IMPORTANCIA DE UNA SONRISA SALUDABLE







## **DEL AGUILA**

### Estas son nuestras **SUCURSALES**

### ANTIGUA FARMACIA **DEL AGUILA**

Alvear 2640 (ex 251) Villa Ballester

Abierto las 24 hs. Los 365 días del año

### FARMACIA DEL **AGUILA DOS**

Alte. Brown 3099 Villa Ballester

Abierto de Lun. a Sáb. de 8 a 20 hs. Feriados de 8 a 20 hs.

### **FARMACIA SOCIAL DEL AGUILA**

Av. Mitre 1346 San Miguel

Abierto de Lun. a Vie. de 8 a 21 hs. Sábados y feriados de 8 a 20 hs.

• • •

**Nuevo Teléfono** 5222-0400

### **SERVICIOS**

### **OBRAS SOCIALES Y PREPAGAS**

En todo el Grupo de Farmacia del Aguila atendemos más de 120 Obras Sociales y Prepagas. Consulte por la suya.

### **CONSULTAS**

www.grupodelaguila.com.ar o al 5222-0400.

### **PERFUMERÍA**

Fragancias importadas, dermocosmética, líneas selectivas.

### DIABET CENTER

Asesoramiento integral para el paciente diabético.

### **GABINETE PROFESIONAL**

Aplicaciones, control de presión, vacunación para adultos, niños y bebés.

### PRODUCTOS DE ORTOPEDIA

Venta de equipos y accesorios.

### **PAGO CON TARJETAS**

Compre y pague con tarjeta en cuotas sin interés: Visa, American Express, Cabal, Tarjeta Shopping, Mastercard, Tarjeta Nativa, Tarjeta Naranja. Atendemos todas las tarjetas de débito.















IDEA Y DIRECCIÓN. Licenciada María Laura Rincón

REDACCIÓN Y CORRECCIÓN DE ESTILO. Licenciada María Pía Rincón

DISEÑO GRÁFICO. Marina Raffo | www.estudio2am.com.ar

IMPRESIÓN. Fábrica de ideas | www.fabricaideas.com.ar

COLABORAN EN ESTE NÚMERO. Laboratorio de Farmacia del Aguila, Dra. Mariana Martin y Cosmiatra Mariela Auriti - Centro Dermatológico Piel y Pelo, Laboratorio Pierre Fabré - Oral care y Hospital Alemán.



## NUESTRO LABORATORIO



Con el objeto de personalizar la prescripción, es frecuente que el Médico recurra a la fórmula magistral como alternativa terapéutica válida.

Así FARMACIA DEL AGUILA responde a esta necesidad con su prestigio, experiencia, compromiso y actualización permanente.

### H.S.A. versus H.S.C.

La evolución y los avances científicos alcanzan también a los preparados magistrales.



La tradicional leyenda, en nuestro ámbito, "H. S. A." (Hágase Según Arte), que tantas veces el médico escribe en el encabezado de la receta magistral, está siendo reemplazada en el mundo por el "H. S. C." (Hágase Según Ciencia).

Día a Día, y desde hace ya muchos años, en nuestro laboratorio elaboramos fórmulas magistrales eficaces y seguras, apo-

yados en nuestro Colegio Farmacéutico a través del programa BPPF (Buenas Prácticas de Elaboración de Fórmulas), y compartiendo conocimientos y saberes con nuestros colegas formuladores.

Desde la posibilidad de ajustar dosis, adaptar formas farmacéuticas, enmascarar o mejorar sabores, lograr mayor penetración de los principios activos, elaborar medicamentos huérfanos, etc., la fórmula magistral se transforma en un recurso fundamental para que el médico pueda personalizar el tratamiento de su paciente.

Así, en Nuestro Laboratorio, los profesionales farmacéuticos unimos H.S.A con H.S.C.

"Hágase Según Arte v Ciencia"

### ENTRE NUESTRAS ACTIVIDADES SE ENCUENTRAN:

- LABORATORIO DE PREPARACIONES ALOPÁTICAS PARA USO INTERNO Y EXTERNO.
- HOMEOPATÍA
- MEDICAMENTOS FLORALES
- FITOTERAPIA
- MEDICINA ORTHOMOLECULAR
- ESPECIALIZACIÓN EN FORMULACIONES DERMATOLÓGI-CAS Y DERMATOCOSMÉTICAS.
- ACTIVOS NACIONALES E IMPORTADOS
- REGISTRO DE FARMACÉUTICOS ELABORADORES DE MEDI-CAMENTOS PARA DOLOR.

**FARMACIA DEL AGUILA** 

### **Novedosos Activos**

### AQUAXYL™:

Humectante y reestructurante. Optimiza las reservas de agua de la piel y limita su pérdida transepidermal. % Recomendado de uso: 3 a 5 %

### **ACEITE DE ARGÁN:**

Obtenido por expresión de las semillas de los frutos del árbol Argania spinosa, originario de Marruecos "Oro líquido". Por su altísimo contenido de ácidos grasos insaturados y tocoferoles naturales, presenta excelentes propiedades dermatocosméticas:

• Antirradicales libres

• Antienvejecimiento - Preservación de la integridad celular

• Regenerador de la piel dañana y/o fotoenvejecida

• Nutriente de pieles secas

• Seborregulador de pieles grasas

• En tratamientos capilares: Revitalizador y nutrición del cuero cabelludo

• Aporte de brillo y suavidad al cabello

### **DELISENSE** ™:

Activo calmante, alivia el ardor, quemazón y picazón de pieles sensibles. Restaura la barrera cutánea. Ideal en formulaciones para el cuidado diario y tratamientos específicos para piel sensible donde se necesita un efecto calmante. **Recomendado de uso: 1 a 3%** 

### GATULINE SKIN REPAIR BIO™:

Estimula la regeneración epidérmica y promueve la reparación cutánea. **Recomendado de uso: 1 a 3%** 

### GATULINE DERMASENSITIVE ™:

Activo antiinflamatorio. Reduce la inflamación de pieles reactivas y sensibles. **Recomendado de uso: 1 a 3**%

### HILURLIP™:

Hialuronato de sodio vehiculizado en forma de partículas, para mejorar su penetración y eficacia, para aumentar el volumen de los labios y su hidratación. **% Recomendado de uso: 1 a 3**%

### HYADISINE ™:

Antiage, hidratante. Efecto Filler. Relleno. % Recomendado de uso: 1 a 3%

### JUVEFOXO™:

Péptido Inteligente que reduce la acumulación de daños en el ADN. A través de un innovador mecanismo de acción, es eficaz en revertir la senescencia celular. **Recomendado de uso: 1 a 3%** 

### LIPOCHROMAN™:

Captura los radicales ROS Y RNS, protege las células de lesiones tales como alteraciones estructurales de proteínas, y de interferencias en las funciones de regulación celular. Previene el envejecimiento prematuro. **Recomendado de uso: 0.01 a 0.05**%

### PREVENTHELIA™:

Tetrapéptido que evita los daños causados directa o indirectamente por la radiación UV en el ADN y las proteínas.

% Recomendado de uso: 1 a 3%

### TELANGYN ™:

Activo antiinflamatorio. Atenúa telangiectasias y enrojecimiento. **% Recomendado de uso: 1 a 3%** 

Consulte a su médico

FARMACIA DEL AGUILA

### **NOVEDADES DEL AGUILA**

ITE ESPERAMOS EN NUESTRAS SUCURSALES O INGRESÁ EN NUESTRA WEB PARA INFORMARTE DE LAS NOVEDADES!

iEl Grupo del Águila acompañó a Loreal en la Campaña de Control Anual de Lunares!

iiiLas clientas pudieron hacer su chequeo de forma gratuita en nuestras sucursales con asesoramiento médico especializado!!!













### COLABORÁ CON EL GARRAHAN

TRAÉ TUS TAPITAS Y DEPOSITALAS EN LOS TACHOS UBICADOS EN LA CAJA DE TODAS LAS SUCURSALES DEL GRUPO DEL AGUILA.

Para mayor información ingresá al sitio de la Fundación Garrahan www.fundaciongarrahan.org.ar o acercate a cualquiera de las sucursales del Grupo del Aguila Red de Farmacias.

www.fundaciongarrahan.org.ar







## + 15% DE DESCUENTO EN DERMOCOSMETICA

del 19 al 23 de diciembre

Promoción válida desde el 18 de diciembre hasta el 23 de diciembre de 2017 en el ámbito geográfico de la Provincia de Buenos Aires donde se encuentran ubicadas todas las sucursales de Farmacia del Aguila que expresamente se adhieren a esta promoción. La promoción es válida únicamente comprando en efectivo o con tarjeta de débito. El beneficio no es acumulable con otras promociones vigentes, y está sujeta a bases y condiciones disponibles en los locales de Farmacia del Aguila.

## RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIAL

Nos es grato hacerles conocer que Farmacia del Aguila continúa con el proceso de adopción de prácticas de Responsabilidad Social Empresarial. Con ello iniciamos un camino hacia la sostenibilidad junto a quienes nos acompañan diariamente, clientes colaboradores, proveedores, nuestra comunidad...

Alguna de las actividades de RSE que estamos efectuando son las siguientes: • Hemos iniciado hace más de siete años Los Cursos Anuales de Educación en Diabetes.

> Durante el 2011 comenzamos a colaborar, a través de todas nuestras sucursales, con el programa de reciclado de tapitas de la Fundación Garrahan.

• En el transcurso del año 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016 y durante el 2017 acompañaremos a distintas instituciones educativas, como el colegio Leonardo da Vinci de Boulogne, en el proceso

de aprendizaje de los alumnos en distintas áreas de la salud, entre otras.

4 FARMACIA DEL AGUILA 5





## USAR RACIONALMENTE LOS ANTIBIOTICOS **ES LA CLAVE**

### **USO RACIONAL DE LOS ANTIBIOTICOS**

1 ¿Qué son los antibióticos?

Son sustancias químicas producidas por un ser vivo o derivados sintéticos, que matan o impiden el crecimiento de microorganismos sensibles, generalmente bacterias.

2 Los antibióticos NO combaten los virus (resfriado, gripe), solo bacterias.

Como tratar un refriado o gripe: Los niños y adultos con infecciones virales se recuperan cuando la enfermedad sigue su curso. Los cuadros virales pueden durar dos semanas o más.

Hay medidas que pueden ayudar a sentirse mejor:

1. Tomar más líquido.

**2.** Usar un vaporizador o pulverizador para aliviar la congestión.

**3.** Aliviar la sintomatología de la garganta con un pulverizador, uso de pastillas (para adultos y jóvenes).

Las infecciones virales a veces pueden cursar con infecciones bacterianas agregadas.

## Tome los antibióticos de manera responsable y sólo cuando se los recete su médico

Cuando le recetan antibióticos, siga las instrucciones del médico para minimizar el riesgo de desarrollar bacterias resistentes. Si no sigue las instrucciones correctamente -si, por ejemplo, acorta la duración del tratamiento o toma una dosis menor- las bacterias resistentes pueden quedarse en su organismo y también pueden transmitirse a otras personas; exponiendo a usted y a los otros, al riesgo de no responder a los antibióticos la próxima vez que los vuelva a necesitar.

## 4 Las bacterias resistentes a los antibióticos son un problema de salud cada vez más grave

En los últimos años, el uso incorrecto de los antibióticos ha provocado la aparición y propagación de bacterias que son resistentes a estos compuestos.

El desarrollo de resistencia es una amenaza grave para

la salud pública, porque las bacterias resistentes pueden propagarse entre la población.

Cuando se contrae una infección causada por bacterias resistentes, los antibióticos no constituyen un tratamiento eficaz, y la enfermedad puede tardar más tiempo en curarse e incluso hacerse más grave.

## 5 Tome antibióticos solo si es estrictamente necesario

Los antibióticos deben utilizarse solo cuando sea necesario, porque el uso excesivo contribuye a la aparición de bacterias resistentes a estos medicamentos. Tomar antibióticos cuando no son necesarios no sirve de nada. Los antibióticos NO son eficaces frente a las infecciones causadas por virus, como el resfria-

do común o la gripe. Tomar antibióticos no favorece la recuperación ni evita la difusión de los virus a otras personas.

Sólo un médico puede establecer un diagnóstico correcto y decidir si su enfermedad requiere tratamiento antibiótico.

### **RECUERDE ESTAS CLAVES:**

- Los antibióticos no son eficaces contra los RESFRIA-DOS ni la GRIPE.
- Tome los antibióticos de forma RESPONSABLE y sólo cuando se los RECETE el médico.
- Siga las instrucciones de su médico tome los antibióticos CUANDO y COMO él se los indique.
- Si los síntomas no mejoran o EMPEORAN en el plazo indicado por el médico, vuelva a la CONSULTA para que lo examine de nuevo.
- Sólo ingiera LA CANTIDAD de antibióticos INDICADA por su médico.
- NO INTERRUMPA EL TRATAMIENTO aunque se SIEN-TA MEJOR.

TODOS SOMOS RESPONSABLES DE QUE LOS ANTI-BIÓTICOS SIGAN SIENDO EFICACES

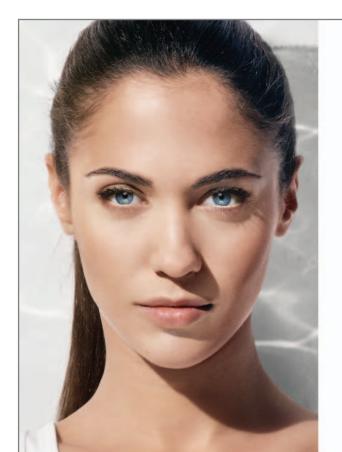
HOSPITAL ALEMÁN www.hospitalaleman.com







6 FARMACIA DEL AGUILA FARMACIA DEL AGUILA



## Mi Fotoprotección ISDIN **Fusion**Water

El primer fotoprotector de base acuosa y acabado seco. que ofrece una revolucionaria protección invisible. Con SAFE-EYE TECH™, que evita que pique en los ojos.









La boca es uno de los órganos fundamentales del cuerpo humano: interviene en el habla, en la alimentación e, incluso, influye en nuestra apariencia física. No tener una adecuada salud bucal puede afectar la autoestima, la calidad de vida y el bienestar general de las personas.

Hoy en día, la Organización Mundial de la Salud estima que enfermedades bucales como la gingivitis y la periodontitis son una epidemia. De hecho, la periodontitis severa es la sexta enfermedad crónica no transmisible en el mundo.

En Argentina, 9 de cada 10 adultos padecen de enfermedades gingivales. El dato más impactante es que menos del 50% de la población acude regularmente al odontólogo, por lo que la mayoría desconoce presentar algún tipo de patología gingival, ni sabe detectarla.

Teniendo en cuenta estas estadísticas, la Sociedad Argentina de Periodoncia y Pierre Fabre Oral Care se juntaron para lanzar una campaña de concientización con el fin de educar a la población sobre la importancia de la salud bucal. La salud bucal no es solamente cuidar sus dientes sino toda su boca: dientes + encías. Una higiene bucal completa debe barrer la placa bacteriana a través de un cepillado con un cepillo de dientes 2 veces por día y con un elemento interdental I vez por día.

#PorUnaSonrisaSaludable propone acercar a los lectores toda la información necesaria que les permita detectar las señales que les da su boca y pre-diagnosticarse un problema de encías. Esta campaña educativa devela qué son la gingivitis y la periodontitis, cuáles son los perfiles de riesgo, y cómo mejorar la higiene bucal. Al final, podrán alcanzar una mejor calidad de vida y lucir una sonrisa saludable.

Más información sobre la campaña en www.porunasonrisasaludable.com.ar





Seguinos en: porunasonrisasaludable porunasonrisasaludable fordencia



Smile & Care

8 FARMACIA DEL AGUILA FARMACIA DEL AGUILA 9





## CÓMO CUIDAR LA PIEL EN EL VERANO

El verano es para disfrutar, pero debemos hacerlo en forma responsable y tomar conciencia de los cuidados del sol. En esta nota te contamos algunos detalles que tenés que conocer.

El bronceado es un mecanismo de defensa que tiene nuestro cuerpo para proteger su material genético evitando mutaciones y en consecuencia el cáncer de piel. El sol no sólo genera cáncer de piel sino también manchas y envejecimiento precoz. Las quemaduras solares, más aún en edades tempranas de la vida, aumentan el riesgo de cáncer de piel. Por todo esto queremos destacar la importancia de la protección solar.

La protección solar no tiene porque ser molesta, ni dejarnos pegajosos ni blancos ni interferir con la transpiración. En el mercado existen muchísimos tipos de protectores solares con vehículos agradables y cómodos, podemos encontrar desde spray transparente para usarlo en áreas con vellos o si estamos maquilladas y no queremos arruinar el maquillaje. Existen también en crema, en spray líquido, con color tipo base de maquillaje compacta o fluida; de manera que tenemos muchas opciones para elegir.



Se recomienda utilizar factor de protección solar mayor a 30, aunque sugerimos 50 y con filtro UVA. Lo importante



es renovar el protector solar cada 2 hs. Si nos metemos en el agua o transpiramos mucho también debemos renovarlo.

Es muy importante no exponerse en los horarios en donde el sol está más fuerte (entre las 10 A.M y las 16 P.M) y en la medida de lo posible usar otros elementos que puedan protegernos como remera, gorro de ala ancha y anteojos con filtros para la radiación U.V. Luego de un día de playa, es importante hidratar nuestra piel con una buena crema hidratante.

Tenemos que tener en cuenta que sólo por el hecho de estar al aire libre nos estamos exponiendo al sol, es nuestra tarea hacerlo en forma responsable.

Cuidarnos y cuidar a nuestra familia depende de uno. Cuida tu piel, es la única que tenés.

CENTRO DERMATOLÓGICO PIEL Y PELO.
DRA. MARIANA MARTIN. MÉDICA DERMATÓLOGA
ESPECIALISTA EN ESTÉTICA Y PATOLOGÍA CAPILAR.
MN 130030, MP 453.812
COSMIATRA MARIELA AURITI.
TURNOS: 1566282009
FACEBOOK: PIEL Y PELO



LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE PARA MEJORAR LA VIDA DE LAS PIELES SENSIBLES.







# DONE SANGRE PARA USTED MISMO

## INCLUSIÓN DE PACIENTES EN PLAN DE DONACIÓN AUTÓLOGA

Si ha sido incluído en este plan de acuerdo a la evaluación médica realizada por profesionales del Servicio de Hemoterapia, se realizarán las extracciones de predepósito indicadas por el médico de cabecera para tenerlas reservadas al momento de su cirugía programada.





### ¿QUÉ ES LA TRANSFUSIÓN AUTÓLOGA?

La transfusión antóloga o autotransfusión es un procedimiento en el cual el paciente recibe una transfusión de sangre que le fue extraída a el mismo, previo a un acto quirúrgico programado. Es decir que dona sangre para sí mismo.

### ¿EN QUÉ CONSISTE?

El procedimiento de la transfusión autóloga consiste en que si un paciente debe ser intervenido en una cirugía que probablemente requiera alguna transfusión de sangre:

- Dona sangre para sí mismo
- Esta sangre es analizada y reservada sólo para su propio uso
- Durante o después de la cirugía puede ser requerida por el médico y se le reinfunde a él mismo.

## ¿CUÁL ES LA VENTAJA DE LA TRANSFUSIÓN AUTÓLOGA?

Este tipo de transfusión es beneficiosa para el paciente ya que la propia sangre es la más segura.

Ante la indicación médica de una transfusión, el paciente dispone de su propia sangre para ser transfundida.

## ¿CÓMO PROCEDER PARA UNA DONACIÓN AUTÓLOGA?

Si va a ser operado con posible necesidad de transfusiones, contáctese con su médico. El profesional evaluará si reúne los requisitos para este procedimiento.

### ¿CUÁLES SON LOS REQUISITOS QUE SE DEBEN CUMPLIR?

Su médico y el especialista en Medicina Transfusional le informarán si está en condiciones de realizar la donación autóloga.

Para ello es fundamental que concurra al Servicio de hemoterapia con la solicitud médica de Trasfusión Autóloga y con resultados de estudios previos. Recuerde que para la extracción no debe presentarse en ayunas. El especialista en Hemoterapia, le realizará la evaluación clínica previa a la extracción y depósito de su sangre.

### ¿EXISTE ALGUNA DESVENTAJA PARA LA DONACIÓN DE SANGRE AUTÓLOGA?

La demora en el procedimiento es de aproximadamente 1 hora.

En algunos casos puede presentarse un leve malestar que pronto desaparece, tal como le sucede a los donantes habituales.

### ¿LA DONACIÓN DE SANGRE PUEDE AFECTAR LA SALUD?

Al principio puede presentarse una leve anemia (disminución en el recuento de glóbulos rojos), pero la misma donación estimulará a su organismo a producir rápidamente los glóbulos extraídos.

Para ayudar a este proceso, es probable que el médico indique hierro por vía oral (1 o 2 comprimidos diarios).



12 FARMACIA DEL AGUILA FARMACIA DEL AGUILA



## FARMACIA DEL AGUILA

### **¿CUÁNTAS VECES SE PUEDE DONAR SANGRE?**

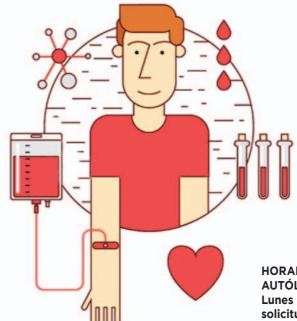
Se puede donar varias veces, siempre que los controles previos así lo permitan.

La cantidad de extracciones dependerá del tipo de cirugía y de la indicación del médico cirujano.

El plan de extracciones se hará de común acuerdo con el paciente.

### **¿SERÁ SUFICIENTE LA SANGRE DONADA POR UNO** MISMO?

Generalmente la sangre autóloga es suficiente, pero si por algún motivo no lo fuera, el personal del Servicio de Medicina Transfusional informará cuántos donantes de sangre debe traer, el horario y las condiciones.



## DONE **SANGRE PARA USTED MISMO**

HORARIO DE ATENCIÓN DE DONANTES **AUTÓLOGOS** 

Lunes a Viernes de 8 a 12 hs, con previa solicitud de turnos por Central de Turnos al 4827-7000 int: 7600

**HOSPITAL ALEMÁN** www.hospitalaleman.com





Una línea completa para ayudarte a mantener tus pies y piernas saludables y bellos.



Para pieles extremadamente secas.

Hidrata la piel dejándola suave y facilitando un masaje agradable.

Para pies, manos, codos, etc.

Especial para la tercera edad y diabéticos.





### Crema Exfoliante

Doble exfoliación:

Mecánica (esferas de jojoba y siliconas) v Química (ácido málico). Los microgránulos se disgregan con el masaie de aplicación y actúan como humectantes Remueve las células muertas, asperezas v callosidades. dejando la piel

Zona a trata



## Defatigante Tonificante

Tonifica e hidrata. Util para mejorar la piel con celulitis (piel de narania). Mejora la microcirculación y reduce el edema

Zona a trata



#### Crema Humectante para masajes

Lubrica la piel dejándola suave y facilitando un masaje agradable Zona a tratar

Piernas y masajes en general



### Post Depilatorio

astringente, calmante. Retarda

Calma el ardor provocado por la depilación. Retarda el crecimiento de vello que pierde vigor y coloración. Previene la formación de barros y pelos



### Talco Desodorante

Evita los riesgos de inhalación del talco en polvo (especialmente en bebés). No ensucia. Una vez absorbida la crema deja la piel seca v suave.

Zona a trata



### Spray **Desodorante** Antitranspirante

Su acción refrescante v reguladora de la transpiración, mantiene los pies frescos y secos durante horas. Apropiado para el pie de atleta.

Zona a tratar

Tus pies y piernas sanas se pueder ver en tu rostro.



Dr. LENOX S.A. Río Limay 1531 - C.A.B.A. - Argentina | (5411) 4302-3232 | at.clientes@lenox.com.ar www.lenox.com.ar

14 FARMACIA DEL AGUILA FARMACIA DEL AGUILA 15





# Cáncer de ovario, vulva & endometrio

### **CÁNCER DE ENDOMETRIO**

El endometrio es la mucosa que reviste las paredes internas del útero, órgano hueco y muscular de la pelvis femenina.

El cáncer de endometrio representa el 6% sobre todos los cánceres que afectan a la mujer. puede complementarse con Histeroscopía exploradora y eventual biopsia, siendo este el estudio de elección para su diagnóstico final.

### **CÁNCER DE OVARIO**

El cáncer de ovario es una enfermedad infrecuente. El riesgo de una

## ¿Se dispone de estudios para diagnóstico temprano?

Si bien se han estudiado diferentes marcadores y métodos por imágenes, ninguno resultó ser eficaz para el diagnóstico precoz.

### ¿Cómo prevenirla?

No se conocen métodos actuales



"Es muy importante que toda mujer se haga el control anual con un ginecólogo, que se acompañará de estudios diagnósticos en casos seleccionados."

### Factores de riesgo

Existen diferentes enfermedades que pueden asociarse con un mayor riesgo, como la obesidad, diabetes mellitus e hipertensión arterial. El principal grupo etáreo afectado es la mujer postmenopáusica (pico de incidencia 60 años).

#### Síntomas

En la mayoría de los casos se presenta con sangrado uterino fuera del período de menstruación en pacientes no menopáusicas o en cualquier momento para las postmenopáusicas. En la mayoría de las ocasiones el diagnóstico es precoz favoreciendo su pronóstico y teniendo alta tasa de curación.

### Diagnóstico

Son elementos de ayuda diagnóstica, la ecografía transvaginal que

mujer de padecerla es de 1,5% en toda su vida.

### ¿A qué edad se presenta?

Es más frecuente en la posmenopausia con un mayor riesgo entre 55-65 años.

### ¿Cuál es su sintomatología?

El cáncer de ovario, no muestra ningún síntoma hasta que se encuentra avanzado en su desarrollo. Éstos pueden incluir:

- Malestar abdominal
- Náuseas, vómitos, diarrea, estreñimiento
- Pérdida de apetito
- Sangrado anormal por vagina

Cabe destacar que estos síntomas pueden ser causados no sólo por cáncer de ovario sino por otras enfermedades más frecuentes y menos graves. para prevenir el cáncer de ovario, pero se sabe que la paridad, sería un factor protector junto con el uso de anticonceptivos.

Es importante el exámen anual que se acompañará de estudios diagnósticos en casos seleccionados.

### **CÁNCER DE VULVA**

La vulva es la zona comprendida por los genitales externos femeninos. El cáncer de vulva es una enfermedad poco común y que se desarrolla lentamente con el correr de los años

No se ha identificado ningún factor específico para desarrollarse. Se asocia a una lesión precancerosa denominada neoplasia intraepithelial vulvar (VIN) que puede evolucionar a cáncer vulvar por lo que es importante tratar esta afección.











Terbinafina. Antimicótico.

Presentación: 1% x 15 gr Crema Venta libre.



Terbinafina. Antimicótico.

Presentación: 1% x 60 ml Spray Venta libre.



Lea atentamente el prospecto y ante la menor cuda consulte a su médico y/o farmaci

16 FARMACIA DEL AGUILA FARMACIA DEL AGUILA





### ¿Cuáles son los síntomas?

Inicialmente no presenta síntomas o son muy inespecíficos y se confunden con otras patologías mucho más frecuentes.

### Éstos son:

- Prurito que no desaparece en la zona vulvar
- Hemorragia no relacionada con la menstruación.
- Tumores vulvares
- · Aumento de sensibilidad

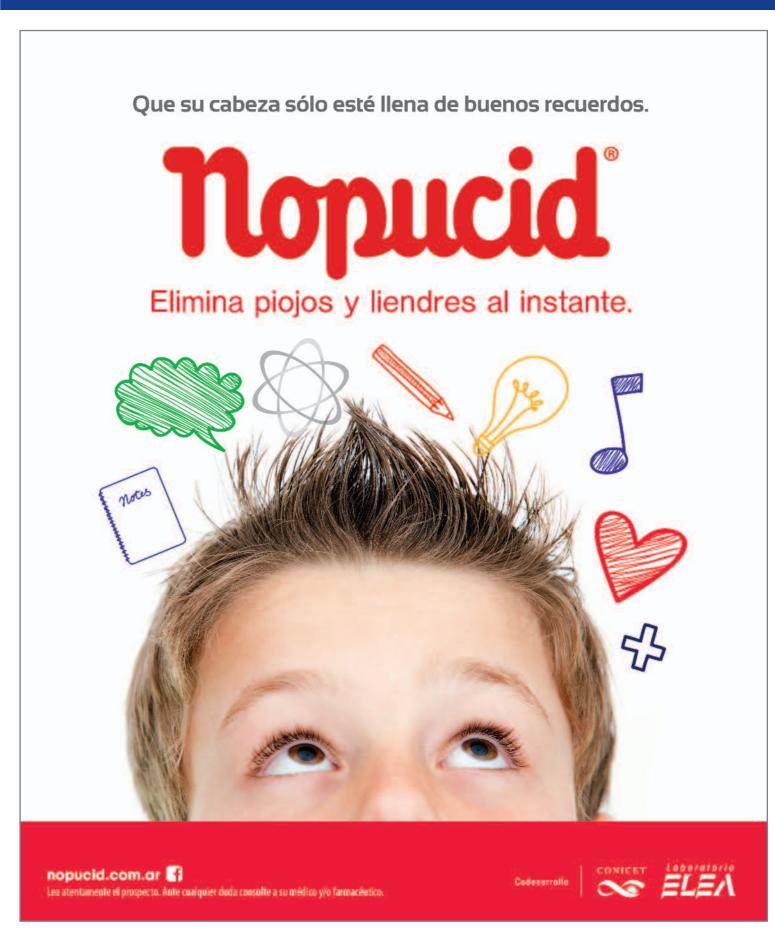
### ¿Cómo se diagnostica?

Mediante el examen vulvar (vulvoscopía) y eventual biopsia de lesiones sospechosas. Por esto remarcamos la importancia de la visita anual al ginecólogo.

HOSPITAL ALEMÁN www.hospitalaleman.com







18 FARMACIA DEL AGUILA 19

Empieza la primavera y se acerca el verano, por ello debemos planear cómo proteger nuestra piel de los rayos del sol y disfrutar sólo de sus beneficios, luciendo radiantes.

# iProtejé tu piel del sol!

LA MEJOR PREVENCIÓN PARA ESTA PRIMAVERA Y VERANO

4 tips para cuidar tu piel del sol de manera práctica







PROTEGER LA
PIEL CON
TIEMPO PREVIO

EVITAR LA
EXPOSICIÓN DIRECTA
EN CIERTAS HORAS

PROTEGER LA PIEL CADA DOS HORAS NO PASAR POR ALTO
LOS DÍAS
POCO SOLEADOS



junto a vos en la protección y cuidados de la piel